

# تساعد التهوية في الوقاية من انتشار مرض كوفيد-19

تقوم التهوية بإدخال الهواء وإخراجه من منزلك.

ARABE / ARABIC

## كيف ينتشر مرض كوفيد-19

قد تتطاير من أجسام الأشخاص المصابين بمرض كوفيد-19 جزيئات مُعدية وتنتشر في الهواء عندما:



أو يعطسون



يسعلون



يصرخون



يغنون



يتكلمون



يتنفسون

من الممكن أن تُصاب بالمرض إذا استنشقت كمية كافية من هذه الجزيئات المُعدية.

## كيف تساعد التهوية في الوقاية من انتشار مرض كوفيد-19

تساعد التهوية على التقليل من مستويات الجزيئات المُعدية في الهواء. وهذا الأمر مهم جداً عندما تكون مع أشخاص لا يسكنون معك.

## طرق تحسين التهوية وتصفية الهواء في المنزل



استخدم جهازاً محمولاً لتصفية الهواء يحتوي على مصفاة هواء عالية الكفاءة.



شغل مروحيات الشفط في المطبخ أو الحمام باستمرار.  
افتح النافذة لإدخال هواء نقي جديد ومنع دوران جزيئات الهواء الملوثة غير المرغوب فيها الناتجة عن مصادر داخلية.



شغل جهاز التهوية لاسترجاع الحرارة أو الطاقة باستمرار.



استخدم جهاز التدفئة والتهوية وتكييف الهواء.



افتح النوافذ والأبواب لخلق تيارات من الهواء الطلق في المنزل.  
حتى وإن كان الجو بارداً أو ممطراً في الخارج، فإن فتح نافذتك لمدة بضع دقائق سيساعد على تحسين التهوية.

لا تنسى أن تقوم بصيانة الأجهزة الميكانيكية بانتظام. اترك فتحات التهوية مفتوحة بدون عائق وقم باستبدال المصفاة حسب التعليمات. إذا كان ممكناً، قم بتشغيل مروحة جهاز التدفئة والتهوية وتكييف الهواء باستمرار فهذا من شأنه أن يزيد من كمية الهواء النقي في المنزل ويُقلص من الجزيئات المُعدية داخل المنزل.

## علامات تدل على أن المكان لا يتوفر على تهوية جيدة



عفن



رطوبة عالية



نوافذ وأبواب مغلقة



عدم وجود تهوية ميكانيكية أو تصفية هواء



روائح مستديمة



هواء مختنق

إن التهوية طريقة أساسية للمساعدة في الوقاية من انتشار مرض كوفيد-19. كما قد تساعد على الوقاية من انتشار أمراض أخرى. عليكم باتباع النصائح الخاصة بالتهوية وإضافتها إلى إجراءات الصحة العامة المهمة الأخرى لحمايتكم وحماية الآخرين من مرض كوفيد-19.

1-833-784-4397



Canada.ca/coronavirus



للمزيد من المعلومات عن مرض كوفيد-19:



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

Canada