



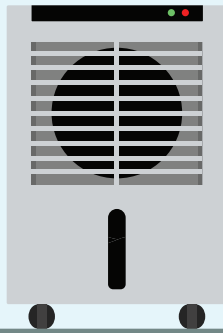
CHOISIR UN PURIFICATEUR D'AIR PORTATIF



SUIVEZ CES CONSEILS POUR CHOISIR L'APPAREIL QUI CONVIENT LE MIEUX À VOTRE DOMICILE

Les purificateurs d'air peuvent vous aider à améliorer la qualité de l'air intérieur en éliminant de très fines particules qui peuvent présenter un risque pour votre santé. Bien que les filtres des purificateurs d'air puissent capter certains polluants (particules, pollen, poussière), la meilleure façon d'améliorer l'air intérieur est d'éliminer les polluants à la source et de ventiler les pièces avec de l'air extérieur propre.

Avant d'ouvrir les fenêtres et les portes, vérifiez la **Cote air santé** pour connaître la qualité de l'air extérieur dans votre région.



Mesurez les dimensions de la pièce où vous utiliserez votre purificateur d'air et calculez la superficie en pieds carrés. La capacité des purificateurs d'air est calculée en fonction de plafonds de 8 pieds. Si vos plafonds sont plus hauts, vous aurez besoin d'un purificateur d'air destiné à des pièces plus grandes que la vôtre.



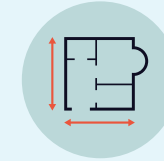
Recherchez un appareil testé par Consumer Reports ou certifié par l'Association of Home Appliance Manufacturers (AHAM) :



Envisagez l'achat d'un appareil peu bruyant.



Évitez les purificateurs d'air qui produisent de l'ozone, car l'ozone peut avoir des effets nocifs sur votre santé. Le California Air Regulatory Board (CARB) dresse la liste des appareils qui ont réussi les essais sur les émissions d'ozone.

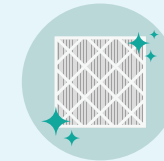


Consultez les dimensions de pièce suggérées et le débit d'air propre (CADR) sur l'étiquette de l'AHAM. Choisissez un purificateur d'air dont la capacité convient à la taille de la pièce choisie.

- Le CADR décrit dans quelle mesure l'appareil réussit à éliminer la fumée de tabac, la poussière et le pollen. Plus le nombre est élevé, plus le purificateur d'air peut éliminer de particules.
- Calculez le CADR minimal qui pourrait convenir à la pièce choisie. En règle générale, le CADR de votre purificateur d'air doit être égal à au moins les deux tiers de la superficie de la pièce.
 - Par exemple, une pièce de 10 pieds sur 12 pieds a une superficie de 120 pieds carrés. Il serait préférable de choisir un purificateur d'air dont le CADR est d'au moins 80 en ce qui concerne la fumée.

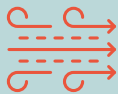


Suivez les instructions du fabricant pour positionner et faire fonctionner l'appareil de manière à garantir une bonne circulation d'air. En général, des vitesses de ventilateur plus élevées et des temps de fonctionnement plus longs augmentent la quantité d'air filtré.



Nettoyez ou remplacez le filtre aussi souvent que le recommande le fabricant.

IL EST AUSSI IMPORTANT DE TENIR COMPTE DES ASPECTS SUIVANTS POUR FAIRE VOTRE CHOIX



De nombreux appareils utilisent des filtres à haute efficacité pour les particules de l'air (HEPA). Leur bon fonctionnement dépend à la fois du débit d'air et de l'efficacité du filtre.



Certains appareils comprennent également un filtre au charbon actif ou un autre filtre absorbant qui peut éliminer les gaz, par exemple les composés organiques volatils (COV).

FUMÉE DES FEUX DE FORÊT 101

UTILISATION D'UN PURIFICATEUR D'AIR POUR FILTRER LA FUMÉE DES FEUX DE FORÊT

La fumée des feux de forêt peut pénétrer dans votre maison par les fenêtres, les portes, les événements, les prises d'air et d'autres ouvertures. Cela peut rendre l'air intérieur malsain. Les particules fines dans la fumée peuvent présenter un risque pour la santé. Vous pouvez utiliser un purificateur d'air dans une pièce où vous passez beaucoup de temps. Cela peut aider à réduire les particules fines en suspension dans la fumée des feux de forêt dans cette pièce.

Les personnes les plus vulnérables aux effets de la fumée des feux de forêt sont celles qui profiteront le plus de l'utilisation d'un purificateur d'air dans leur maison. Les personnes qui sont plus à risque de problèmes de santé lorsqu'elles sont exposées à la fumée des feux de forêt sont les suivantes :

- les personnes âgées
- les personnes enceintes
- les nourrissons et les jeunes enfants
- les personnes qui travaillent à l'extérieur
- les personnes qui pratiquent des exercices intenses en plein air
- les personnes qui ont déjà des problèmes de santé chroniques ou une maladie, comme:
 - le cancer
 - le diabète
 - des problèmes de santé mentale
 - des problèmes pulmonaires ou cardiaques

Vous pouvez utiliser un purificateur d'air dans une pièce où vous passez beaucoup de temps. Cela peut aider à réduire les particules fines en suspension dans la fumée des feux de forêt dans cette pièce.

Étant donné que la fumée des feux de forêt est très semblable à la fumée de tabac, utilisez la cote CADR pour la fumée de tabac comme guide lorsque vous choisissez un purificateur d'air. Pour la fumée des feux de forêt, recherchez un purificateur d'air dont le CADR de fumée de tabac est le plus élevé tout en respectant votre budget.



Pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de garder l'air intérieur propre, visitez le www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air/ameliorer-qualite-air-interieur-de-votre-domicile.html