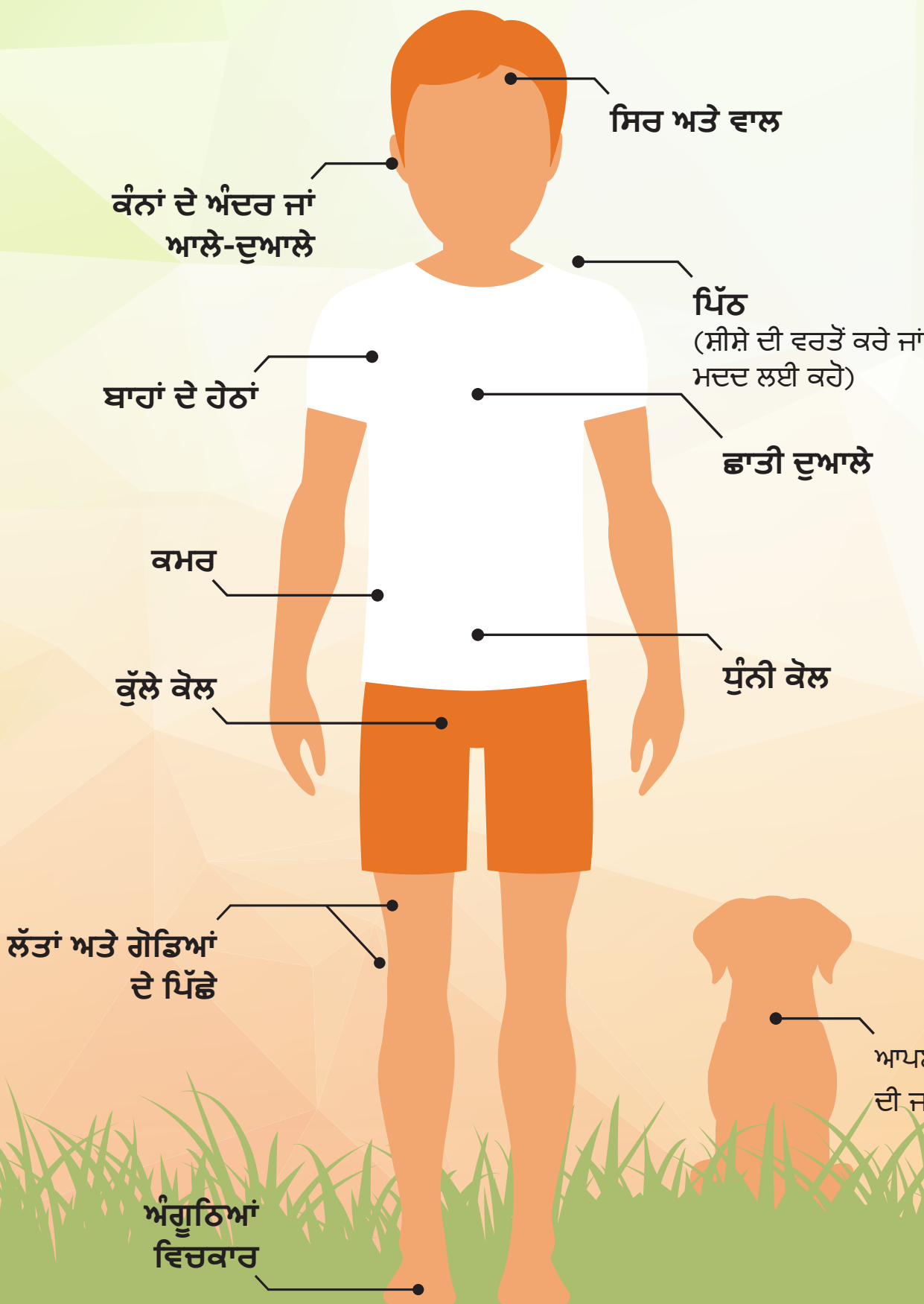


ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਾਥਾਨ 10

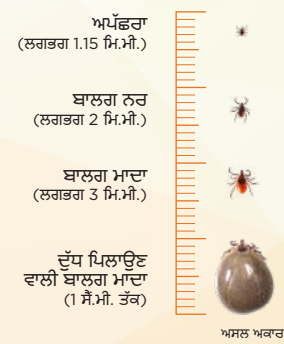


ਚਿੱਚੜਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ:



ਕੀ ਚੀਜ਼ ਦੇਖਣੀ ਹੈ?

ਸੋਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਦਾਗ ਲੱਭੋ। ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਿੱਚੜ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!



ਤਸਵੀਰਾਂ URI TickEncounter ਸੰਸਥਾਨ ਕੋਲਰ

© Her Majesty the Queen in Right of Canada, as represented by the Minister of Health, 2020
 PRINT: Ca.: H4-522/3-2020Pan • ISBN: 978-0-660-38081 • Pub.: 21008
 PDF: Ca.: H4-522/3-2020Pan-PDF • ISBN: 978-0-660-38080-3

ਇੱਕ ਚਿੱਚੜ ਲੱਭਿਆ?
 ਲਾਗ ਦੇ ਜੋਖਿਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਟਾਓ।

Canada.ca/LymeDisease



Public Health
 Agency of Canada

Agence de la santé
 publique du Canada

Canada