

Canada.ca/MaladieDeLyme  
الحصول على مزيد من المعلومات، بما في ذلك الخطوات التي يجب اتخاذها لتجنب الإصابة بالقراد.

استخدم ملقاطًا بظئًا مستطويًا  
الطرفين لسحب القراد من البشرة  
ببطء بعيدًا عن جسدك.



01

اغسل منطقة اللدغة بالماء  
والصابون أو بمطهر كحولي.



02

احصل مقدم الرعاية الصحية  
إذا كنت تشعر أنك لست على  
ألم مرة ما.



03

## كيفية إزالة القراد

كيفية البحث عن

# القراد

Canada.ca/MaladieDeLyme



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada



# افحص نفسك يوميًا بحثًا عن القُرَاد

عند العودة من الأنشطة الخارجية، افحص جسمك بالكامل، وخاصة:

