

COVID-19 ویکسینز کے بارے میں حقائق

آپ کی صحت کی حفاظت کے لیے ویکسینیشن سب سے مؤثر طریقوں میں سے ایک ہے۔ شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ کینیڈا میں استعمال ہونے والی COVID-19 ویکسینز شدید بیماری، ہسپتال میں داخلہ اور موت کو روکنے میں بہت مؤثر ہیں۔



یہ ضروری ہے کہ اپنے لیے تجویز کردہ ٹیکوں کے بارے میں تازہ ترین معلومات رکھیں، بشمول بوسٹر خوراکیں۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ، COVID-19 ویکسینز سے حاصل شدہ تحفظ میں کمی ہو گی۔ ایک بوسٹر آپ کے مدافعتی نظام کو یاد دلاتا ہے کہ خود کو کیسے بچایا جائے اور شدید بیماری کے خلاف ویکسین کی تاثیر کو بہتر بنانے میں مدد کرتا ہے۔ اگرچہ پچھلا COVID-19 انفیکشن کچھ تحفظ فراہم کر سکتا ہے، تاہم بوسٹر ڈوز سمیت تازہ ترین ویکسینیشن کی اب بھی سفارش کی جاتی ہے تاکہ دیر پا تحفظ اور بہتر تاثیر فراہم کی جا سکے۔ انفیکشن کے بعد ویکسین لگوانے کے سب سے زیادہ مناسب وقت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر یا مقامی پبلک ہیلتھ اتھارٹی سے رابطہ کریں۔

COVID-19 کے بعد کی حالت (پوسٹ COVID-19 کنڈیشن) سے مراد وہ مزید ترطویل مدتی اثرات ہیں جن کا تجربہ کچھ لوگ اپنے COVID-19 انفیکشن کے بعد کرتے ہیں۔ ہم نہیں جانتے کہ COVID-19 کے بعد کی حالت (پوسٹ COVID-19 کنڈیشن) کا سبب کیا ہے، لہذا اسے روکنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ COVID-19 سے بچنے کے لیے اقدامات کیے جائیں، جیسے کہ ویکسین لگوانا اور صحت عامہ کے اقدامات پر عمل کرنا۔

ویکسین کی منظوری

COVID-19 ویکسینز کی تیاری کے دوران مینوفیکچررز ان کی سختی سے جانچ کرتے ہیں۔ پھر ہیلتھ کیٹیڈا ہر ایک کا بغور جائزہ لیتا ہے۔



ویکسینز صرف اس صورت میں کینیڈا میں استعمال کے لیے منظور کی جاتی ہیں جبکہ ٹیسٹس ہیلتھ کیٹیڈا کے سخت حفاظتی، تاثراتی اور خاصیتی معیار پر پورا اترتے ہیں۔ صحت کے حکام COVID-19 ویکسین کی منظوری کے بعد ان کے محفوظ استعمال کو یقینی بنانے کے لیے غور سے نگرانی کرتے رہتے ہیں۔

ویکسین کی اقسام

ایم آر این اے (mRNA) ویکسینز کینیڈا میں زیادہ تر لوگوں کے لیے تجویز کردہ ویکسینز ہیں۔

اس قسم کی ویکسین وہ معلومات فراہم کرتی ہے جو آپ کے خلیوں کو کورونا وائرس پروٹین بنانے کے لیے درکار ہوتی ہے۔ پروٹین جسم کے مدافعتی ردعمل کو متحرک کرتا ہے تاکہ اس وائرس سے متاثر ہونے سے جو COVID-19 کا سبب ہے، اور شدید بیمار ہونے سے بچا جا سکے۔ اگرچہ ویکسینیشن COVID-19 کے انفیکشن کے امکانات کو کم کرتی ہے، آپ کو کووڈ-19 کی ویکسینیشن کے بعد بھی انفیکشن ہو سکتا ہے۔



اگر آپ mRNA COVID-19 ویکسین حاصل کرنے سے قاصر ہیں تو، کینیڈا نے دیگر قسم کی COVID-19 ویکسینز کو بھی منظوری دی ہے، بشمول وائرل ویکٹرز، پروٹین سب یونٹ اور پودوں پر مبنی ویکسینز۔ صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے یا پبلک ہیلتھ اتھارٹی سے اس بارے میں بات کریں کہ آیا آپ کے لیے ویکسین کے دیگر آپشنس صحیح ہوں گے۔

صحت عامہ کے انفرادی اقدامات کو تہدار طریقے سے کرنا جاری رکھیں

ویکسینز اور صحت عامہ کے انفرادی اقدامات آپ کی صحت اور دوسروں کی صحت کی حفاظت میں مدد کے لیے بدستور اہم ہیں، خاص طور پر جن کو COVID-19 سے شدید نتائج کا خطرہ ہے۔ یہ اقدامات اس وقت سب سے زیادہ مؤثر ہوتے ہیں جب تہ دار طریقے سے اکٹھے مل کر کیے جائیں، بشمول بیمار ہونے کی صورت میں گھر میں رہنا، ریسپیریٹر (respirator) یا ماسک پہننا، اور گھر کے اندر ہواہی (وینٹیلیشن) کو بہتر بنانا۔



حقائق حاصل کریں۔ مزید جاننے کے لیے Canada.ca/covid-vaccine ملاحظہ کریں۔