

COVID-19 口罩使用: 口罩和呼吸器的类型

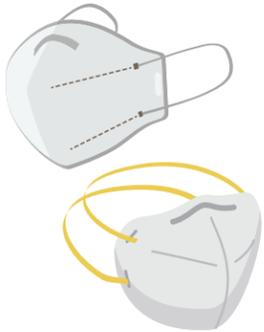
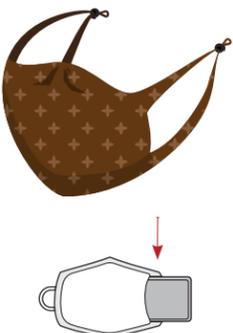
本资料面向公众，不适用于医疗保健机构等职业卫生机构。

下表中比较了不同类型的口罩和呼吸器。请用它作为参考，帮助您决定选择哪种口罩或呼吸器。有些产品比较容易找到或买到，成本可能会有所不同。

呼吸器、医用口罩和非医用口罩都可以在社区使用。在决定佩戴哪种口罩时，请选择可以买到的质量最好、大小最合适的口罩或呼吸器。

一般来说，虽然非医用口罩可以帮助防止COVID-19的传播，但医用口罩和呼吸器可以提供更好的保护。无论选择哪种口罩，贴合度好都是口罩有效性的关键因素。

不要使用带呼气阀的口罩或呼吸器。它们不能防止传染性颗粒逸出，因而无助于防止COVID-19的传播。

口罩和呼吸器种类	供应	制作	贴合度	监管考虑和标准 监管考量和标准
	商店有售 有多种尺寸可以选择，包括可供儿童使用的较小尺寸。	材料可能会有所不同，但必须符合呼吸器的过滤标准。 呼吸器的设计比医用口罩有更好的贴合性。 没有带透明窗的类型。 通常是一次性使用，但也可以重复使用直到明显变脏、变潮或损坏。	贴合面部而设计。 某些呼吸器可以通过调整扣带、带子或耳带和鼻架来改善贴合度。 社区佩戴的呼吸器不需要贴合性测试。	确保您的呼吸器得到了加拿大卫生部的批准。 NIOSH N95 呼吸器上印有批准号，形式为TC-84A-####。 95PFE 产品或 CSA 认证的 CA-N95 和 CA-N99 型呼吸器，根据 CSA Z94.4.1 标准进行标记。 符合GB 2626-2019标准的KN95呼吸器。 符合 KMOEL-2017-64 标准的 KF94 呼吸器。 符合 EN 149-2001 标准的FFP2呼吸器。
医用口罩 (手术或外科口罩) 	商店有售 有成人尺寸和可供儿童使用的较小尺寸	制作材料可能会有所不同，但必须符合通行的过滤标准。 通常是一次性使用，但可以重复使用直到明显变脏、变潮或损坏。	贴合性因脸的大小和特征而异。 可以通过使用不同的方法来改善贴合度，例如调整扣带或耳挂以及调整鼻托。	某些一次性非医用口罩可能看起来像医用口罩，但不满足监管标准。 寻找包装盒标签上标有 ASTM F2100 或 EN 14683 的医用口罩。 这意味着该口罩已经过测试并符合以下方面的国际标准： <ul style="list-style-type: none"> • 微粒和细菌过滤 • 透气性 • 液体阻隔 • 材料的可燃性 加拿大没有广为认可的透明医用口罩标准。
非医用口罩 (以带过滤层的口罩为例) 	自制或商店有售 有多种不同尺寸和面料。	应至少由2层紧密编织的透气面料制成，例如棉。它还应该有第三层，即中间的过滤型织物层，如无纺聚丙烯，以改善过滤。 可以内含一个口袋，用于插入可拆卸过滤器。 可能有带透明窗的类型。 可重复使用或一次性使用。 变脏或潮湿后洗涤，可重复使用。	贴合度因口罩的形状和样式而异。 可以通过不同的方法来改善贴合度，例如调整扣带、带子或耳挂以及鼻托（如果有）。	加拿大没有针对非医用口罩的标准或法规。有一些国际标准可供借鉴（欧洲的 AFNOR，美国的 ASTM）。 在《医疗器械条例》下，非医用口罩不被视为医疗器械。 非医用口罩对于防止COVID-19传播的性能差异很大，具体取决于： <ul style="list-style-type: none"> • 使用的材料 • 制作质量 • 贴合度 • 恰当使用