

# Renseignements pour les patients :

## Guide d'autodépistage antigénique de la COVID-19



### Autodépistage antigénique de la COVID-19

Les tests d'autodépistage antigénique, souvent appelés tests antigéniques rapides, détectent les protéines du SRAS-CoV-2, le virus qui cause la COVID-19. Ils sont différents des tests moléculaires, souvent appelés tests de détection par réaction en chaîne de la polymérase (PCR), qui détectent le matériel génétique du SRAS-CoV-2.

L'autodépistage permet aux gens de se soumettre à un test de dépistage du SRAS-CoV-2 ou de tester les personnes à leur charge. Un test d'autodépistage antigénique ne peut vous dire à quel point vous êtes contagieux ou si vous pouvez transmettre le virus à d'autres personnes. Vous pourriez transmettre la COVID-19 à d'autres personnes avant même d'obtenir un résultat positif à un test.

### Marche à suivre pour l'autodépistage

Lisez ce guide en parallèle avec le mode d'emploi fourni avec le test.

Le mode d'emploi décrit comment prélever un échantillon et effectuer le test. Il est rédigé précisément pour ce type de trousse. Si vous prélevez un échantillon d'une façon différente, le résultat de votre test pourrait être inexact.

#### Voici quelques points à garder à l'esprit lorsque vous utilisez un test d'autodépistage de la COVID-19 :

- › Appliquez de bonnes pratiques d'hygiène des mains et nettoyez toutes les surfaces où vous déposerez le test ou ses composantes
- › N'ouvrez pas l'emballage du test tant que vous n'êtes pas prêt à l'utiliser
- › Ne placez pas les écouvillons déballés sur une surface quelconque avant ou après le prélèvement de votre échantillon
- › Prêtez une attention particulière aux instructions concernant la consommation de nourriture et de boissons avant de faire le test
- › Rassemblez les choses dont vous avez besoin mais qui ne sont pas incluses dans la trousse, comme un minuteur et le matériel pour l'élimination
- › Ne réutilisez pas les écouvillons, les réactifs ou toute autre composante à usage unique

Les tests d'autodépistage antigénique de la COVID-19 qui sont autorisés par Santé Canada sont sécuritaires lorsque vous suivez les instructions détaillées fournies avec le test.

Toutefois, des risques peuvent être associés aux solutions contenues dans les trousse de dépistage rapide de la COVID-19, comme la mauvaise utilisation, l'ingestion accidentelle ou le contact avec la peau.

Renseignez-vous sur ces [risques et sur ce que vous devez faire](#).

Remarque : Nous avons mis à jour [la liste des instruments de dépistage autorisés](#) afin d'y inclure les instructions d'utilisation pour les tests de dépistage de la COVID-19 autorisés.



## Interprétation des résultats

Les résultats seront présentés :

- › visuellement sous forme de bandes colorées (comme un test de grossesse) ou au moyen d'un lecteur portatif
- › à l'aide d'une application de téléphone intelligent

Suivez les consignes qui accompagnent le test pour déterminer si votre résultat est positif, négatif ou invalide.

### Résultat positif

Un résultat positif signifie que le test a détecté le SRAS-CoV-2 dans votre échantillon. Que vous ayez ou non des symptômes, il se peut que vous transmettiez le virus.

#### Mesures à prendre :

- › Suivez les consignes des autorités de santé publique de votre région, surtout en ce qui concerne l'isolement, pour limiter la propagation de la COVID-19
- › Communiquez avec les autorités de santé publique de votre région pour leur signaler que vous avez obtenu un résultat positif et prendre rendez-vous pour passer un test de laboratoire qui confirmera le résultat, si nécessaire
- › Consultez un fournisseur de soins de santé si vos symptômes s'aggravent

### Résultat négatif

Un résultat négatif signifie que le test n'a pas détecté le SRAS-CoV-2 dans votre échantillon. Cependant, ce résultat n'exclut pas une infection par le SRAS-CoV-2. Il se peut que vous ayez la COVID-19 et que vous soyez contagieux.

#### Pour vous assurer que votre résultat est réellement négatif au test de dépistage de la COVID-19, vous devriez :

- › faire un autre test 48 heures plus tard si vous avez des symptômes le premier jour du test;
- › faire 2 autres tests à au moins 48 heures d'intervalle si vous n'avez pas de symptômes le premier jour du test.

#### Mesures à prendre :

- › Si l'un de ces tests est positif, vous êtes probablement atteint de la COVID-19 et vous devriez suivre les mesures de santé publique en vigueur
- › Si tous ces tests sont négatifs mais vous craignez quand même d'être atteint de la COVID-19, vous pouvez effectuer un nouveau test antigénique ou consulter votre fournisseur de soins de santé pour passer un test moléculaire
- › Continuez de suivre les consignes des autorités de santé publique de votre région.
- › Parlez à un fournisseur de soins de santé si vous avez des symptômes ou si vous pensez avoir été en contact avec une personne qui a la COVID-19

### Résultat invalide

Un résultat invalide signifie que le test n'a pas pu traiter votre échantillon. Le test n'a pas fonctionné correctement. Pour réduire le risque de résultat invalide, veillez à bien suivre le mode d'emploi fourni avec votre test.

#### Mesures à prendre :

- › Obtenez un nouveau test de dépistage de la COVID-19, car les tests d'autodépistage ne peuvent être utilisés qu'une seule fois
- › Appelez le bureau de santé publique de votre région si vous avez du mal à utiliser un test d'autodépistage ou si vous avez des questions à propos de ce type de test
- › Communiquez avec le fabricant du test d'autodépistage pour lui signaler que vous avez obtenu un résultat invalide
- › Suivez les consignes des autorités de santé publique de votre région pour freiner la propagation de la COVID-19

## Élimination des tests

Il est important de se débarrasser correctement des tests. Pour limiter le risque pour les autres, vous devez vous défaire des composantes de test utilisées en respectant les consignes fédérales, provinciales, territoriales et locales.

- › Consultez le mode d'emploi qui accompagne le test pour obtenir des détails sur la façon de le jeter, comme la nécessité de retirer les piles.
- › Lorsque vous jetez le test, placez les composantes utilisées dans un sac jetable pour éviter qu'une autre personne ne les touche.

## Déclaration des résultats

Pour savoir quoi faire si vous obtenez un résultat positif, négatif ou invalide, il se peut que vous ayez à communiquer avec les [autorités de santé publique de votre région](#). Vous trouverez les renseignements les plus récents sur le site Web de votre province ou de votre territoire :

- › [Endroits où faire un test et façon d'obtenir des tests de dépistage rapide](#)