

COMMENT RETIRER UNE TIQUE



Saisissez-la avec une pince à épilier à pointe fine propre et tirez lentement vers le haut.



Lavez le site de la morsure avec du savon et de l'eau ou un désinfectant à base d'alcool.



Consultez un professionnel de la santé si vous ne vous sentez pas bien.

Pour plus d'information, y compris des étapes détaillées sur comment retirer les tiques, visitez Canada.ca/MaladieDeLyme

COMMENT REPÉRER LES TIQUES

Canada.ca/MaladieDeLyme



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

VÉRIFIEZ VOTRE CORPS TOUS LES JOURS POUR REPÉRER LES TIQUES



**Au retour d'une activité extérieure, inspectez
tout votre corps, surtout :**

