

Para obtener más información, incluidos los pasos detallados para retirar las garrapatas, visita Canada.ca/MaladieDeLyme

Comunícate con un profesional de la salud si no te sientes bien.



03

Lava la zona de la picadura con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



02

Utiliza una pizca limpia de punta fina para sacarla lentamente y derecho.



01

CÓMO QUITAR UNA GARRAPATA

CÓMO COMPROBAR SI HAY GARRAPATAS

Canada.ca/MaladieDeLyme



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

REALIZA UN CONTROL DIARIO DE LAS GARRAPATAS

Cuando vuelvas de las actividades al aire libre, revisa todo tu cuerpo, especialmente:

