



## كوفيد-19: التنظيف والتطهير داخل المنزل

### فيروس كوفيد-19 على الأسطح والأجهزة والأدوات

من المحتمل أكثر أن تكون الأسطح والأجهزة والأدوات التي يلمسها الناس بكثرة ملوثة بفيروس كوفيد-19. يمكن لفيروس كوفيد-19 أن ينتقل عن طريق لمس الأسطح والأجهزة والأدوات الملوثة، ثم بعد ذلك لمس فمك أو أنفك أو عينيك بيديك الملوثتين غير المغسولة.

لا يُعرف بالتأكيد مدى مساهمة الأسطح والأجهزة والأدوات الملوثة في انتشار داء كوفيد-19، وتُبين الدراسات أن الفيروس قد يظل نشطاً وحيّاً على الأسطح والأدوات لمدة تتراوح ما بين بضع ساعات إلى عدة أيام.

يستطيع الفيروس أن يظل نشطاً لمدة أكثر:

- في درجات الحرارة التي تقل عن 20 درجة مئوية.
- في مستويات رطوبة نسبية تقل عن 40 في المائة وأكثر من 60 في المائة.
- في الأسطح الناعمة مثل البلاستيك والفولاذ مقارنة بالأسطح القابلة للاحتراق مثل الخشب والورق المقوى.

إن تنظيف وتطهير الأسطح والأدوات التي تلمس بكثرة يمكن أن يزيل الفيروس ويبطل مفعوله، ومن شأن ذلك أن يحد من خطر انتشار مرض كوفيد-19.

### أفضل ممارسات التنظيف والتطهير

من المحبذ أن تنظف دائماً الأسطح والأدوات أولاً بالصابون أو مادة التنظيف ثم بعد ذلك تقوم بتطهيرها.

إن التنظيف بالصابون (أو مادة التنظيف) والماء لا يقتل الجراثيم، لكنه يؤدي إلى خفض عدد الجراثيم بإزالتها فعلياً.

تقتل مواد التطهير الجراثيم ويمكنها أن تُبطل مفعول الجراثيم عندما تُستخدم طبقاً لإرشادات استخدام المنتج الموضوعة عليها.





تأكدوا من وجود رقم العقار (DIN) على ملصق المنتج، ويؤكد هذا الرقم أن وزارة الصحة الكندية قد وافقت على بيع هذا المنتج في كندا. وقد أعدنا لائحة بمنتجات تطهير الأسطح الصلبة التي أثبتت فعاليتها ضد فيروس كوفيد-19. إذا تعذر إيجاد مادة تنظيف معتمدة، استخدموا محلول مُخفف من مادة التبييض.

يجب قراءة واتباع إرشادات المُصنّع من أجل الاستخدام الآمن لمنتجات التنظيف والتطهير. ومع مراعاة كل منتج على حدة، قد تحتاج إلى ما يلي:

- ارتداء معدات واقية مثل القفازات أو نظارات السلامة
- استخدام المنتج في أماكن جيدة التهوية
- ترك مدة كافية من الوقت لكي تتفاعل مادة التطهير مع الفيروس وتقضي على مفعوله.
- خزن المنتج والتخلص منه بطريقة صحيحة.

يجب وضع الأشياء الأحادية الاستعمال المستخدمة في التنظيف مثل رؤوس ممسحة الأرض والقماش في سلة نفايات مبطنة قبل التخلص منها. اغسل وسائل التنظيف القابلة لإعادة الاستخدام بالصابون أو مادة تنظيف والماء الساخن (60 إلى 90 درجة مئوية).

إذا كنتم تستخدمون القفازات، فيجب عليكم غسل أيديكم بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل بعد إزالة القفازات. إذا تعذر إيجاد الصابون والماء، استخدموا معقم اليدين المصنوع أساساً من الكحول الذي لا تقل نسبة الكحول فيه عن 60 في المائة.

## التنظيف والتطهير داخل المنزل

واظبوا على تنظيف وتطهير الأسطح والأدوات التي تلمس بكثرة في منزلكم، خصوصاً عندما يظهر عليها الوسخ أو عندما يكون أحد الأشخاص في المنزل مريضاً.

قد تشمل الأسطح والأدوات التي تلمس بكثرة في منزلكم ما يلي:

- اللعب
- المراحيض
- مفاتيح الكهرباء
- سلة غسيل الملابس
- الطاولات وأسطح المطبخ
- الهواتف، وأجهز التحكم في جهاز التلفاز عن بعد، والأجهزة الإلكترونية
- مقابض وأيدي الأبواب والثلاجات وغسالات الصحون والخزانات والحنفيات أو الصنبور.



## عندما يُصاب شخص أو قد يكون مصاباً بمرض كوفيد-19 في منزلكم

يجب عليكم الإكثار من تنظيف وتطهير الأسطح والأدوات والأجهزة التي تلمسُ بكثرة في منزلكم للتقليل من خطر انتقال العدوى، خصوصاً عندما يكون أحد الأشخاص في منزلكم معرض للإصابة بمرض أو مضاعفات أكثر خطورة نتيجة مرض كوفيد-19.

واظبوا على تنظيف وتطهير الأماكن التي استخدمها الشخص المصاب أو الشخص الذي قد يكون مصاباً بمرض كوفيد-19، مثل أماكن النوم والحمامات.

عند القيام بأعمال التنظيف والتطهير، ينبغي ارتداء أجود وأفضل أنواع أقنعة التنفس والكمادات المتاحة لك.

يمكنك غسل الغسيل الملوث والوسخ، بما فيه الكمادات القابلة لإعادة الاستعمال، مع أنواع الغسيل الأخرى. عند القيام بعملية الغسيل، يجب عليك أن تتذكر ما يلي:

- ضع الغسيل مباشرة في غسالة الملابس، أو ضعه في سلة مبطنة إذا كنت لا تنوي غسله مباشرة.
- اغسل الغسيل في غسالة ملابس في دورة ماء ساخن (60 إلى 90 درجة مئوية) باستخدام صابون غسل الملابس أو مادة تنظيف
  - إذا تعذر إيجاد غسالة ملابس، اغسل الغسيل بصفة كاملة باليد باستخدام الصابون والماء الساخن
- جفف الغسيل جيداً

ينبغي أن تغسل يديك بمجرد الانتهاء من مناولة الغسيل الملوث.