

通風換氣有助於防止 COVID-19 的傳播

通風使外面的空氣流入 (舊空氣流出) 您的家。

CHINOIS TRADITIONNEL / TRADITIONAL CHINESE

COVID-19如何傳播

感染了 COVID-19 的人,其以下行為會將傳染性顆粒釋放到空氣中:



呼吸



說話



唱歌



呼喊



咳嗽



打噴嚏

如果您吸入這些傳染性顆粒比較多的話,就可能會被感染。

通風如何幫助防止COVID-19 的傳播

通風有助於降低空氣中傳染性顆粒的含量。當您與自己家庭以外的人在一起時,這一點尤其重要。

改善家中通風和空氣過濾的方法



經常打開門窗,讓空氣流通。

即使外面寒冷或潮濕,常打開窗戶幾分鐘也會有所幫助。



使用暖通空調 (HVAC) 系統。



讓熱能回收換氣扇連續運行。



讓廚房或浴室排氣扇連續運行。

打開窗戶讓新鮮空氣流入,避免室內源產生的空氣污染物在室內循環。



使用帶有高效空氣微粒 (HEPA) 過濾器的便攜型空氣淨化器。

請記住對機械系統進行日常維護。保持通風口和風扇暢通,並在建議時更換過濾器。如果可能,請持續運行 HVAC 系統風扇。這將增加清潔空氣量並減少室內傳染性顆粒。

室內空間通風不良的跡象



悶熱



持續的氣味



無機械通風或空氣過濾



門窗關閉



濕度高



生霉

通風是幫助防止 COVID-19 傳播的關鍵方法。它還可能有助於防止其他疾病的傳播。將通風換氣與其他重要的公共衛生措施相結合,保護您和他人免受COVID-19的侵害。

瞭解有關COVID-19的更多資訊,請登錄:



1-833-784-4397



Canada.ca/le-coronavirus



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada