

# COVID-19 口罩使用: 口罩和呼吸器的类型

CHINOIS SIMPLIFIÉ / SIMPLIFIED CHINESE

本资料面向公众，不适用于医疗保健机构等职业卫生机构。

下表中比较了不同类型的口罩和呼吸器。请用它作为参考，帮助您决定选择哪种口罩或呼吸器。有些产品比较容易找到或买到，成本可能会有所不同。

呼吸器、医用口罩和非医用口罩都可以在社区使用。在决定佩戴哪种口罩时，请选择可以买到的质量最好、大小最合适的口罩或呼吸器。

一般来说，虽然非医用口罩可以帮助防止COVID-19的传播，但医用口罩和呼吸器可以提供更好的保护。无论选择哪种口罩，贴合度好都是口罩有效性的关键因素。

不要使用带呼气阀的口罩或呼吸器。它们不能防止传染性颗粒逸出，因而无助于防止COVID-19的传播。

口罩和呼吸器种类	供应	制作	贴合度	监管考虑和标准 监管考量和标准
	<p>商店有售</p> <p>有多种尺寸可以选择，包括可供儿童使用的较小尺寸。</p>	<p>材料可能会有所不同，但必须符合呼吸器的过滤标准。</p> <p>呼吸器的设计比医用口罩有更好的贴合性。</p> <p>没有带透明窗的类型。</p> <p>通常是一次性使用，但也可以重复使用直到明显变脏、变潮或损坏。</p>	<p>贴合面部而设计。</p> <p>某些呼吸器可以通过调整扣带、带子或耳带和鼻架来改善贴合度。</p> <p>社区佩戴的呼吸器不需要贴合性测试。</p>	<p>确保您的呼吸器得到了加拿大卫生部的批准。</p> <p><b>NIOSH N95</b> 呼吸器上印有批准号，形式为<b>TC-84A-####</b>。</p> <p><b>95PFE</b> 产品或 CSA 认证的 <b>CA-N95</b> 和 <b>CA-N99</b> 型呼吸器，根据 <b>CSA Z94.4.1</b> 标准进行标记。</p> <p>符合<b>GB 2626-2019</b>标准的KN95呼吸器。</p> <p>符合 <b>KMOEL-2017-64</b> 标准的 <b>KF94</b> 呼吸器。</p> <p>符合 <b>EN 149-2001</b> 标准的FFP2呼吸器。</p>
<p><b>医用口罩</b> (手术或外科口罩)</p> 	<p>商店有售</p> <p>有成人尺寸和可供儿童使用的较小尺寸</p>	<p>制作材料可能会有所不同，但必须符合通行的过滤标准。</p> <p>通常是一次性使用，但可以重复使用直到明显变脏、变潮或损坏。</p>	<p>贴合性因脸的大小和特征而异。</p> <p>可以通过使用不同的方法来改善贴合度，例如调整扣带或耳挂以及调整鼻托。</p>	<p>某些一次性非医用口罩可能看起来像医用口罩，但不满足监管标准。</p> <p>寻找包装盒标签上标有 <b>ASTM F2100</b> 或 <b>EN 14683</b> 的医用口罩。</p> <p>这意味着该口罩已经过测试并符合以下方面的国际标准：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 微粒和细菌过滤</li> <li>• 透气性</li> <li>• 液体阻隔</li> <li>• 材料的可燃性</li> </ul> <p>加拿大没有广为认可的透明医用口罩标准。</p>
<p><b>非医用口罩</b> (以带过滤层的口罩为例)</p> 	<p>自制或商店有售</p> <p>有多种不同尺寸和面料。</p>	<p>应至少由2层紧密编织的透气面料制成，例如棉。它还应该有第三层，即中间的过滤型织物层，如无纺聚丙烯，以改善过滤。</p> <p>可以内含一个口袋，用于插入可拆卸过滤器。</p> <p>可能有带透明窗的类型。</p> <p>可重复使用或一次性使用。</p> <p>变脏或潮湿后洗涤，可重复使用。</p>	<p>贴合度因口罩的形状和样式而异。</p> <p>可以通过不同的方法来改善贴合度，例如调整扣带、带子或耳挂以及鼻托（如果有）。</p>	<p>加拿大没有针对非医用口罩的标准或法规。有一些国际标准可供借鉴（欧洲的 <b>AFNOR</b>，美国的 <b>ASTM</b>）。</p> <p>在《医疗器械条例》下，非医用口罩不被视为医疗器械。</p> <p>非医用口罩对于防止COVID-19传播的性能差异很大，具体取决于：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用的材料</li> <li>• 制作质量</li> <li>• 贴合度</li> <li>• 恰当使用</li> </ul>