



Pamiqhaivlutik uvani Qalagjuarnigut COVID-19

Angajuqaat, pamiqhaijut nutaqqanullu tamainnut nunarjuarmi akiharnaqtilluni hamna Qalagjuarnigut COVID-19 aanniarnarniq ihuiluutauvluni ubluq tamaat havaanut aimavingnullu hulijakhangit. Iliharvit, nutaqqiqqivit amihuujut havagviit umikhimajut, nutaqqat angajuqaallu aimainnaqhutik qautamaat.

Ihumaliugait hulijakhangillu ataaniittut ikajuutauvlutik angajuqaanut pamiqhaijunullu ihuaqtumik uvani nutaangujuq naahurijaunngittunullu qanurilinganingit.

Ikajuutaujuq ilaliutikhangit nutaqqavit

- **Aulapkaivikhangit hailijakhangit nakuuqpiiaqtumik atauhiuqattaqtunut hulijakhainut tamainnut nutaqqanut,** pigiaqarniarumi. Atauhiuqattaqtunut hulijakhaat taimaa nutaqqavit piqpagijauvlutik qajagittiaqhimaavaktut, takunnaqhunilu taimaa ihumagijaulluaqtut.
- **Ikajuqhimalu nutaqqavit ilagijauhaimainnaqtut** ilannamingnit, nuatqatingillu ilamingnillu qaritaujakkut, hivajautikkut, qunniarnaqtumiglu uqarvigijangit unalu inungnut tuhaqtittinnaqtut ilitturningit. Taimaa kuinginnangittuq ilagijaami inungnut piqpagijaamingnik.
- **Aulapkaivikhangit ajurnaittumik aturaaqtakhangit ubluq tamaat hulijakhangit,** unalu ilaunginnaqhutik nutaqqavit! Apiriinnarlugit qanuq ihumagijainnit inikkut ihumaliurianganilu ikajuutauvluni harimahungnaqhuni inikkut. Hulijakhaqaqtumik ilaliutijangit ilitturnaqtumik hulijakhainit, timikkut hulijakhainit, uuminngaluuniit inikkut hulijumaniq. Taimaa ikajurnaqtuq nutaqqavit ikajuqtauhimagamik.
- **Ulapqiqatigilugit ilaliutigiinnarlugillu nutaqqavit.** Ikajuutauvluni ilitturnaqtumik, ikpigihungningillu tuhaqtittivakhugit harimahungnaqhunilu taimaa. Hulijakhaqaqpaglutik nutaqqavit hulijumagaangamik. Imaillingitukuvit [avaliinngaariaqarniq \(inmikkut-avaliinngarniq\)](#) uvvaluuniit [avaliinngaariaqarniq](#), **aniiqhimavaglutit** qaglijuummiqhimaaittumik imaatut 2 miitastigit unghingnianut inungnit aallanut.

Pittiaqpaglutit, kuinginnaittumik qilanaaqhimaittumiglu nutaqqavit ilitquhianut

- **Naalainnarlugit nutaqqavit ihumaaluutigijangit.** Iltarihimalugit unalu ilittuqhimainnarlugillu ihumagijangit ikpiguhingningillu. Ukpuruhuinnarlutit, iquhimaaittumik ikajuqhimainnarlutillu. Tutqittiaqtumik, ilitturnaqtumik nalunaiqhimalutit ilitturnaqtumik ukiukkut-ihumagiinnarlugit taimaa. Apirivaglugit qanuq ikpigijaat. Ilittuqhailugit ilinngiiqatigijatit.
- **Ikajuqhimainnarlugit nakuujumik ilitquhianit.** Nutaqqat huliniaqtut apirigunni tunijaugumik ajurnaittumik illitturnavikhangit qujagivaglugillu huligaangamik.





- **Nakuujumik maliguutiliupaglutiit.** Maliguutikhanut inuuttiarnaqtumik ihuaqtumik ilitquhiit nutaqqat taimaa ilittuqhivakkamik tamainnut tautukhutik aallat inungnut huligaangat.
- **Ablurvikhaliuqpaglutiit kuinginnaittumik hulinaruvit.** Nutaqqat kiuvaktut ajurnaqtumik ihumaalungnaqtumik qanurunaarumik. Munarijaujumajuq ilingnit ajuqhaliraangat.
 - Kiuniaruvit, pinghuanit aniqhaaqhimalutiit uuminngaluuniit qulinut naahautihimalutiit. Ajurnaittumik ikajurnaqtuq munarijaami qanurilinganingit.
 - Qajangnaittumik avaliinngaaqtumik nutaqqavit, tunuanut ablurvigilugu qanurunaarningit hulinnaittumik, uqautilugulu nutaqqavit qaiffaarniarivutiit.
 - Kiuhiimalugit kuinginnaittumik ihumannaqtumiglu, aulapkaiffaarmilugu nutaqqavit hulijaaniit nakuujumik ilitquhikhaanut.

Ilingnit Munarittiaqhimalutiit

- **Inmikkut-munarittiarniq ihumannaqtuq.** Angajuqaat pamiqtiitalu nakuujumik munarittiaqpagaat nutaqqamingnut imailiuraangat [inmikkut munarittiaqhutiktaug](#). Nirittiaqhimalutiit, unaguiqhiqpaglutiit, hulijakhatit nutqallakhimalutiit, alianaqtumik ajurnaittumik hulijakhaqpaglutiit. Pittiaqpaglutiit ilingnut. Ilingnit inuit hunarlungnit atuqpaktut, uuminngatut taanngarnit unaluuniit higaarlungnit, taimaa ihumaalungnaitkutigivagaat ajuqhautingit ihumaaluutingillu ajuqhaliraangat. Kihiani, iluliutigijangit huunngittumik timingnut hivuuranautilaaqtut ihuittumik ihuuluutaulaaqtut ihumamikkut inuuhirnullu. Atuqpakkungni iluliutingit huunngittumik, naammaktumik naiglinahuarlugit atuqattaqhimaaittumik, atuqtailinahuarlugillu nutaqqavit illaktillutik.
- **Katilviuqattarlugit aallanut.** Avaliinngaangittutiit. Ikajuqtikhamik ingattaqhimaaittumik ihumaaluutivit uqarvigilugit ikpigijatit ihumaaluutigijatilluuniit ilanngangnut ilatillu.
- **Ilittupkaiffaarmilutiit ilingnut.** Uuktuqhimmaarlutiit atahiiinnaq-takilrainnaatigut ihumamigut hulijakhanut. Nalunaiqhimalugit ihumagijatit. Nalunaiqhimalugit qanuq ikpigijatit. Nalunaiqhimalugit ikpigijatit quviahukkuvit quviahunngitkuvilluuniit. Nalunaiqhimalugit timivit qanurittaakhaat. Nalunaiqhimalugit hup uluriahukkuvit qituhukpallaaruvilluuniit. Taimaa qutihuinnariami naammainnaruvillu.



Naammaktuq ilvit nutaqqavilluuniit ihumaaluktutut itkumi, unaguhuinnaruvit, nalunaqhiliruvit, iqhiguvit ninngaumaguvilluuniit tadsja. Ikajuqtauffaarumaguvit, kinaliqaagluuniit uqarvigijumajatit ikpiguhingnivit ihumaaluutijatilluuniit, aktuinnarialik uvunga:

- [Inulrammiinut Ikajuutikhangit Hivajautaa](#)
- [Kanatamiunut Nutararnut Aanniaqtailiningit Katimajit – Nunamiuqatigiiktunut Ikajuutikhangit Angajuqaanut](#)
- [Ilagiiktunut Kanata – Ilagiiktunut Ikajuutiqarvit](#)
- [Ajuqhaqtuliqinirnut Ikajuutikhangit Kanata – Avatikhangit Ikajuutikhangillu](#)
- [Inuuttiaqatigiiktunut Kanata: Ihumamikkut Aanniaqtailinirnut unalu Hunngittunut Atuqpagaat Ikajuutikhangit](#)
- [Inungnut ikajuutikhangit](#)
- [Nunarjuangit unalu nunallaanmi avatikhangit haffumani Qalagjuarnigut COVID-19](#)