

# 코로나19의 확산을 막는 데 동참하세요

코로나19가 각기 다른 수준으로 지역사회에 계속 확산됨에 따라 다음 사항을 준수하는 것이 중요합니다.



권장된 코로나19 예방  
접종



거주 지역 공중  
보건 경보 및  
신호에 주의



위험을 고려하고  
정보에 근거하여  
개별 공중보건조치  
준수 결정



여행 전에 여행  
조언, 권고 및 보건  
공지사항 확인

각종 개별 공중보건조치를 함께 지키면 코로나19로부터 자신과 타인을 보호하는 데 도움이 됩니다.



아프거나 코로나19 유사 증상이  
(경미하더라도) 있을 때는 집에  
머무르십시오.

신속 검사를 이용하면 코로나19 감염 여부를 빨리 알 수 있어 양성일 경우 바로 격리할 수 있습니다.



실내 공공장소에서는 의무가  
아니더라도 잘 맞는 호흡보호구나  
마스크를 착용하십시오.



가정이나 공동 주택에서 실내 환기를  
개선하십시오.

가능하면 몇 분이라도 창문과 문을  
정기적으로 여십시오..

공기조화(HVAC) 시스템이 적절하게 설치,  
유지, 작동되도록 하십시오.



마스크를 쓰지 않고 기침이나  
재채기를 할 때는 티슈나 팔  
안쪽(손이 아니라)으로  
가리십시오.

사용한 티슈는 비닐봉지를 덧댄  
쓰레기통에 버리고 즉시 손을  
씻으십시오.



다음을 통해 손을 항상 깨끗하게  
유지하십시오.

비누와 물로 20초 이상 씻기, 또는

60% 이상 알코올이 함유된 손 세정제  
사용



손길이 자주 닿는 표면이나 물체는  
승인된 제품으로 청소 및 소독하십시오.

코로나19에 대한 자세한 정보는

[Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) 를 방문하거나 1-833-784-4397로 연락하십시오.

