



부모들을 위한 예방 접종 안내

A Parent's Guide to *Vaccination* — Korean
Guide sur la *vaccination* à l'intention des parents — coréen



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada



공중 보건 부문의 리더십, 협력, 혁신 및 행동을 통한 국민들의 건강 증진 및 보호

—캐나다 공공 보건국

Available in English under the title:
A Parent's Guide to Vaccination
Also available in other selected languages.

Disponible en français sous le titre :
Guide sur la vaccination à l'intention des parents
Également disponible dans d'autres langues.

추가 정보를 원하시면 다음으로 연락하시기 바랍니다.

Public Health Agency of Canada

Address Locator 0900C2

Ottawa, ON K1A 0K9

전화: 613-957-2991

무료전화: 1-866-225-0709

팩스: 613-941-5366

TTY: 1-800-465-7735

이메일: hc.publications-publications.sc@canada.ca

이 출판물은 요청 시 다른 형태로 제공될 수 있습니다.

© Her Majesty the Queen in Right of Canada (대리: 보건부), 2020

발간일: 2020년 1월

이 출판물은 출처를 완전하게 밝히는 경우에 한하여 승인 없이 개인적 또는 내부 목적으로만 복제할 수 있습니다.

Print Cat.: HP40-38/2018Ko
ISBN: 978-0-660-33089-1

PDF Cat.: HP40-38/2018Ko-PDF
ISBN: 978-0-660-33088-4

Pub.: 190417





예방 접종은 자녀의 건강을 지키는 가장 최선의 방법입니다

부모는 예방 접종 대상 질병으로부터 자녀를 보호하는 등 자녀의 안녕에 대한 책임이 있습니다. 예방 접종에 대하여 배우고 자녀의 건강에 예방 접종이 왜 중요한지 알아보세요.

부모들은 자녀들의 건강을 유지하기 위하여 제때 먹이고 재우는 일이 중요하다는 데 동의합니다. 이것은 어릴 때의 예방 접종도 마찬가지입니다. 자녀의 예방 접종은 심각하고 잠재적으로 치명적인 많은 질병으로부터 안전을 지키는 최선의 방법입니다. 부모들은 자녀들이 적절한 시기에 빠짐없이 예방 접종을 받게 함으로써 자녀들을 보호할 수 있습니다.

백신이란 무엇인가요?

백신은 아주 적은 양의 죽거나 약해진 병원균으로 만듭니다. 백신은 면역 체계가 질병으로부터 자신을 보호하는 법을 배우는 데 도움을 줍니다. 백신은 실제 질병에 걸리지 않도록 자녀를 보호하는 안전하고 효과적인 방법입니다.



알고 계십니까?

예방 접종(vaccination)은 immunization, vaccines, shots, needles 등으로도 부릅니다. 이 단어들은 모두 같은 뜻입니다.

면역 체계란 무엇인가요?

면역 체계는 질병을 일으키는 박테리아나 바이러스와 같은 병원균으로부터 인체를 보호하는 몸속의 특별한 네트워크입니다. 면역 체계는 자녀가 미래에 그런 병원균들에 노출되었을 때 병원균과 싸우기 위해 면역 반응이라고 부르는 일련의 절차를 통해 병원균을 인식하는 법을 배웁니다.

자녀는 매일 집이나 보육원, 식료품점에서 수천 가지의 병원균에 노출됩니다. 형제자매 간의 사랑스러운 뽀뽀에도 병원균이 가득 차 있을 수 있습니다. 이 병원균들은 대부분 무해하며, 자녀의 면역 체계가 쉽게 감당할 수 있습니다. 하지만 어떤 병원균들은 자녀에게 매우 심각한 질병을 일으킬 수 있습니다.

자녀의 면역 체계는 예방 접종 덕분에 해로운 병원균을 인식하는 법을 배우게 됩니다. 자녀는 백신을 통해 질병과 싸우는 데 필요한 방어 체계를 발달시키고 건강을 유지할 수 있습니다!

백신은 어떻게 작용하나요?

백신에 들어 있는 죽거나 약해진 병원균은 자녀가 항체와 면역 기억이라는 두 가지 중요한 도구들 만드는 데 도움을 줍니다. 이 도구들은 자녀가 미래에 병원균에 노출되었을 때 그 병원균을 인식하고 싸우는 데 함께 도움을 줄 것입니다.

대부분 어린이들은 예방 접종 후 온전하게 보호됩니다. 이것은 어린이들이 심각한 예방 접종 대상 질병을 전혀 앓지 않게 된다는 의미입니다.

드물긴 하지만 예방 접종을 받은 어린이들이 백신으로부터 부분적으로만 보호되어 여전히 질병에 걸리는 경우도 있습니다. 이것은 면역 체계에 영향을 미칠 수 있는 건강 문제가 있는 어린이들에게 더 흔히 일어납니다. 이러한 어린이들은 질병에 노출되었을 때 가벼운 증상을 나타낼 수 있지만, 심각한 합병증을 앓지는 않을 것입니다.

그것은 마치그것은 마치...안전벨트가 운전자를 보호하는 데 %100 효과가 있는 것은 아니지만 부상 위험을 크게 줄이는 것과 같습니다.





알고 계십니까?

‘면역화(immunization)’라는 말은 질병으로부터 보호된다는 뜻인 ‘면역성이 있는(immune)’이라는 단어에서 나왔습니다.

백신은 어떻게 맞나요?

대부분의 백신은 주사(주삿바늘)를 통해 자녀의 상완이나 허벅지에 맞게 됩니다. 어떤 백신은 경구(입)나 코(콧속 스프레이)를 통해 투여될 수도 있습니다.

자녀는 한 번에 한 가지 이상의 백신을 맞을 수 있습니다. 어떤 백신은 한 번에 여러 가지 질병으로부터 보호될 수 있으며, 또 어떤 백신은 여러 번 투여되기도 합니다.

우리 아이가 예방 접종을 받을 수 없다면 어떻게 해야 하나요?

어떤 아이들은 알레르기 반응이나 다른 의료 증세로 인해 특정 백신을 맞을 수 없습니다. 이 아이들은 백신을 맞을 수 없기 때문에, 백신이 보호해 줄 수 있는 질병에 걸릴 위험을 안고 있습니다.

부모는 자녀 주변에 있는 사람들에게 예방 접종을 제때 하도록 권함으로써 자녀를 보호할 수 있습니다. 어른들에게는 심각하지 않을 수도 있는 질병이 취약한 아이들에게는 매우 위험할 수도 있습니다.



알고 계십니까?

부모와 마찬가지로 자녀도 함께 여행하기 전에 예방 접종을 받아야 합니다. 자녀들은 특별한 예방 접종이 필요하거나, 일반 경우보다 더 일찍 예방 접종이 필요할 수도 있습니다.

일반적인 예방 접종으로 예방되는 질병

자녀는 예방 접종을 통해 많은 예방 접종 대상 질병으로부터 보호됩니다.

거의 모든 질병이 주로 기침이나 재채기를 통해 사람들 사이에 쉽게 퍼질 수 있습니다. 이 질병들은 심각한 경우 중대한 합병증이나 심지어 사망에 이를 수 있습니다. 자녀를 제때 예방 접종하면 그들이 건강을 유지하는데 필요한 보호를 받게 됩니다.

질병	있을 수 있는 증상	있을 수 있는 합병증
디프테리아 Diphtheria / Diphtérie	<ul style="list-style-type: none"> > 열과 오한 > 인후통과 목구멍/코 안 진한 점액 > 삼키기와 호흡 곤란 	<ul style="list-style-type: none"> > 호흡 및 심장 문제 > 마비 > 사망
백일해(백일기침) Pertussis / Coqueluche	<ul style="list-style-type: none"> > 경미한 감기 같은 증상으로 시작 > 수개월 동안 지속될 수 있는 심한 기침 > 질식이나 기침 후 구토 > 먹고, 마시고, 숨쉬기 어려움 <p><i>성인은 증상이 없을 수도 있으나 아기에게 여전히 감염시킬 수 있음</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> > 폐렴 > 경련 > 뇌 손상 > 사망
파상풍 Tetanus / Tétanos	<ul style="list-style-type: none"> > 통증을 수반하는 근육 경련(목과 얼굴에서 시작) > 두통과 열 > 삼키기 곤란 > 발작(심한 전신 떨림) 	<ul style="list-style-type: none"> > 폐렴 > 뼈 부러짐(근육 경련 원인) > 신경 또는 뇌 손상 > 사망

질병	있을 수 있는 증상	있을 수 있는 합병증
급성 회백수염(폴리오) Polio	<ul style="list-style-type: none"> › 열과 피로 › 오심과 구토 › 근육통 또는 근육 쇠약 	<ul style="list-style-type: none"> › 중증 호흡 장애 › 팔다리 마비 › 사망
b형 헤모필루스 인플루엔자 감염 <i>Haemophilus influenzae</i> type b infections / Infections à <i>Haemophilus influenzae</i> de type b	<ul style="list-style-type: none"> › 귀알이 및 코막힘 › 두통 및 열 › 기침 시 진한 점액 › 호흡 곤란 › 뻣뻣한 목과 허리 	<ul style="list-style-type: none"> › 폐렴 › 영구 청각 상실 › 뇌 손상 › 사지 상실 › 사망
홍역 Measles / Rougeole	<ul style="list-style-type: none"> › 열 › 기침 및 콧물 › 눈 충혈 › 졸림 및 과민성 › 빨간 발진 및 입안 흰색 반점 	<ul style="list-style-type: none"> › 귀 감염 › 폐렴 › 발작 › 뇌 손상 › 사망
유행성 이하선염 Mumps / Oreillons	<ul style="list-style-type: none"> › 열 및 피로 › 두통 또는 귀알이 › 뺨 또는 목 부기 	<ul style="list-style-type: none"> › 수막염(뇌막 및 척수 감염) › 난청 › 불임
풍진 Rubella / Rubéole	<ul style="list-style-type: none"> › 발진 › 아프고 충혈된 눈 › 경미한 열 › 오심 › 샘 부기 	<ul style="list-style-type: none"> › 내출혈 › 뇌 손상 › 유산 또는 사산(임신 중 감염된 여성의 경우) › 영아 선천성 결손 또는 유산(임신 중 감염된 여성의 경우)

질병	있을 수 있는 증상	있을 수 있는 합병증
수두 Varicella (Chickenpox) / Varicelle	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 경미한 열 ▶ 두통 및 콧물 ▶ 피로 및 전반적 불편감 ▶ 가려운 발진에 수포가 생긴 후 딱지로 변함 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 폐렴 ▶ 뼈 및 관절 감염 ▶ 뇌 손상 ▶ 영아 선천성 결손(임신 중에 수두에 감염된 여성의 경우) ▶ 사망(드문 경우)
수막구균 감염 Meningococcal infection / Infection méningococcique	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 갑작스러운 발열 ▶ 심한 두통 ▶ 오심 및 구토 ▶ 뺨뺨한 목 ▶ 피부에 홍반 또는 작은 핀 크기의 멍 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 수막염(뇌막 및 척수 감염) ▶ 뇌 손상 ▶ 패혈증(혈액 감염) ▶ 팔이나 다리 절단 ▶ 혼수 상태/사망
폐렴구균 감염 Pneumococcal infection / Infection pneumococcique	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 귀앓이 및 코막힘 ▶ 기침 및 호흡 곤란 ▶ 발열 ▶ 두통 ▶ 뺨뺨한 목 ▶ 식욕 상실 및 구토 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 난청 ▶ 뇌 손상 ▶ 폐렴 ▶ 패혈증(혈액 감염) ▶ 수막염(뇌막 및 척수 감염) ▶ 사망



질병	있을 수 있는 증상	있을 수 있는 합병증
인플루엔자 Influenza (flu) / Grippe	<ul style="list-style-type: none"> › 발열 및 피로 › 기침 › 근육통 및 두통 › 인후통 › 오심, 구토, 설사(주로 어린이들 경우) 	<ul style="list-style-type: none"> › 이염 및/또는 부비동염 › 기관지염(기도의 염증) › 폐렴 › 사망
로타바이러스 Rotavirus	<ul style="list-style-type: none"> › 고열 › 구토 › 심한 묽은 설사 	<ul style="list-style-type: none"> › 심한 탈수 › 사망
B형 간염 Hepatitis B / Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> › 발열 및 피로 › 복통 › 오심, 구토, 설사 › 황달(눈과 피부 노랗게/짙은 소변) 	<ul style="list-style-type: none"> › 간경변증 › 간암 › 사망

여러 변형된 인체 유두종 바이러스(HPV)에서 자녀를 보호하기 위한 예방 접종 같은 기타 접종은 자녀의 나이가 많아지면서 권해집니다. 자녀가 온전히 보호받기 위해 필요한 예방 접종에 관하여 의료 제공자와 상담하십시오.

이 질병들과 기타 예방 접종 대상 질병들에 대해 더 알고 싶으면 Canada.ca/vaccines 를 방문하세요.



사람들이 이러한 질병들에 거의 걸리지 않는다면 왜 우리 아이가 예방 접종을 받아야 하나요?

한때 아동기에 흔했던 질병들이 백신 덕분에 이제 캐나다에서 거의 사라졌습니다. 하지만 그러한 질병들은 아직도 존재합니다. 단 한 건의 홍역일지라도 사람들이 예방 접종을 받지 않은 경우에는 빠르게 확산될 수 있습니다. 같은 방에 있던 홍역 감염자가 나간 후 한 시간 후에도 여전히 홍역에 걸릴 수 있습니다. 누가 병원균을 보유하고 있는지, 또는 자녀가 병원균에 노출되었는지 구별하는 것은 쉽지 않습니다.

많은 예방 접종 대상 질병들은 치료나 완치가 없습니다. 어떤 경우에는 어린이들이 질병의 합병증으로 사망하기도 합니다.

최상의 보호는 예방 접종을 받는 것입니다.

다음은 예방接种의 중요성을 잘 설명해주는 비유입니다: 마치 물이 천천히 새어 물(질병)로 가득 찬 배에서 물을 퍼내기 시작하는 것과 같습니다. 우리는 물을 열심히 빠르게 퍼내어(예방 접종), 배에는 이제 물이 거의 없습니다. 물을 퍼내는 일(예방 접종)을 그만두게 되면 배가 아직도 새기 때문에(여전히 존재하는 감염성 질병) 물이 계속 들어오게 될 것입니다.





백신은 안전합니다

백신은 안전하며, 평생에 걸쳐 자녀의 건강에 도움을 줍니다.

어린 아이가 있는 많은 부모들은 이 안내에서 언급된 예방 접종 대상 질병들을 본 적이 없으며, 따라서 그러한 질병들이 얼마나 심각한지 알지 못할 수도 있습니다. 그에 따라 부모들은 예방 접종 대상 질병보다는 백신의 부작용에 대해 더 걱정할 수 있습니다.

백신은 어떻게 승인을 받나요?

백신은 반드시 여러 해 동안 연구를 거쳐 검사와 재검사 후 캐나다 내 사용이 승인됩니다. 백신의 제조, 사용 및 안전을 감시하기 위해 여러 시스템이 확립되어 있습니다. 각 백신은 접종 전에 안전성과 효과성이 입증되어야만 합니다. 백신 반응들은 이상하거나 예상치 못한 반응을 신속하게 다룰 수 있도록 의료 제공자들에 의해 지역 공중 보건 당국에 보고됩니다.

백신 안전 관련 비디오는 Canada.ca/vaccines 에서 보실 수 있습니다.





백신이 실제 질병에 걸리는 것보다 더 안전한가요?

그렇습니다. 자녀의 자연 면역 체계는 백신에 들어있는 약하거나 죽은 병원균에 대해 아무 문제없이 대처합니다. 자녀는 예방 접종 후에 미열이 있거나 팔이 아플 수 있지만, 이러한 부작용은 며칠간만 지속되며 일상생활에 방해가 되지 않습니다.

하지만 예방 접종을 받지 않은 자녀가 실제 질병에 걸리는 경우, 그 결과는 심각하거나 심지어 치명적일 수 있습니다. 이것은 활성 병원균들이 빠르게 증식하며, 자녀의 면역 체계가 자신을 보호할 준비가 되어 있지 않기 때문입니다.





알고 계십니까?

예방 접종은 전 세계적으로 매년
2~3백만 건의 사망을 방지합
니다. 예방 접종은 안전하
고, 간단하며, 효과적
입니다!

적절한 시기에 예방 접종을 해야 합니다

백신은 자녀가 아주 어릴 때 시작하여 적절한 시기에 맞았을 때 효과가 가장 좋습니다. 캐나다에서 적시에 이루어지는 예방 접종은 무료이지만, 예방 접종 일정은 각 주나 준주에 따라 다를 수 있습니다.

예방 접종이 제때 이루어졌는지 확인하시기 바랍니다. 예방 접종은 평생에 걸쳐 이루어집니다.

왜 그렇게 어린 나이에 자녀의 예방 접종을 해야 하나요?

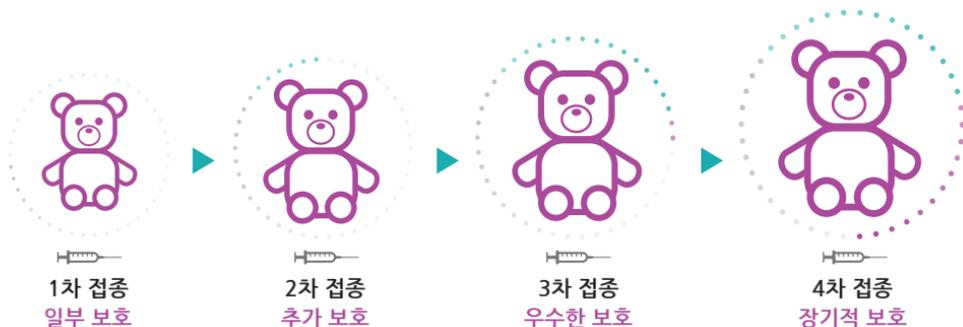
예방 접종 일정은 자녀가 예방 접종 대상 질병들에 노출되기 전에 보호하기 위해 만들어졌습니다. 어린이들은 질병에 취약하고 그 결과가 매우 심각하기 때문에 어릴 때 예방 주사를 맞게 됩니다. 자녀가 적절한 시기에 예방 접종을 받게 되면 가능한 빨리 최상의 보호를 받게 됩니다.

우리 아이는 언제 예방 접종을 받아야 하나요?

자녀가 온전히 보호받기 위해서는 몇 단계에 걸쳐 예방 접종을 받아야 합니다. 어떤 백신은 자녀의 면역 체계를 키우기 위해 한 번 이상 투여해야 합니다.

면역화(예방 접종) 일정은 거주하는 주나 준주에 따라 다를 수 있습니다. 이것은 어떤 주나 준주에서는 동일한 백신을 다른 시기에 접종할 수 있다는 뜻입니다. 하지만 걱정할 필요는 없습니다. 의료 제공자가 어떤 백신이 어떤 단계에서 필요한지 예방 접종 일정을 알려줄 것입니다. 자녀의 예방 접종 일정을 알아보는 또 다른 방법은 웹사이트 Canada.ca/vaccines 에서 찾아보는 것이며, 이곳에는 각 주 및 준주의 일정이 열거되어 있습니다.

다음은 전형적인 일정의 예입니다. 온전한 보호를 위해서 자녀는 출생 시 또는 생후 2개월을 시작으로 예방 접종을 받게 되며, 그 후 4개월, 6개월, 12개월과 18개월 사이, 그리고 만 4세와 만 6세 사이에 예방 접종을 받게 됩니다. 학령기 어린 이들은 추가 접종이 필요합니다.





우리 아이가 한 번에 한 가지 이상의 백신을 맞을 수 있나요?

그렇습니다. 어떤 백신들은 여러 가지 질병에 대한 보호를 위해 한 번에 같이 접종됩니다. 자녀의 면역 체계는 대단합니다! 자녀의 면역 체계는 한 번에 한 개 이상의 백신을 안전하고 효과적으로 쉽게 대처할 수 있습니다.

의료 제공자가 자녀의 방문 때마다 어떤 백신이 필요한지 알려줄 것입니다.

우리 아이는 어디서 예방 접종을 받나요?

어디서 예방 접종을 할 수 있는지 알아보기 위해서는 의료 제공자에게 연락하시기 바랍니다. 가장 가까운 보건소(퀘벡 주는 CLSC)는 인터넷을 검색하여 찾아볼 수 있습니다.





예방 접종을 놓친 경우에는 어떻게 해야 하나요?

어린 아이들을 키우는 생활은 매우 바쁠 수 있습니다. 자녀를 위한 모든 예방 접종 일정을 지키지 못할 수도 있습니다. 하지만 일정을 다시 따라잡는 것은 매우 중요합니다.

가능한 한 빨리 의료 제공자와 예약을 잡아야 합니다. 의료 제공자는 자녀가 어떤 백신을 이미 맞았는지, 또 어떤 백신이 필요한지 확인하게 도와줄 수 있습니다.

이사를 하면 어떻게 되나요?

다른 주나 준주로 이사를 하는 경우 자녀의 예방 접종 일정이 바뀔 수 있습니다. 이사를 한 후에는 새 의료 제공자에게 연락하여 어떤 백신이 필요한지 알아보시기 바랍니다. 방문 시 자녀의 예방 접종 기록을 잊지 말고 지참하십시오.





자녀가 질병으로 부터 보호받는 것은 부모에게 달려 있습니다

자녀가 적시에 예방 접종을 하도록 하는 것은 부모가 해야 할 가장 중요한 일 중의 하나입니다. 부모가 자녀에게 예방 접종을 받게 하는 것은 자녀를 여생에서 심각한 질병으로부터 보호하는 것입니다.

자녀의 예방 접종 기록 관리가 중요한 이유는?

예방 접종 사실을 증명하라는 요구를 받을 수 있습니다. 캐나다 일부 지역에서는 어린이들이 학교나 보육원에 들어가기 전에 그때까지 요구되는 모든 예방 접종을 받았어야 합니다. 학교나 보육원에서 심각한 질병의 확산을 예방하기 위해 필요하기 때문입니다.

또한, 자녀의 예방 접종 기록은 자녀를 다른 의료 제공자에게 데려갈 필요가 있거나 캐나다 이외 지역으로 여행을 갈 때도 도움이 됩니다.

우리 아이의 예방 접종 기록은 어떻게 관리하나요?

클리닉을 최초로 방문하면 자녀의 예방 접종 일정이 포함된 예방 접종 기록표(카드나 소책자)를 받게 될 것입니다. 의료 제공자가 잊어버리는 경우에는 달라고 요청하십시오. 의료 제공자를 방문할 때마다 이 기록표를 가지고 가는 것이 중요합니다. 이렇게 하면 자녀가 백신을 맞을 때마다 그 기록을 새로 수정할 수 있습니다.

가족의 예방 접종 기록을 위해 이 안내의 뒷면에 있는 점검 목록을 사용하거나 무료 **CANImmunize** 모바일 앱을 내려받으면 유용할 수 있습니다.

여행을 가시나요?

다른 나라로 여행하는 경우 부모와 자녀는 예방 접종 대상 질병의 위험에 처할 수도 있습니다. 이러한 질병들에는 캐나다에서 백신이 일반적으로 제공되지 않는 질병이 포함될 수 있습니다. 여행 최소 6주 전에 의료 제공자와 상담하거나 여행자 보건 클리닉을 방문하는 것이 중요합니다. 여행자의 연령, 계획 여행지 및 활동에 따라 특정 백신들이 권해질 수도 있습니다.

유용한 여행 관련 조인과 정보는 웹사이트 Canada.ca/travel 을 보십시오.



우리 아이가 감기나 열이 있을 경우 어떻게 해야 하나요?

예방 접종 시기에 자녀가 아프거나 열이 있다면 의료 제공자와 상담하십시오. 예방 접종을 하는 것이 괜찮을지, 자녀가 나올 때까지 기다리는 것이 좋을지 판단해줄 것입니다.

자녀의 최초 예방 접종에서 일어날 일

부모는 자녀가 긍정적인 예방 접종 경험을 하도록 도와줄 수 있습니다. 예방 접종 시 일어날 일을 미리 알고 있으면 예방 접종을 할 때 부모와 자녀 모두 더 편해질 수 있을 것입니다.

예방 접종 전

의료 제공자나 보건소(퀘벡 주는 CLSC)를 방문할 때는 자녀의 예방 접종 기록표를 잊지 말고 가지고 가십시오. 예방 접종 기록표가 없을 경우에는 반드시 달라고 하시기 바랍니다.



예방 접종 중

의료 제공자는 자녀에게 알레르거나 건강 문제가 있는지 등 몇 가지 질문을 할 수도 있습니다.

다음은 자녀가 예방 접종을 받는 동안 자녀를 돕기 위해 부모가 할 수 있는 몇 가지입니다.

- ▶ **긴장을 푸세요.** 자녀는 부모의 감정에 반응합니다. 부모가 긴장을 풀고 긍정적일 경우 자녀도 더 행복해 할 것입니다.
- ▶ **안아 주세요.** 예방 접종을 하는 동안 자녀를 안아 주고 이야기를 해주세요. 연구에 따르면, 주사를 맞는 동안 안아 주는 경우 아이가 덜 우는 것으로 나타났습니다.
- ▶ **아이에게 젖을 물리세요.** 모유 수유를 하고 있다면 주사를 맞기 전, 맞는 동안, 맞은 후 아이에게 젖을 물리세요. 아이를 달래줄 것입니다.
- ▶ **아이의 신경을 다른 데로 돌리세요.** 부드럽게 달래는 목소리나 만지기는 아이를 편안하게 하는 데 도움이 될 수 있습니다. 좋아하는 장난감 또는 이야기나 노래도 마찬가지입니다

예방 접종 후

대부분의 아이들은 예방 접종 후에 아무런 문제가 없습니다. 아이가 백신에 대해 전혀 반응이 없을 수도 있습니다. 일부 경우 자녀가 다음과 같은 증상을 보일 수도 있습니다.

- > 보챔
- > 평소보다 더 졸림
- > 미열, 또는
- > 주사를 맞은 곳이 아프거나, 붓거나, 빨간 반점 발생

이러한 반응들은 정상이며 대개 12~24 시간 동안 지속됩니다. 통증을 줄이거나 열을 내리기 위해 자녀에게 약을 줄 수 있습니다. 어떤 약이 가장 좋은지 의료 제공자에게 물으십시오.

집으로 가기 전

자녀의 다음 예방 접종을 예약하십시오.

자녀의 예방 접종 후 클리닉에서 15~20 분간 대기해야 합니다. 다른 약과 마찬가지로 심각한 알레르기 반응(아나필락시스)이 있을 가능성이 아주 조금 있기 때문입니다.

심각한 알레르기 반응의 징후에는 다음이 있습니다

- › 호흡 문제(쌉쌉거림)
- › 얼굴 부기 및/또는
- › 몸 피부 반점(두드러기)

이런 증상이 나타나면 즉시 의료 제공자와 상의하십시오. 의료 제공자는 알레르기 반응에 어떻게 대처해야 하는지 알고 있습니다.



언제 의료 제공자에게 연락해야 하나요?

백신에 대한 이상 반응은 아주 드물게 나타납니다. 자녀가 예방 접종 후에 이상한 증상을 보이는 경우 의료 제공자나 보건소(퀘벡 주는 CLSC)로 연락하시기 바랍니다.

이상 증상으로는 다음이 있을 수 있습니다.

- › 40°C(104°F) 이상의 고열
- › 24 시간 이상 울거나 보챔
- › 주사 맞은 부위의 부기 악화 및/또는
- › 이례적 졸림

자녀를 가장 잘 아는 사람은 부모입니다. 예방 접종 후 정상적이지 않은 무언가를 발견할 경우에는 의료 제공자에게 확인하십시오.





자세한 정보 문의처

예방 접종에 관한 정보는 신뢰할 만한 출처에서 구하는 것이 중요합니다. 자녀의 예방 접종과 관련하여 믿을 수 있는 의료 제공자와 상의하십시오. 의사, 간호사, 약사 등이 있습니다.

다음은 예방 접종에 관하여 믿을 수 있는 정보를 볼 수 있는 웹사이트들입니다.

캐나다 공공 보건국 (Public Health Agency of Canada)

www.Canada.ca/vaccines

캐나다 소아과 협회 (Canadian Paediatric Society)

caringforkids.cps.ca

캐나다 면역 협회 (Immunize Canada)

immunize.ca

캐나다 산부인과 협회

(The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada)

sogc.org

hpvinfo.ca

웹사이트
[Canada.ca/
vaccines](http://Canada.ca/vaccines)

에서 기타 무료 자료
이용 가능:

Not Just For Kids. An Adult
Guide to Vaccination

Teens, meet *Vaccines*

자녀의 예방 접종 시 점검 목록

- **예약**을 합니다. 최초 예방 접종은 출생 시도 가능하고 아니면 생후 2개월까지 반드시 해야 합니다. 의료 제공자가 자녀의 일정을 알려줄 것입니다.
- **자녀의 예방 접종 기록표를 가지고 갑니다.** 이 기록표는 첫 방문에서 받게 될 것입니다.
- **다음 예약**을 합니다. 의료 제공자와 헤어지기 전에 다음 예방 접종 일정을 잡습니다.
- **휴대 전화나 집에 있는 달력에 다음 예약 날짜를 기록합니다.** 잊어버리지 않도록 가능한 한 빨리 표시합니다.

필요할 때 찾을 수 있도록 자녀의 예방 접종 기록표를 안전한 곳에 보관합니다.

예방 접종은 자녀에 대한 일상적 돌봄의 일부라는 것을 기억하십시오.
예방 접종을 제때 하는 것은 자녀의 건강 유지에 중요합니다.







canada.ca/vaccines

canada.ca/vaccins

