

Per ulteriori informazioni, comprese le fasi dettagliate di rimozione della zecca, visitare [Canada.ca/MaladieDeLyme](http://Canada.ca/MaladieDeLyme)

Usare delle pinzette pulite a punta fine per tirare lentamente la zecca.



01

Lavare l'area del morso con acqua e sapone o con un disinfettante a base di alcol.



02

Contattare il proprio medico se non ci si sente bene.



03

## COME RIMUOVERE UNA ZECCA

COME VERIFICARE LA PRESENZA DI

# ZECCHE

.....  
[Canada.ca/MaladieDeLyme](http://Canada.ca/MaladieDeLyme)



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada

# ESEGUIRE UN CONTROLLO QUOTIDIANO PER LA PRESENZA DI ZECHE



**Quando si ritorna da attività all'aperto, controllare tutto il corpo, in particolare:**

