

Thông gió giúp bảo vệ chống lại sự lây lan của COVID-19

Thông gió di chuyển không khí vào và ra khỏi nhà của quý vị.

VIETNAMESE / VIETNAMESE

Cách COVID-19 lây lan

Một người nào đó bị nhiễm COVID-19 có thể phát tán các phân tử lây nhiễm vào không khí khi người đó:



Thở



Nói chuyện



Hát



Hét to



Ho



Hắt hơi

Quý vị có thể bị nhiễm bệnh nếu hít phải các hạt truyền nhiễm này.

Hệ thống thông gió giúp bảo vệ chống lại sự lây lan của COVID-19 như thế nào

Thông gió giúp giảm mức độ các phân tử lây nhiễm trong không khí. Điều này đặc biệt quan trọng khi quý vị tiếp xúc với những người bên ngoài hộ gia đình trực tiếp của mình.

Các cách cải thiện hệ thống thông gió và lọc không khí trong nhà của quý vị



Thường xuyên mở cửa sổ và cửa ra vào để tạo luồng không khí trong lành đi qua.

Ngay cả khi bên ngoài trời lạnh hay ẩm ướt, mở cửa sổ trong vài phút mỗi lần sẽ tốt.



Sử dụng hệ thống sưởi, thông gió và điều hòa không khí (heating, ventilation and air conditioning, HVAC).



Chạy liên tục máy thông gió phục hồi nhiệt hoặc năng lượng.



Chạy liên tục quạt thông gió trong nhà bếp hoặc phòng tắm.

Mở cửa sổ để cho không khí sạch thay thế và tránh luân lưu các chất gây ô nhiễm không khí không tốt phát xuất từ trong nhà.



Sử dụng máy lọc không khí di động với bộ lọc không khí dạng hạt (HEPA, high-efficiency particulate air) hiệu quả cao.

Nhớ bảo trì định kỳ hệ thống cơ khí. Giữ cho các lỗ thông hơi và quạt thông thoáng, đồng thời thay đổi bộ lọc khi được khuyến nghị. Nếu có thể, hãy cho chạy liên tục quạt hệ thống HVAC. Điều này sẽ làm tăng lượng không khí sạch và giảm các hạt lây nhiễm trong nhà.

Dấu hiệu cho thấy một không gian có thể thiếu thông gió



Ngột ngạt



Mùi khó chịu



Không có thông gió cơ học hoặc lọc không khí



Cửa sổ và cửa ra vào đóng kín



Độ ẩm cao



Mốc

Thông gió là một cách thiết yếu để giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Nó cũng có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của các bệnh khác. Kết hợp thông gió với các biện pháp y tế công cộng quan trọng khác để giữ cho quý vị và những người khác được bảo vệ khỏi COVID-19.

Để biết thêm thông tin về COVID-19:  1-833-784-4397  Canada.ca/le-coronavirus



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada