

如需更多资讯，包括拔除蜱虫的詳細步驟，請訪問

01 使用乾淨的尖頭鑷子，
慢慢地將蜱蟲直接拔
除。



02 用肥皂和清水或含酒精
的消毒液清洗被叮咬部
位。



03 如果您感到不適，請聯繫您
的醫療服務人員。



如何拔除蜱虫

如何檢查 蜱虫

Canada.ca/MaladieDeLyme



進行每日蜚蟲檢查

當您結束外出活動回來後，要進行全身檢查，尤其是：

