

حقائق حول لقاحات COVID-19

يُعتبر التطعيم من بين أكثر الوسائل فعالية لحماية صحتك. وقد بينت الدلائل أن لقاحات COVID-19 المستخدمة في كندا فعالة جداً للوقاية من مرض خطير، أو الحاجة إلى الدخول إلى المستشفى أو الموت.



ومن المهم أن تحصل على آخر اللقاحات المتاحة لك، بما في ذلك الجرعات التعزيزية. فمع مرور الوقت، ستضعف الوقاية التي توفرها لقاحات COVID-19. مهمة الجرعة التعزيزية هي تذكير جهاز مناعتك بكيفية حماية نفسه ومساعدة تحسين فعالية اللقاح ضد مرض خطير.

رغم أن الإصابة السابقة بمرض COVID-19 قد توفر بعض الحماية لكن تجديد التطعيم، بما في ذلك الحصول على جرعات تعزيزية، مهم جداً لتوفير حماية طويلة الأمد وفعالية أفضل. عليك بالاتصال بمقدم الرعاية الطبية أو سلطة الصحة العامة المحلية للحصول على المزيد من المعلومات بشأن الوقت المناسب للحصول على التطعيم بعد الإصابة.

تشير حالة ما بعد COVID-19 إلى الآثار الطويلة الأمد التي يعاني منها بعض الأشخاص بعد إصابتهم بمرض COVID-19. لا أحد يدري ما هي الأسباب التي تؤدي إلى حالة ما بعد COVID-19، لذلك فأفضل طريقة للوقاية من هذه الحالة هو اتخاذ الإجراءات لمنع إصابتك بمرض COVID-19، مثل الحصول على اللقاحات واتباع إجراءات الصحة العامة.

الموافقة على اللقاحات

يقوم صانعو اللقاحات بفحص واختبار لقاحات COVID-19 بطريقة صارمة أثناء تطويرهم لهذه اللقاحات. بعد ذلك تقوم وزارة الصحة الكندية بمراجعة كل لقاح بعناية.



لا تقبل كندا استخدام اللقاحات في كندا إلا بعد التأكد من أن الفحوصات والاختبارات تلبى أعلى وأشد معايير السلامة والفعالية والجودة المعمول بها لدى وزارة الصحة الكندية. وتستمر سلطات الصحة في مراقبة لقاحات COVID-19 بعد الموافقة عليها وذلك للمساعدة على ضمان استخدامها السليم.

أنواع اللقاحات

توصي كندا معظم الناس في كندا بتلقي لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).

يعطي هذا النوع من التطعيم المعلومات التي تحتاجها الخلايا لإنشاء بروتين فيروس كورونا. يقوم البروتين بتنشيط الاستجابة المناعية للجسم للمساعدة على الوقاية من الإصابة بالفيروس الذي يسبب مرض COVID-19، والوقاية من الإصابة بمرض خطير. ورغم أن التطعيم يقلل من احتمالات الإصابة بمرض COVID-19، فمن الممكن أن تصاب بمرض COVID-19، حتى بعد تطعيمك بلقاحات COVID-19.



إذا لم يكن في استطاعتك الحصول على لقاح COVID-19 mRNA، فقد قامت كندا باعتماد أنواع أخرى من لقاحات COVID-19، بما فيها لقاحات ناقلات الفيروس (viral vectors)، ولقاح وحدات البروتين الفرعية (protein subunit)، ولقاحات المصنوعة أساساً من النباتات. عليك بالتحدث مع مقدم الرعاية الطبية أو سلطة الصحة العامة المحلية لمعرفة مدى ملائمة اللقاحات الأخرى لكم.

عليكم بالاستمرار في اتباع العديد من إجراءات الصحة العامة

ما زالت اللقاحات وإجراءات الصحة العامة تكنسي أهمية كبرى للمساعدة على حماية صحتك وصحة الآخرين، خصوصاً الأشخاص المعرضين للإصابة بمضاعفات خطيرة نتيجة COVID-19. وتصبح هذه الإجراءات أكثر فعالية عندما يتم جمعها، مثلاً البقاء في المنزل أثناء الشعور بالمرض، وارتداء كمامة تنفس أو كمامة عادية، وتحسين التهوية داخل المنازل والبنيات.



احصلوا على الحقائق. زوروا الموقع الإلكتروني Canada.ca/covid-vaccine لمعرفة المزيد من المعلومات.