



COVID-19 ના ફેલાવાને ઘટાડો. તમારા હાથ ધુઓ.



1

ગરમ પાણીથી હાથને
ભીનાં કરો



2

સાબુ લગાવો



3

ઓછામાં ઓછી
20 સેકન્ડ સુધી
ઘોવાની ખાતરી કરો:



4

સારી રીતે પાણીથી
સાફ કરો



5

પેપર ટુવાલ વડે
હાથ કોરા કરો



6

પેપર ટુવાલ વડે
નળ બંધ કરો



દરેક હાથની
હથેળી અને
પાછળનો ભાગ



આંગળીઓની
વચ્ચે



નખની નીચે



અંગૂઠા

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus

