

Covid-19 वैक्सीनों के बारे में तथ्य

टीकाकरण आपके स्वास्थ्य की रक्षा के लिए सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है। सबूत बताते हैं कि कैनेडा में इस्तेमाल किए जाने वाले COVID-19 टीके गंभीर बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और मौत को रोकने में बहुत प्रभावी हैं।

बूस्टर खुराक सहित आपके लिए अनुशंसित टीकाकरण पर अपडेट रहना महत्वपूर्ण है। समय के साथ COVID-19 टीकों से सुरक्षा कम होगी। एक बूस्टर आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को याद दिलाता है कि खुद को कैसे बचाया जाए और गंभीर बीमारी के खिलाफ वैक्सीन प्रभावशीलता में सुधार करने में मदद करता है।

भले ही पिछला COVID-19 संक्रमण कुछ सुरक्षा प्रदान कर सकता है, मगर बूस्टर खुराक सहित अप-टू-डेट टीकाकरण अभी भी लंबे समय तक चलने वाली सुरक्षा और बेहतर प्रभावशीलता प्रदान करने के लिए अनुशंसित है। संक्रमण के बाद टीका लगवाने के सबसे बेहतर समय के बारे में अधिक जानकारी के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता या स्थानीय पब्लिक अथॉरिटी से संपर्क करें।

पोस्ट COVID-19 स्थिति उन दीर्घकालिक प्रभावों की तरफ संकेत करती है जो कुछ लोग अपने COVID-19 संक्रमण के बाद अनुभव करते हैं। हम नहीं जानते कि COVID-19 के बाद की स्थिति का क्या कारण है, इसलिए इसे रोकने का सबसे अच्छा तरीका COVID-19 होने से बचने के लिए उपाय करना है, जैसे कि टीका लगवाना और सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायों का पालन करना।



टीकों को मंजूरी देना



निर्माता वैक्सीन के विकास के दौरान COVID-19 टीकों का कड़ाई से परीक्षण करते हैं। हेल्थ कैनेडा फिर ध्यान से प्रत्येक की समीक्षा करता है।

टीकों को केवल कैनेडा में उपयोग के लिए अनुमोदित किया जाता है यदि परीक्षण हेल्थ कैनेडा की सख्त सुरक्षा, प्रभावशीलता और गुणवत्ता मानकों को पूरा करते हैं। स्वास्थ्य अधिकारी COVID-19 टीकों को उनके सुरक्षित उपयोग को सुनिश्चित करने में मदद करने के लिए मंजूरी मिलने के बाद भी उनकी बारीकी से निगरानी करना जारी रखते हैं।

टीकों के प्रकार



एमआरएनए टीके कैनेडा में अधिकांश लोगों के लिए अनुशंसित टीके हैं।

इस प्रकार का टीका आपकी कोशिकाओं को कोरोनोवायरस प्रोटीन बनाने के लिए आवश्यक जानकारी प्रदान करता है। प्रोटीन शरीर की प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को ट्रिगर करता है ताकि COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस से संक्रमित होने से बचाने में मदद मिल सके, और गंभीर रूप से बीमार होने से बचा जा सके। टीकाकरण से COVID-19 संक्रमण की संभावना कम हो जाती है, लेकिन COVID-19 टीकाकरण के बाद भी आप संक्रमित हो सकते हैं।

यदि आप एमआरएनए COVID-19 वैक्सीन प्राप्त करने में असमर्थ हैं, तो कैनेडा ने वायरल वैक्टर, प्रोटीन सबयूनिट और पौधा-आधारित वैक्सीनों सहित अन्य प्रकार के COVID-19 टीकों को भी मंजूरी दे दी है। एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता या पब्लिक हेल्थ अथॉरिटी से बात करें कि क्या अन्य वैक्सीन विकल्प आपके लिए सही होंगे।

व्यक्तिगत सार्वजनिक स्वास्थ्य उपाय जारी रखें



आपके स्वास्थ्य और दूसरों के स्वास्थ्य की रक्षा में मदद करने के लिए टीके और व्यक्तिगत सार्वजनिक स्वास्थ्य उपाय महत्वपूर्ण बने हुए हैं, विशेष रूप से उन लोगों को जो COVID-19 के गंभीर परिणामों के जोखिम में हैं। ये उपाय सबसे प्रभावी होते हैं जब एक साथ लागू किये जाते हैं, जिसमें बीमार होने पर घर पर रहना, रेस्पिरैटर या मास्क पहनना और इनडोर वेंटिलेशन में सुधार करना शामिल है।

तथ्यों के बारे में जानें। अधिक जानने के लिए Canada.ca/covid-vaccine पर जाएँ।

