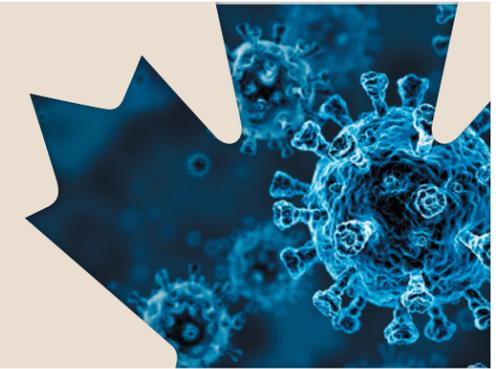


Reduza a disseminação da covid-19: infográfico sobre a higienização das mãos

PORTUGAIS / PORTUGUESE



1º PASSO:

umedeça as mãos com água.



2º PASSO:

aplique sabão.



3º PASSO:

esfregue as mãos, fora da água, durante pelo menos 20 segundos (inclusive as palmas e a parte de cima das mãos, entre os dedos, polegares e sob as unhas).



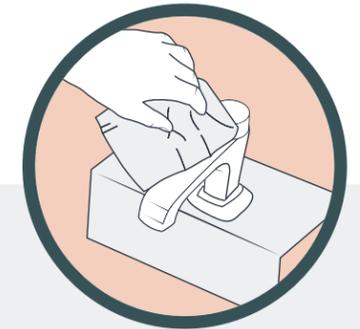
4º PASSO:

enxágue bem com água.



5º PASSO:

seque bem as mãos com papel toalha.



6º PASSO:

desligue a torneira usando papel toalha.



Se não houver disponibilidade de água e sabão, utilize álcool em gel contendo no mínimo 60% de álcool. Esfregue as mãos uma na outra (conforme mostrado no 3º passo) até que estejam secas.

Para mais informações: ☎ 1-833-784-4397 @ Canada.ca/le-coronavirus