

코로나19 마스크: 마스크 선택, 사용 및 관리 방법

CORÉEN / KOREAN

✓ 해야 할 것



일반인이 사용할 수 있는
다음과 같은 종류의
마스크를 고려할 것

- 비의료용 마스크
- 의료용 마스크
- 호흡보호구



다음을 통해 마스크 밀착도를 높일 것

- 탄력적인 코편 조정
- 마스크가 얼굴에 잘 맞도록 귀끈,
매듭 또는 밴드 조정



마스크를 재사용할 계획이면
깨끗한 종이 또는 천 봉투에
보관할 것

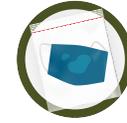


마르고 깨끗하며
훼손되지 않은 마스크를
고를 것



비의료용 마스크 착용 시 다음을 모두
갖춘 여러 겹의 통기층으로 이루어진
마스크를 고를 것

- 충충히 짜인 두 겹 이상의 천
- 중간에 있는 세 번째 필터층



더럽거나 젖거나 훼손된
마스크는 교체하고, 다른
사람의 손이 닿지 않는 곳에
보관할 것



잘 맞고 코와 입, 턱을
완전히 가리는 마스크를
고를 것



다음의 경우 외에는 마스크를 착용할 것

- 먹거나 마실 때
- 청력에 문제가 있거나 독순술을
사용하는 사람과 소통할 때



재사용 가능한 비의료용
마스크는 뜨거운 비눗물로
세탁하고(세탁기 또는 손으로)
완전히 말린 후 다시 사용할 것



마스크를 만지거나 벗기
전후에 손을 씻거나 손
세정제를 사용할 것



마스크를 벗어야 하는 경우

- 가능하면 빨리 마스크를 다시 쓸 것
- 다음 수칙을 지킬 것
 - 물리적 거리두기
 - 환기가 잘되는 곳이나 야외에서
소통하기



더럽거나 젖거나 훼손된 일회용
마스크와 사용한 필터는
쓰레기통에 버리거나, 재활용이
가능한 경우 분리 배출할 것



마스크를 쓰거나 벗을 때
매듭, 밴드 또는 귀끈을
이용할 것

✗ 하지 말 것



다음에 해당하는 경우
마스크를 착용하지 말 것

- 2세 미만 어린이
- 마스크를 착용하면 호흡이
어려운 사람
- 마스크 벗을 때 도움이
필요한 사람



다음에 해당하는 경우
사용하지 말 것

- 호기 밸브나 통풍구가
있는 마스크
- 마스크 대신 스카프,
반다나, 목 각반 또는 얼굴
가리개



마스크를 목이나 귀에 걸거나
턱에 걸치지 말 것



마스크를 다른 사람과 함께
사용하지 말 것



마스크의 앞면을 만지지 말 것



더럽거나 젖거나 훼손된
일회용 마스크는 재사용하지
말 것

자신과 타인 보호

권고된 다른 공중보건조치를 함께 지키면서 견고하고 잘 맞는
마스크를 착용하면 코로나19의 확산을 막는 데 도움이 됩니다.

마스크 착용을 생활의 일부로 만드십시오.

마스크를 착용해야 할 때에는 지역 공중보건당국의 권고를
따르십시오. 다음과 같은 공공 환경에서는 마스크가 권고 또는 의무
사항일 수 있습니다.

- 상점
- 학교
- 사업체
- 직장
- 대중교통

마스크가 의무사항이 아니더라도 마스크를 착용하면 질병으로부터 더
잘 보호될 수 있습니다. 예방접종 여부와 관계없이 같은 가구원이 아닌

사람과 동일한 공간에 있을 때에는 마스크 착용을 고려해야 합니다.
이는 사적/공적 공간 여부와 상관없이 특히 실내에서 중요합니다.

예방접종이 의무인 곳을 포함, 모든 혼잡한 장소에서 마스크 착용이
강력히 권장됩니다.

예방접종 상태에 관계없이 다음을 포함한 개별 공중보건조치를 계속
준수하십시오.

- 아플 때 집에 머무르기
- 실내 환기 개선하기
- 같은 가구원이 아닌 사람과 함께 있을 때 최대한 물리적 거리두기
- 기침이나 재채기할 때 가리기
- 손을 정기적으로 씻거나 소독하기
- 손길이 자주 닿는 표면이나 물건을 자주 청소 및 소독하기

이 권고는 일반인을 위한 것이며, 의료 환경을 포함한 직업 보건 목적을 위한 것이 아닙니다.



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada