

# በተቀናጁ የቪዛ ፅህፈት ቤት የሚከናወኑ ስደተኞችን ካናዳ መልሶ ማቋቋም ፕሮግራም ጠቃሚ መረጃ

እርስዎ ካናዳ መጥተው ኑሮዎን መመስረት ይፈልጋሉ። የካናዳ መንግስት ባለስልጣናትም ማመልከቻዎን ተቀብለው ማድረግ ያለባቸውን የመጀመሪያ ደረጃ ግምገማ አጠናቀዋል። አሁን ከዚህ የሚቀጥለው ሂደት ምን እንደሆነ ለማወቅ ያሰቡ ይሆናል። የእርስዎን የስደተኝነት ጥያቄ ተቀብሎ ለካናዳ ነዋሪነት ማመልከት እንደሚችሉ ውሳኔ ላይ መደረሱ በራሱ በመልሶ መቋቋም ሂደት ላይ በጣም ወሳኝ እርምጃ ሲሆን የመጨረሻው የውሳኔ ደረጃ ግን አይደለም።

ይህ ሰነድ ማመልከቻዎን በተመለከተ ቀጣዮቹ ሂደቶች ምን እንደሚሆኑ የሚያሳይና ስለካናዳም አንዳንድ ግንዛቤ የሚሰጥ መረጃን ያካትታል።



© በፍልሰትና ዜግነት ሚኒስቴር ተወካይነት የሚከበር የግርማዊት ንግስት ሙብት በካናዳ 2019

Ci44-20/2019Amh-PDF  
978-0-660-32885-0  
2627-11-2019

## በተቀናጀ የቪዛ ፅህፈት ቤት የሚከናወኑ ፕሮግራም

በተቀናጀ የቪዛ ፅህፈት ቤት በሚከናወኑ ፕሮግራም አማካኝነት ካናዳ ነዋሪ የሚሆኑበት ሁኔታ ሊኖር ይችላል። ይህም ማለት በመጀመሪያው ዓመት የካናዳ ኑሮዎ የካናዳ መንግስትና በግል ስፕሪንግ የሚደርጉ ቡድኖች በጋራ ለአርስዎ ድጋፍ ያደርጋሉ ነው።

ካናዳ ከገቡ በሁለት ዓመት ውስጥ ስድስት ወር ያክል ጊዜ የካናዳ መንግስት የገንዘብ ድጋፍ ያደርግልዎታል። በተጨማሪም ካናዳ ከገቡ በሁለት የሚያስፈልግዎትን አብዛኛውን የህክምና አገልግሎት ወጪ የካናዳ መንግስት ይሸፍናል።

በግል ስፕሪንግ የሚያደርጉዎት ደግሞ ለተጨማሪ የስድስት ወር ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ ያደርጉልዎታል። በድምሩ የአንድ ዓመት የገንዘብ ድጋፍ ያገኛሉ ማለት ነው።

ስፕሪንግ አድራጊዎ ለመጀመሪያው አንድ ዓመት የካናዳ ኑሮዎ የሐሳብ ወይንም የመንፈስና የማህበራዊ ጉዳዮች ድጋፍም ያደርጉልዎታል።

በግል ስፕሪንግ ከሚያደርጉ ስብስቦች ጋር ሲጣመሩ የካናዳ ሕይወትዎ የተደላደለ እንዲሆን ለመርዳት ከፍተኛ ፍላጎት ኖሯቸው ከተሰበሰቡ ሰዎች ጋር ግንኙነት እንዲመሰርቱ ነው የሚሆነው። እነዚህ ሰዎች አርስዎን እንዲያገዙ መንግስት ምንም ክፍያ አያደርግላቸውም። ይልቅንም አርስዎን መርዳት ስለሚፈልጉ ብቻ በፈቃደኝነት የተሰበሰቡ ሰዎች ናቸው። ስፕሪንግ የሚያደርጉት ስብስቦች አርዳታና ገንዘብ በማሰባሰብ ለአርስዎ የራሳቸውን ድጋፍ ያደርጋሉ።

በዚህ ፕሮግራም አማካኝነት ካናዳ ከመጡ በመንግስት ድጋፍ በሚደረገው የስድስት ወር ፕሮግራም ከሚመጡት ስድስት ወር አኩሪ የሆነ ድጋፍ ያገኛሉ። ከዚህ በተጨማሪም የካናዳ ሕይወትዎ የተመቻቸ ይሆን ዘንድ ከግል ስፕሪንግ አድራጊዎችም ተጨማሪ ድጋፍም ያገኛሉ።

ካናዳ ለመምጣት ውሳኔውን አየጠበቁ ባለበት ወቅት አርስዎ ከስፕሪንግ አድራጊዎች ጋር ግንኙነት ማድረግ ቢቀጠል መልካም ነው። ይህንንም ግንኙነት በስልክ በኢሜይልና በኢንተርኔት መልዕክት መለዋወጫዎች ሊያደርጉ ይችላሉ።

## የማመልከቻው ሂደት ስርዓት - ቀጣይ አርምጃዎች

- አርስዎና ቤተሰብዎ ወደ ካናዳ ከመምጣታችሁ በፊት የጤና ምርመራ ማድረግ ይኖርባችኋል።
- የምርመራውንና ሌሎችም ካናዳ ከመሄድዎ በፊት የሚያስፈልግዎትን አንዳንድ የህክምና አገልግሎቶች ወጪ የካናዳ መንግስት ይሸፍናል።
- ቃለ መጠይቅ ከተደረገልዎት በኋላ የጤና ምርመራ እንዲያደርጉ ሳይጠየቁ ብዙ ወራት ሊወስድ ይችላል። የጤና ምርመራዎን ያላጠናቀቁ ከሆነ ደግሞ ተጨማሪ መረጃ በመያዝ የአለም ዓቀፍ የሰዎች ፍልሰት ድርጅት (አይኤም/IO) ወይንም የካናዳ የኢሚግሬሽን ስድስት ወር ፕሮግራም ዜግነት መስሪያቤት የፍልሰት ቢሮ ከአርስዎ ጋር ግንኙነት ያደርጋል።
- ከወንጀል ነፃ መሆንዎትንና ለካናዳ የሰላም ስጋት እንደማይሆኑ ለማረጋገጥ ሲባል ምርመራ የማድረግ ግዴታ ይኖርብዎታል። ይህን ማድረግም ምንም ከባድ ወንጀል ፈፀሙ እንደማያውቁና ወደፊትም ለካናዳ ደህንነት ስጋት እንደማይሆኑ ለማረጋገጥ ይረዳል።
- የካናዳ ባለስልጣናት ማመልከቻዎትን በመመርመር የሐክምና፣ የደህንነትና፣ የወንጀል ምርመራዎችን ማለፍዎትን ያረጋግጣሉ። አርስዎ ግን መረጃ እንዲሰጡ አስከፊተጠየቁ ድረስ ምንም ተጨማሪ መርጃ መስጠት አይኖርብዎትም።
- የሐክምና፣ የደህንነትና፣ የወንጀል ምርመራዎችን ማለፍ ሳይችሉ ከቀሩ ካናዳ በነዋሪነት ለመምጣት ላይመረጡ ይችላሉ።
- የሐክምና፣ የደህንነትና፣ የወንጀል ምርመራዎችን ካለፉ ደግሞ አርስዎና ቤተሰብዎ ወደ ካናዳ ለመምጣት ለምታደርጉት ዝግጅት እገዛ እንዲያደርጉላችሁ ካናዳ የአለም ዓቀፍ የሰዎች ፍልሰት ድርጅትን (አይኤም/IO) ወይንም ሌላ ድርጅትን ትጠይቃላችሁ።
- ወደ ካናዳ ከመሄድዎት በፊት በቂ ዝግጅት እንዲያደርጉ የሚረዳ መረጃ የሚሰጥበት ዝግጅት ላይ በነፃ እንዲሳተፉ የሚገባቸው አንዳንድ ሀገሮች አሉ። ይህም ከክፍያ ነፃ የሆነ ዝግጅት “በውጪ አገር ካናዳን ማስተዋወቂያ ዝግጅት” በመባል ይታወቃል። የዚህን ዝግጅት ወጪ የሚሸፍነው የካናዳ መንግስት ሲሆን ዝግጅቱን የሚያስተባብረውና የሚያቀርበው ደግሞ የአለም ዓቀፍ የሰዎች ፍልሰት ድርጅት (አይኤም/IO) ይሆናል። አርስዎ ባሉበት ሀገር ይህ ዕድል ካለ በዝግጅቱ ቢሳተፉ ስለካናዳ አጠቃላይ ግንዛቤ እንዲኖርዎት ከማድረግ ባሻገርም ካናዳ ከደርሱ በኋላ ተመቻቸተው መኖር ይችላሉ ዘንድ የሚያገዙዎትንና ሊያገኙ ስለሚችላቸው አገልግሎቶች ጠቃሚ መርጃ ያገኙበታል።
- ባሉበት ሀገር “በውጪ አገር ካናዳን ማስተዋወቂያ ዝግጅት” በመባል በሚታወቀው የመረጃ መለዋወጫ ዝግጅት ላይ እንዲሳተፉ ያልተገባቸው ከሆነ ይህን ለስፕሪንግ አድራጊዎችም በማሳወቅ ካናዳ ሲገቡ መረጃውን እንዲሰጡዎ ማድረግ ይኖርብዎታል።



## ጉዞ ወደ ካናዳ

- ሁሉንም ምርመራዎች ካለፉና ሰነዶቻችን ከተዘጋጁ በኋላ ወደ ካናዳ ለሚያደርጉት ጉዞ አስፈላጊው ዝግጅት ይከናወናል።
- አንዳንድ ሀገሮች ከሀገር መውጫ ሺዛ ክፍያ ያስከፍላሉ። አርሰም ያሉበት ሀገርም ይህን ክፍያ የሚጠይቁ ከሆነ ክፍያውን መክፈል የአርሰም ግዴታ ነው። ነገርን የአለም ዓቀፍ የሰዎች ፍልሰት ጅርጅት (አይኤም) ጉዳዩን በማስፈጸም በኩል ሊያገዝዎት ይችላል።
- ፓስፖርት ወይንም ሌላ ሕጋዊ የመጓጓዣ ሰነድ የሌለዎት ከሆነ ወደ ካናዳ መሄድ የሚያስችልዎትን ሰነድ የካናዳ መንግስት ይሰጥዎታል።
- ወደ ካናዳ የሚጓዙበትን ወጪ መሸፊን የሚቸል ገንዘብ የካናዳ መንግስት በብድር መልክ ይመድባል።
- ይህም ገንዘብ ብድር ስለሆነ ሙሉውን ዕድሜ ለካናዳ መንግስት እንደ አዳው ክብደት ከሰጡት አስከ ስምንት ዓመት ባለ ጊዜ ውስጥ መክፈል ይኖርብዎታል።
- የአዳውን ክፍያ ካናዳ በገቡ አንድ ዓመት ጊዜ ውስጥ መጀመር ይኖርብዎታል። **ስፕሪንግ አጅራጊዎ ይህን የአርሰምን ብድር አይከፍሉልዎትም።**
- ጉዞን ወደ ካናዳ ሲያደርጉ አውሮፕላን ማረፊያ መድረስ አንዲቸሉ ከዛም በኋላ ከኢምፖሪሽን ባለስልጣናት ጋር ለሚኖርዎት ጥያቄና መልስ እገዛ ያገኛሉ።
- የመጨረሻ መዳረሻዎ የሆነው የካናዳ ከተማ መድረስ በጣም ረጅም ጊዜ የሚወስድ ሊሆን ይችላል። አውሮፕላን ማረፊያና አውሮፕላን ውስጥ ለምግብ መክፈል ሊኖርብዎት ስለሚችል ሊበሉት የሚችሉትን ትንሽ ምግብ መያዝ አይዘነጉ።



# ካናዳ ሲደርሱ

- መጀመሪያ ካናዳ ደርሰው ከአውሮፕላን ሲወርዱ የአገልግሎት ሰጪ መስሪያቤት ሰራተኛ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ከአስተርጓሚ ጋር በመሆን ይቀብሉዎትና ወደ ካናዳ ለመግባት የሚያስፈልጉትን የኪሚግሬሽን ጥያቄ ለመመለስና ቅፅ ለመሙላት ያግዙዎታል።
- መኖሪያዎ ወደሆነው ከተማ ለመዝለቅ ሌላ የአውሮፕላን በረራ ማድረግ ካለብዎት ደግሞ እነኝህ ሰዎች ቀጥሎ ምን ማድረግ እንዳለብዎት በማሳየት ያግዙዎታል። ቀጣዩን አውሮፕላን ለመያዝ ረጅም ጊዜ የሚያስጠብቁዎት ከሆነ ደግሞ ምግብና የበረራው ሰዓት አስኪደርስ የሚተኙበት ስፍራ ያዘጋጁልዎታል።
- የመጨረሻ መዳረሻ ከተማዎ ደርሰውም ከሆነ ስፕሪንግ ክፍለ-ጊዎችዎ አውሮፕላን ማረፊያው ድረስ በመምጣት አርሰዎን ለመቀበል ስለሚጠብቁ ከአነሱ ጋር ያገናኙዎታል።
- ስፕሪንግ ክፍለ-ጊዎችዎም የሚያርፉበት የአንገዳ መቀበያ ቤት ወይም ሆቴል ወይም የመኖሪያ አገርተመንት ይሰጡዎታል።
- አንዳንድ ጊዜ በዘላቂነት የሚኖሩበት ስፍራ ተገኝቶ አስኪገቡ ድረስ ለጥቂት ቀናት ወይም ሳምንታታ በጊዜያዊነት የሚቆዩበት ስፍራ ሊሰጥዎት ይችላል።
- መጀመሪያ ካናዳ ሲደርሱ ስፕሪንግ ክፍለ-ጊዎችዎ አንዳንድ የሚያስፈልጉትን ቁሳቁሶች ሊሰጡዎት ይችላሉ። በተጨማሪም ስፕሪንግ ክፍለ-ጊዎችዎ መንግስት በሚያደረጉልዎት የገንዘብ ድጋፍ ልብስና ምግብ መግዛት እንዲችሉ አገዛ ያደርጉልዎታል።
- በተጨማሪም የክረምት ልብሶች ሊሰጥዎ ይችላል ይሆናል።
- ስፕሪንግ ክፍለ-ጊዎ ስለካናዳ ሕይወት የሚኖሩትን ጥያቄዎች በሙል ከመመለስ ባሻገር ከዚህ በታች የተዘረዘሩትን ለማድረግ አገዛ ያደርጉልዎታል፡

- አስተርጓሚ ማግኘት፤
- የቤተሰብ ህክምና ጾክተርና የጥርስ ህኪም ማግኘት፤
- የሚኖሩበት ክፍለሀገር የሚሰጠውን የጤና አገልግሎት ማግኘት እንዲችሉ ማመልከቻ ማስገባት፤
- ልጆቻችን ትምህርትቤት ለማስመዝገብ ድጋፍ ማድረግ፤
- ከአርሰዎ ጋር ተመሳሳይ ፍላጎት ያላቸውን ሰዎች መፈለግና ማገናኘት፤
- የባንክና የህዝብ መጓጓዣ አጠቃቀምና ሌሎችም አገልግሎቶች፤
- በሚኖሩበት አካባቢ በመንግስት ድጋፍ ከሚደረግላቸው አዲስ መጪዎች እንዲቋቋሙ የስራ ፍለጋ ቋቋንቋ ትምህርት የመሳሰሉ አገልግሎቶች ሰጭ ድርጅቶች ጋር ማገናኘት፤

አዲስ ሕይወት በካናዳ መመስራት ይቻሉ ዘንድ ስፕሪንግ ክፍለ-ጊዎና የካናዳ መንግስት የመቋቋሚያ ድጋፍ ያደርጉልዎታል። ይሁን እንጂ ስለዚህ ስለሚያገኙት ድጋፍ መጠን የተጋነነ ግምት እንዳይኖርዎት ጥንቃቄ ያድርጉ።

የካናዳ ኑሮዎት የተሳካ እንዲሆን በትጋት ለመስራት መዘጋጀት ይኖርብዎታል።

ከስፕሪንግ ክፍለ-ጊዎና ከካናዳ መንግስት የሚያገኙት የገንዘብ ድጋፍ የሚቆየው ካናዳ ከገቡበት ቀን ጀምሮ አንድ አመት ላልበለጠ ጊዜ ሲሆን ዓመቱ ከመሙላቱ በፊት አራትዎትንና ቤተሰብዎትን ለመደገፍ የሚችሉበት ሁኔታ ካገኙ የገንዘብ ድጋፍ ይቋረጣል። ካናዳ መጥተው አንድ ዓመት ከሞላዎት በኋላ ግን አራትዎትንና ቤተሰብዎትን መደገፍ የአርሰዎ ሀላፊነት ነው።



# ከቤተሰብዎ ጋር የካናዳ ሕይወትዎን መጀመር

እርስዎና የትዳር ጓደኛዎ፣ በእርስዎ ስር የሚተዳደሩ ልጆች፣ በእርስዎ ስር የሚተዳደሩ ማንኛቸውም ልጆች ደግሞ ልጅ ካላቸው እነሱንም ጨምሮ በአንድ የኢሚግሬሽን ቅጽ ላይ በማመልከት አንድ ላይ ካናዳ መምጣት ትችላላችሁ።



ወደ ካናዳ ከመጓጓዣዎ በፊት በጋብቻ ሁኔታዎ ላይ ምንም አይነት ለውጥ ካለ (ለምሳሌ ቢያንቡ ወይንም ቢፈቱ) ወይንም ልጅ ቢወልዱ ለተባበሩት መንግሥታት የስደተኞች ኮሚሽንና ለካናዳ ባለስልጣናት ማሳወቅ አለብዎት። ይህን የሚያደርጉበት ምክንያትም አዲሶቹ የቤተሰብዎ አባላት በእርስዎ የኢሚግሬሽን ማመልከቻ አንዲተቱ ለማስቻል ነው።

ካናዳ መኖር የሚፈልጉት ከሙሉ ቤተሰብዎ ጋር መሆኑን ለስፕሪንግ አድራጊዎና ለካናዳ ባለስልጣናት ማሳወቅ በጣም አስፈላጊ ነው። ወደ ካናዳ ከመሄድዎ በፊት ስለ ባለቤትዎና ልጆችዎ ለካናዳ ባለስልጣናት ያላሳወቁ ከሆነ ካናዳ ከገቡ በኋላ ወደ እርስዎ ዘንድ ማምጣት (ስፕሪንግ ማድረግ) ቢፈልጉ አይችሉም።



ካናዳ የሚኖሩ ዘመዶች ወይንም የቅርብ ጉዋደኞች ካሉዎትና እነሱ የሚኖሩበት አካባቢ መኖር የሚፈልጉ ከሆነ ደግሞ ይህን ለካናዳና ለተባበሩት መንግሥታት የስደተኞች ኮሚሽን መስርያቤት ባለስልጣናት ማሳወቅ ይኖርብዎታል። ካናዳ በተቻለ መጠን ስደተኞቹ የሚያውቁቸው ሰዎችን ድጋፍ በሚያገኙበት ማሳበሪሰብ አካባቢ ለማኖር ጥረት ታደርጋለች።

ካናዳ ነዋሪ የሚሆኑት በተቀናጀ የቪዛ ፅህፈት ቤት በሚከናወኑ ፕሮግራም አማካኝነት ስለሆነ መኖሪያዎ ስፕሪንግ አድራጊዎ የሆነው ቡድን በሚገኝበት ከተማ ወይንም በዛ ከተማ አካባቢ ይሆናል። ስፕሪንግ አድራጊዎ ቡድን ወይንም ተወካዩ በሚገኝበት አካባቢ ዘመዶች ወይንም ሌላ የሚያውቁቸው ሰዎች ካሉ ኑሮዎን በተመሳሳይ አካባቢ እንዲመሰርቱ ለማድረግ አስፈላጊው ጥረት ይደረጋል።

እነዚህ ዘመዶች ወይንም የሚያውቁቸው ሰዎች ካናዳ ውስጥ ወደሌላ ከተማ ቀይረው ከሄዱ ይህን ስፕሪንግ አድራጊዎ በቶሎ ያሳውቁ። ይህን ካደረጉ ስፕሪንግ አድራጊዎ አዲሱ ከተማ አዲስ መጭዎችን ለማቋቋም የሚያገዝ በቂ ድጋፍ ለማድረግ የሚያስችል ሁኔታ መኖሩን በቅድሚያ ያጣራሉ።

ምናልባት “አብሮዎት የሌለ” ጥገኛ የቤተሰብ አባል አንዳለዎት በማመልከቻዎት ጠቅሰው ሊሆን ይችላል። ይህን አድርገው ከሆነ ካናዳ ከገቡ በኋላ ይህን የቤተሰብ አባል “የአንድ ዓመት የአድል መስኮት” በመባል በሚታወቅ ፕሮግራም አማካኝነት ወደ ካናዳ ማምጣት ይችላሉ። ካናዳ በገቡ አንድ ዓመት ባልበለጠ ጊዜ ውስጥ የትዳር ጓደኛዎ፣ ጥገኛ ልጆች፣ የእርስዎ ጥገኛ የሆኑ ልጆችዎት ልጆች፣ ወደ ካናዳ እንዲመጡ ማመልከት ይችላሉ። ይህን ማድረግ የሚችሉት ግን ወደ ካናዳ ከመጓጓዣዎ በፊት እነዚህ ጥገኞቻችን በሙሉ በማመልከቻዎት ላይ የተመዘገቡ ከሆኑ ብቻ ነው።

ሌሎች የቤተሰብ አባሎች ለምሳሌ ወላጆች፣ አያቶች፣ ወንድሞችና አህቶች፣ በግላቸው ለካናዳ ነዋሪነት ማመልከቻ ማስገባት ይኖርባቸዋል። እርስዎ አንዱ ካናዳ ነዋሪ ከሆኑ በኋላ የተወሰነ ቅድመ ሁኔታዎችን ካሟሉ የቤተሰብ አባልዎ የሆኑ ሰዎችን ለማምጣት ማመልከት ይችላሉ። በሁለቱም መንገድ ቢሆን እነዚህን የቤተሰብ አባላት ወደ ካናዳ ማምጣት በጣም ረጅም ጊዜ ስለሚፈጅ የቤተሰብ አባልዎን በጣም ለረጅም ጊዜ ሳያዩ ሊቆዩ ይችላሉ።

የካናዳ ኢሚግሬሽን ስደተኞችና ዜግነት ቢሮ ማመልከቻው በጣም በበቂ ምክንያት ታግዞ ተቀባይነት ካላገኘ በስተቀር የቤት እንስሳትን ወደ ካናዳ ለማጓጓዣ ሁኔታዎችን አያመቻቸውም። ስለዚህም ስደተኞች የቤት እንስሳቸውን ወደ ካናዳ ይዘው መምጣት የሚያስቡ ከሆነ አስፈላጊውን የመጓጓዣ ሁኔታ አራታቸው ማመቻቸት አለባቸው።

## ካናዳ ነዋሪነት ሆኔታ

ካናዳ እንደደረሱ የቋሚ ነዋሪነት ማረጋገጫ የሚል ሰነድ ይሰጥዎታል። ይህም ሰነድ እዚህ ሀገር በቋሚ ነዋሪነት መኖር ይችላሉ የሚል ሲሆን በቀጣይ የሕይወት ዘመን ሆኖ ካናዳ በሕጋዊነት ሊቀዳ መቻልዎትን ያረጋግጣል። ስራ መስራትም ይሁን ትምህርት ቤት መግባት ይችላሉ።

የካናዳ ዜጋ ለመሆን ማመልከት እንዲችሉ ካናዳ ለምን ያክል ጊዜ መኖርና ካናዳ ውስጥ በአካል መቆየት እንዳለብዎት የሚያሳዩ ልዩ መስፈርቶች አሉ። አስፈላጊ መስፈርቶቹን በሙሉ ካሟሉ በኋላ የካናዳ ዜጋ ለመሆን ማመልከት ይችላሉ።

ተጨማሪ መረጃ ስፕሪንጎር ካደረግዎ ቡድን ወይንም እዚህ ገፅ ላይ ማግኘት ይችላሉ።

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/canadian-citizenship/become-canadian-citizen.html>,

## ካናዳ የት እንደሚኖሩ

ካናዳ በስፋት ከዓለም ሁለተኛዋ ሀገር ስትሆን ብዙ ትልልቅ ከተማዎችና መንደሮች እንዲሁም በጣም ጥቂት ወይንም ፈጽሞ ሰው ያልሰፈረባቸው በርካታ አካባቢዎችም አሏት። አብዛኛዎቹ ዋና ዋና ከተሞች የሚገኙት በካናዳ ደቡባዊ ክፍል አሜሪካን ድንበር አቅራቢያ ነው።



ብዙዎቹ ሕዝብ የሚኖርባቸው አካባቢዎች በጣም የተራራቁ በመሆናቸው ምክንያት በአውሮፕላንም ሳይቀር ከአንዱ ከተማ ወደሌላ ለመሄድ ረጅም ሰዓታት ይፈልጋል። ለምሳሌ በቶሮንቶና በቫንኩቨር ከተማዎች መካከል ያለው ርቀት ከ4,300 ኪሎሜትር በላይ ሲሆን በአውቶቡስ ጉዞ ወደ ሶስት ቀናት ያክል ይወስዳል።

ስፕሪንጎር አድራጊዎ የሚኖርበት ከተማ እንዲኖሩ ይደረጋል።

የግል ስፕሪንጎር አድራጊዎችዎ አርስዎን ለመርዳት በቁርጠኝነት የተነሱት እነሱ ያሉበት ሕብረተሰብ ውስጡ እየኖሩ ከእነሱ ጋር በመተባበር እራስዎትን ችለው ለመኖር ጥረት እንደሚያደርጉ በማመን ነው። ወደ የትኛውም የካናዳ ክፍል የመሄድ መብትዎ የተጠበቀ ቢሆንም የግል ስፕሪንጎር አድራጊዎቹ ያለባቸው ብቸኛ ግዴታ እነሱ ያሉበት ከተማ እስከኖሩ ድረስ ብቻ ለመጀመሪያው ዓመት የካናዳ ቆይታዎ የሚያስፈልገውን ድጋፍ መስጠት ነው።

ወደ ሌላ የካናዳ አካባቢ ለመሄድ ከወሰኑ ስፕሪንጎር አድራጊዎ የሚያደርጉልዎትን የገንዘብ ድጋፍ ሊያቆም ይችላል። በመንግስት ድጋፍ የሚደረግላቸውን የመቋቋሚያ ድጋፍ ፕሮግራሞችም ላያገኙ ይችላሉ።



## የካናዳ ማኅበረሰብ

ወንዶችና ሴቶች ካናዳ ውስጥ አኩል ናቸው። ሁለቱም ፆታዎች ያለቸውም መብት ተመሳሳይ ሲሆን አኩል ክብርም አላቸው። የሁሉም አይነት ማኅበራዊ ክፍሎች፣ ባሕሎች፣ ዘሮችና፣ ሃይማኖቶች ወንድና ሴት ብለው ሳይለያዩ ያለገደብ አብረው ይቀላቀላሉ በአኩልነትም ይስተናገዳሉ።



ያለዎትን አስተያየት ካናዳ ውስጥ በነጻነት መናገር የሚችሉ ሲሆን እርስዎም ሌሎች ሰዎች ተመሳሳይ መብት እንዳላቸው በመገንዘብ መብታቸውን ሊያከብሩ ይገባል።

እርስዎ ሊሳተፉባቸው የሚችሉ በርካታ የወንዶች የሴቶችና የልጆች ማህበራዊ ስብሰቦችና ማህበሮች አሉ። እንደ ቤተሰብ በጋራ ሊሳተፉባቸው የሚችሉ አግርኳስና ዋና የመሳሰሉ የስፐርትና ሌሎችም ዝግጅቶች አሉ። እነዚህም ዝግጅቶች አንዳንዶቹ ነፃ ሲሆኑ ሌሎቹ ደግሞ ያስከፍላሉ።

ከአሁን በፊት በመላው ቤተሰብዎ ተከበው የአነሱን ድጋፍና አርዳታ ለምደው ሊሆን ይችላል። ካናዳ ከገቡ በኋላ ግን ብቸኝነት ሊሰማዎት ይችላል። ነገር ግን አሁንም ብቻዎትን እንዳልሆኑ ይወቁ። የሚያሳስብዎ ጉዳይ ካለ ስፐርት አድራጊዎን ወይንም አንዱን የማኅበረሰብዎን አባል ያነጋግሩ። ካናዳ የጀመሩት ሕይወት የተሳካ እንዲሆን መርዳት የሚችሉና የሚፈልጉ ሰዎች አሉ።

በሚኖሩበት አካባቢ አዲስ ለመጡ ሰዎች የተዘጋጁ ስብሰባዎች ካሉ ለመሳተፍ ይሞክሩ። ይህን ማድረግ በሚኖሩበት አካባቢ ጓደኛ ለማፍራትና በአካባቢዎ ሰላሎ አገልግሎቶች ግንዛቤ ለማግኘት ይረዳዎታል።

## የካናዳ ሕግ

የካናዳ ሕግ የሁሉንም ሰዎች መሰረታዊ መብቶችና ነፃነቶች አኩልነትንና ነፃነትን ጨምሮ አውቅና ይሰጣሉ ያስከብራሉም። የካናዳ መብቶችና ነፃነት ቻርተር የካናዳ ህገመንግስት አካል ሲሆን የካናዳን ምድር ከረገጡበት ጊዜ ጀምሮ መብትዎንና ነፃነትዎን ይከላከልዎታል።



እርስዎ የመጡበት ሀገር ህገወጥ ተደርጎ የማይታይ አንዳንድ ድርጊት ካናዳ ውስጥ ሕግን የሚፀረር ሊሆን እንደሚችል ያስተውሉ። ሴትንና ልጅን መምታት፣ ሕፃን ልጅን ያለ አዋቂ ጥበቃ ለብቻ ትቶ መሄድ፣ ያለኢንሹራንስ ወይንም መንጃ ፍቃድ መኪና መንዳትና፣ ልጆች የወንበር ማሰሪያ ቀበቶ ሳይደርግላቸው መኪና መንዳት እንደ ህገወጥነትና እንደወንጀል ይታያሉ። በርካታ የህዝብ መፀዳጃ ቤቶች በየቦታው ያሉ ሲሆን ሕዝብ ባለበትና ለመፀዳጃነት ከተዘጋጁ ሰፍራዎች ውጭ ሸንት መሸናትና መፀዳጃት ህገወጥነት ነው።

የካንዳን ሕግና የፍትህን ስርዓት በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ከፈልጉ የካናዳ መንግስት የኢንተርኔት ገፅ ላይ ማግኘት ይችላሉ።





## ቋንቋ

ፈረንሳይኛና እንግሊዝኛ ሁለቱ ካናዳ የመንግስት የስራ ቋንቋዎች ናቸው። ስለዚህም የፈረንሳይኛና እንግሊዝኛ አውቀት ካናዳ ውስጥ ተመቻቸተው ለመኖር በጣም ይጠቅምዎታል። በአብዛኛው ክፍለሀገራትና ግዛቶች (ቴሪተሪዎች) በሰፊው የሚነገረው እንግሊዝኛ ነው። ኪውቤክ ክፍለሀገር ደግሞ በዋናነት የሚነገረው ፈረንሳይኛ ሲሆን በሁሉም የተቀረጹት ክፍለሀገራትና ግዛቶች (ቴሪተሪዎች) ውስጥ ፈረንሳይኛ ተናጋሪ ህዝቦች ይገኛሉ። ብዛት የሌላቸው እንግሊዝኛ ተናጋሪዎችም ኪውቤክ ክፍለሀገር ውስጥ ይኖራሉ።



ጠንካራ የፈረንሳይኛ ወይንም የእንግሊዝኛ ብቃት መኖር ሥራ ለማግኘት፣ ትምህርት ቤት ለመሄድ፣ አገልግሎቶችን ያለቸግር ለመጠቀምና፣ ጻጻፎች ለማፍራት ይረዳል። ስለዚህ የሚችሉ ከሆነ ወደ ካናዳ ከመምጣትዎ በፊት የፈረንሳይኛ ወይንም እንግሊዝኛ ብቃትዎን ለማሻሻል ጥረት ያድርጉ።

ካናዳ ከመጡ በኋላ ክፍያው በመንግስት የሚሸፈን የነፃ ቋንቋ ትምህርት መከታተል ይቻላል። ስፕሪንግ ክፍለ-ዓመት የቋንቋ ችሎታዎን ለመመዘን የሚያስፈልገውን ፈተና እንዴት ሊወሰዱ እንዲችሉ በማድረግ ለቋንቋ ትምህርት እንዲመዘገቡ አስፈላጊውን አገዛ ያደርጉልዎታል።

## ስራ ማግኘት

ምንም እንኳን በመጀመሪያው አመት የካናዳ ኑሮዎ አርስዎና ቤተሰብዎ የገንዘብ እርዳታ የምታገኙ ቢሆንም በተቻለ ፍጥነት ሥራ ይዘው አራስዎትንና ቤተሰብዎን ማስተዳደር መጀምር እንዲችሉ ዝግጁት ማድረግ መልካም ሀሳብ ነው።



የተሻለ እንግሊዝኛ ወይንም ፈረንሳይኛ መናገር ሲችሉ ደግሞ ስራ የማግኘት ዕድልዎ አየሰፋ ይሄዳል። አብዛኛዎቹ ቁጥጥር የሚደረግባቸውና የሙያ ስራዎች የሚከተሉት መመዘኛዎች እንዲሟሉ ይጠበቃል።

እንግሊዝኛ ወይንም ፈረንሳይኛ በደንብ መቻል።

- ከሥራ ጋር የተዛመዱ ቋንቋዎችን በሙሉ ጠንቅቀው ማወቅ፤
- አንዳንድ ካናዳ ብቻ የምንጠቀምባቸው ሊሆኑ የሚችሉትን አባባሎችና ዘዴዎች ጭምር መረዳት መቻል።

የሚችሉ ከሆነ በሙያዎ ሥራ ለማግኘት ምን የቋንቋ ብቃት እንደሚጠበቅብዎት ለማጣራት ይሞክሩ። አንድ ጊዜ ካናዳ ከገቡ በኋላ ሥራ እንዲያገኙና የቋንቋ ማሻሻይ ትምህርት ቤት እንዲገቡ የሚያገዝዎት ድጋፍ ከስፕሪንግ ክፍለ-ዓመት ያገኛሉ። በተጨማሪም ስፕሪንግ ክፍለ-ዓመት ሥራ ለማግኘት የሚረዳዎት ድጋፍ ከሚሰጡና ጠቃሚ መረጃ መለዋወጥ የሚያስችሉ ስብሰባዎች በነፃ ከሚያዘጋጁ አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች ጋር ይገናኙዎታል።

የዩኒቨርሲቲ ዲግሪ፣ የኮሌጅ ዲግሪ ወይንም የሙያ ምስክር ወረቀት ያለዎት ከሆነ እነዚህ ሰነዶች ካናዳ ውስጥ ተቀባይነት ላይኖራቸው ይቻላል። ዲግሪዎ/የምስክር ወረቀትዎ ወይንም ሌሎች የትምህርት መረጃዎቹዎ ተቀባይነት ይኑራቸው ወይንም አይኑራቸው የሚወስነው አርስዎ የሚኖሩበት ክፍለ ሀገር መንግስት ወይንም ብቃትን የመገምገም ስልጣን ያለው ድርጅት ነው። ስፕሪንግ ክፍለ-ዓመት ያለዎትን የትምህርትና ሙያ ብቃት ማስረጃ ለማስገምገም ምን ማድረግ እንዳለብዎት በማሳየት ድጋፍ ያደርጉልዎታል።

የካናዳ የስራ ልምድ ለማግኘት አንዱ ጥሩ ዘዴ የነፃ አገልግሎት መስጠት ነው። ምንም እንኳን ለነፃ አገልግሎቱ የገንዘብ ክፍያ ባያገኙም ሥራ ማግኘት እንዲችሉ የሚያገዝዎት ጥሩ የስራ ልምድ፣ የስራ ክህሎትና የቋንቋ ብቃት ማዳበር ስለሚያስችልዎት በጣም ጠቃሚ መሆኑን አይዘነጉ። አዳዲስ ጻጻፎች ለማፍራትና የሚኖሩበት ከተማ ውስጥ ካለው ሕብረተሰብ ጋር እንዲተዋወቁ በማድረግም ያገዝዎታል።

## የማቋቋሚያ አገልግሎቶች

የማቋቋሚያ አገልግሎቶች ወጪያቸው የሚሸፈነው በካናዳ የአሚግሬሽን ስደተኞችና ዜግነት መስጫ ቤትና የኪውቤክ የአሚግሬሽን የተለያዩ የህብረተሰብ አቀፍ ሚኒስቴር ነው። እነዚህ አገልግሎቶች ስደተኞችንም ጨምሮ ለሁሉም የካናዳ ቋሚ ነዋሪዎች በነፃ የሚሰጡ ሲሆኑ ካናዳ ኑሮ ለመመስረት ለሚያደርጉት ጥረት ይረዱዎታል።

ካናዳ ከመምጣትዎ በፊት ለካናዳ ሕይወት በቂ ዝግጅት እንዲኖርዎት የሚያገዙ በርካታ ቅድመ ጉዞ አገልግሎቶች የካናዳ የአሚግሬሽን ስደተኞችና ዜግነት መስጫ ቤት ቢሮ የኢንተርኔት ገፅ ላይ አሉ። ማመልከቻዎት ተቀባይነት ማግኘቱን የሚያረጋግጥ ሰነድ ካገኙበት ጊዜ ጀምሮ ይህንን የኢንተርኔት መረጃ ማግኘትና መጠቀም ይቻላል።

አንድ ጊዜ ካናዳ ከገቡ በኋላ የማቋቋሚያ አገልግሎት የሚሰጡ ባለሙያዎች ሕይወትዎን በካናዳ ለመመስረት የሚያገዙዎት የተለያዩ ድጋፎች ያደርጉልዎታል። እነዚህም አግለግሎቶች ሥራ ፍለጋ፣ የቋንቋ ትምህርት፣ ከሥራ ጋር ቀጥተኛ ግንኙነት ያለው ስልጠና ወይንም ትምህርት፣ ለአዛውንቶችና ወጣቶች ልዩ አገልግሎቶችን ያካትታሉ።

በካናዳ የአሚግሬሽን ስደተኞችና ዜግነት መስጫ ቤት ወጪያቸው የሚሸፈን አገልግሎቶች ሙሉ ዝርዝር [ኢንተርኔት ላይ](#) ይገኛል።

## ወጪዎች

ካናዳ ከገቡ በሁዋላ ለስድስት ወር ያክል ጊዜ የካናዳ መንግስት የገንዘብ ድጋፍ ያደርግልዎታል። ለተጨማሪ የስድስት ወር ጊዜያት ወይንም አራስዎን መደገፍ አስኪቸሉ ድረስ ደግሞ በግል ስፕሪንግ ኮሚዩኒቲዎች የገንዘብ ድጋፍ ያገኛሉ። በድምሩ የሚያገኙት ድጋፍ ከአንድ ዓመት ላይበለጠ ጊዜ ሲሆን ዓመት ከመሙላቱ በፊት አራስዎትን ከቻሉም ድጋፍ ይቆማል።

ከግል ስፕሪንግ ኮሚዩኒቲዎች አድራጊዎችና ከመንግስት የሚያገኙት ድጋፍ ሲያበቃ፣ ቤት ኪራይ፣ መብራት፣ ውሀ፣ ልብስና፣ ታክስን ጨምሮ ወጪዎትን በሙሉ መሸፈን የአርስዎ ሀላፊነት ይሆናል። ገንዘብዎትን እንዴት በጥንቃቄና በአቅድ መጠቀም እንደሚችሉ ማወቅ አጅግ ጠቃሚ ነው።

ከአስራ ሁለት ወራት በኋላ ሥራ ማግኘት ካልቻሉና ለቤተሰብዎ ድጋፍ የሚፈልጉ ከሆነ የተለያዩ አርዳታ ለሚያስፈልጋቸው የህብረተሰብ አባላት ድጋፍ የሚያደርጉ ድርጅቶች ስላሉ እነሱን ማግኘት ይኖርብዎት ይሆናል። እነዚህ ድርጅቶችም የምግብ ባንክና ሌሎችም በጎ አድራጊ ድርጅቶችን ይጨምራሉ። በተጨማሪም ችግር ላለባቸው ሰዎችና ቤተሰቦች የሚሰጡ የተለያዩ የመንግስት የገንዘብ ድጋፍ ፕሮግራሞች አሉ። የዚህ ድጋፍ ፕሮግራም ተጠቃሚ ለመሆን ግን ማሟላት የሚኖርብዎት መመዘኛዎች አሉ። አርስዎ በሚኖሩበት አካባቢ ምን ዓይነት ድጋፍ እንዳለ ለማወቅ ስፕሪንግ ኮሚዩኒቲዎን ይጠይቁ።



## ትምሕርት ቤቶች

ልጆቻዎ የመጀመሪያና ሁለተኛ ደረጃ ትምሕርታቸውን በነፃ መከታተል ይችላሉ። እድሜያቸው ከስድስት አስከ አስራ ስድስት የሆኑ ልጆች በሙሉ ትምሕርት ቤት መሄድ አለባቸው። ይህን ማድረግም ሕጋዊ ግዴታ ነው። ብዙዎቹ ተማሪዎች እድሜያቸው ወደ 18 አካባቢ ሁኖ የምረቃ ዲፕሎማ አስኪያገጉ ድረስ ሁለተኛ ደረጃ ትምሕርታቸውን ይከታተላሉ።



ልጆቹ ሁለተኛ ደረጃ ትምሕርታቸውን ከጨረሱ በኋላ ዩኒቨርሲቲ ወይንም ኮሌጅ ሊገቡ ይችላሉ። ኮሌጅና ዩኒቨርሲቲዎች ገንዘብ የሚያስከፍሉ ቢሆንም ተማሪዎቹ የነፃ ትምህርት ዕድል፣ የገንዘብ ድጋግና ብድር ማግኘት እንዲችሉ የሚያገዝ አቅምም ኮሌጅና ዩኒቨርሲቲዎች ይኖራቸዋል።

## የጤናና የጥርስ እንክብካቤ

እንደ ማንኛውም የካናዳ ቋሚ ነዋሪ ሆስፒታል መሄድና ዶክተር ማየትን ጨምሮ ለአብዛኛው የህክምና አገልግሎት ምንም ክፍያ መክፈል አይኖርብዎትም።

ካናዳ ሲደርሱ መሰረታዊ የጤና አገልግሎቶችን (ሆስፒታል መሄድንና ዶክተር ማየትን ጭምር) ማግኘት የሚያስችልዎት ጊዜያዊ የፌዴራል የጤና ፕሮግራም አይኤፍኤቸ/IFH ተጠቃሚ ይሆናሉ። ይህም አገልግሎት የፀና የሚሆነው የሚኖሩበትን ክፍለሀገር ወይንም ቴሌተሪ የጤና ፕሮግራም ለማግኘት ማሟላት የሚኖርብዎትን የጊዜ ገደብ አስኪያሚ ድረስ ነው። ይህም የሚፈጅው ጊዜ በአብዛኛው ሶስት ወር ያክል ነው። በዚህ የሶስት ወር ጊዜ ለሚኖሩበት ክፍለሀገር ወይንም ቴሌተሪ የጤና ዋስትና ፕሮግራም ተገልጋይ ለመሆን ማመልከት ይኖርብዎታል።



የህክምና አገልግሎት ሰጪዎችን ለማየት በሚሄዱበት ጊዜ ሁሉ የጊዜያዊ የፌዴራል የጤና ፕሮግራም አገልግሎት (አይኤፍኤቸ/IFH) ካርድዎትን ማሳየት ግድ ይላል። በየትኛውም የካናዳ አካባቢዎች ቢሆን የህክምና አገልግሎት ለመስጠት ከተመዘገቡ ማንኛውም የህክምና አገልግሎት ሰጪ የሚያስፈልገዎትን የህክምና አገልግሎት ማግኘት ይችላሉ። የተመዘገቡ አገልግሎት ሰጪዎችን ዝርዝር [ኢንተርኔት](#) ላይ “ጊዜያዊ የፌዴራል የጤና ፕሮግራም አገልግሎት ሰጪዎችን ዝርዝር ፈልግ” በሚለው ስር ማግኘት ይቻላል።

የጊዜያዊ የፌዴራል የጤና ፕሮግራም በሐኪም የታዘዘ መድሀኒትና በተጨማሪነት የተለያዩ አስቸኳይ መሰረታዊ አስፈላጊ የህክምና አገልግሎቶችን (ለምሳሌ የአይምሮ ጤና አገልግሎት፣ የአይን የማየት አቅም ውሎጎነትና፣ አስቸኳይ የጥርስ ህመምና መበከልን/ኢንፌክሽን ማስታገስ) ይሸፍናል። የዚህን ተጨማሪ የህክምና አገልግሎትና በሐኪም የታዘዘ መድኃኒትን ወጪ የመሸፈን ፕሮግራም ተጠቃሚ መሆን የሚቻለው ከግል ስፕሪንግ አድራጊዎችና ከካናዳ መንግስት የገቢ ድጋፍ የሚያገኙ ከሆኑ ብቻ ነው።

በጊዜያዊ የፌዴራል የጤና ፕሮግራም የሚሰጡት አገልግሎቶችና ጥቅሞች አጠቃላይ ዝርዝር [የካናዳ ኢሚግሬሽን ስደተኞችና ዜግነት መስርያቤት ዌብ ሳይት](#) ላይ ማግኘት ይቻላል።

ስፕሪንግ አድራጊዎች የቤተሰብ ዶክተርና የጥርስ ህኪም እንዲያገኙ በማድረግ በኩል ይረዱዎታል። በተጨማሪም አስፈላጊ ከሆነ የአክምሮ ጤናና መንፈስ ጭንቀት ችግር አማካሪዎች አገልግሎቶችም እንዲያገኙ ያደርጋሉ። ሁሉም ክፍለሀገራትና ቴሌተሪዎች የሃራሳቸው የጤና ዋስትና (ኢንሹራንስ) አላቸው። የእርስዎ ክፍለሀገር የጤና ኢንሹራንስ የምን አይነት ወጪዎችን እንደሚሸፍንልዎት ማወቅ ይኖርብዎታል። ካናዳ እንደገቡ የግል ስፕሪንግ አድራጊዎች ለእርስዎ አስፈላጊ የሆኑ ሰነዶችን ማግኘት እንዲችሉ ማመልከቻ ሙሙላትና ማስገባት ላይ ያገዙዎታል።

ለካናዳ አዲስ የሆኑ ስደተኞች ብዙ ጊዜ የብቸኝነትና ባይተዋርነት ስሜት ይሰማቸዋል። በርካታዎች ደግሞ ባላለፉት መከራና ችግር ምክንያት ብሶትና ትካዜ (የስሜት ቁስል) ያስቸግራቸዋል። ከእንደዚህ አይነት ህመም እንዲድኑ ያለከፍ ሊያናግሯቸው የሚችሉ በርካታ ሙያዊ ብቃቱ ያላቸው አገልግሎት ሰጪዎች አሉ። በዚህ አንጻር እርዳታ የሚፈልጉ ከሆነ የግል ስፕሪንግ

አድራጊዎች ሊያገኙ ስለሚችሉት የአክምሮ ጤና የምክር ድጋፍ አይነት ይጠይቁ።



## ክትባት

ለተለያዩ ህመም ክትባት መወጋት እራስን ለህመም ከመጋለጥ ለክፉ ጤና መዘባትና ያልጊዜ ቶሎ ከመሞት እራስን ለመጠበቅ በጣም አስተማማኝና ውጤታማ አርምጃ ነው።

ክትባት የሚሰራው ሰውነታችን የራሱ የሆነ ከህመም መከላከያ በመፍጠር ነው። ልክ እንደሚታዩትም መድሀኒት ሁሉ የክትባት መድሀኒቶችም ለሕዝብ ከመቅረባቸው በፊት ጥብቅ የሆነ አጠቃላይና የብቃትና አስተማማኝነት ግምገማ ተደርጎባቸው ብቁ መሆናቸው ይረጋገጣል።

ወደ ካናዳ ከመምጣትም በፊት የወሰዱት ክትባቶች የተሟሉ እንዲሆኑ ለካናዳ ኢሚግሬሽን የህክምና ምርመራ በአደርገብት ወቅት ሐኪም ክትባቶች እንዲወስዱ ዕድል ይሰጡዎት ይሆናል። ይህን አገልግሎት መጠቀም በፈቃደኝነት ላይ የተመሰረተ ነው። ስለዚህም ካናዳ ከመግባትም በፊት ክትባት የሚያደርጉ ከሆነ የወሰዱትን ክትባት በሙሉ የሚያሳይ ሰነድ ይዘው መምጣት እንዳለብዎት አይዘነጉ።

አንድ ጊዜ ካናዳ ከገቡ በኋላ የሚኖሩበት ክፍለሀገር ወይንም ቴሌተሪ የጤና ኢንሹራንስ ለበርካታ የክትባት አይነቶች ወጪያቸውን ይሸፍናል። ከአሁን ቀደም አርስዎና ቤተሰብዎ ክትባቶች ወስዳቸው ካልሆነ በክትባት ሊከላከሉት ለሚችሉት በርካታ ህመም ልትጋለጡ ትችላላችሁ። በተለይ ሕፃናትና ትንንሽ ልጆች ሊከላከሉት ለሚችሉት ለበርካታ ህመም ይጋለጣሉ። በአንዳንድ የካናዳ አካባቢዎች ሕፃናት አስፈላጊውን ክትባት በሙሉ አጠናቀው ያልወሰዱ ከሆነ ትምህርትቤትና መዋዕለ ሕፃናት መግባት አይፈቀድላቸውም።

የግል ስፕሪንግ አድራጊዎች፣ ጾክተሮችና ሌሎችም የህክምና ባለሙያዎች ቤተሰብዎ የተሟላ ክትባት እንዲኖራችሁ ለማግኘት ተጨማሪ መረጃ ሊሰጡዎት ይችላሉ።

የእራስዎትንና የቤተሰብዎን ክትባት የተሟላ የማድረግ ውሳኔ ህላግነት የአርስዎ ነው። አርስዎ ክትባት ለመከተብ ሲወስኑ እራስዎትን ብቻ ሳይሆን ሌሎችንም በተለይም በቀላሉ ለህመም ሊጋለጡ የሚችሉ ሰዎችን ጭምር ከመታመም እየተከላከሉ እንዲሆኑ አይዘነጉ።

## ምግብና ውሃ

ካናዳ ውስጥ ውሀ ያለስጋት መጠጣት ይቻላል። እያንዳንዱ ቤት የራሱ የሆነ በቧንቧ የሚመጣ ሙቅና ቀዝቃዛ ውሃ አለው። ቀንም ይሁን ለሊት ውሃ ማግኘት ይቻላል።

በየአካባቢው ገበያ ላይ የሚገኘው የምግብ አይነት ብዛት የሚወሰነው በሚኖሩበት አካባቢ ነው። የተለያዩ ሕብረተሰብ ያለባቸው ትልልቅ ከተሞች አርስዎ ብዙ ጊዜ የሚመገቡትን አብዛኛውን የምግብ አይነት በሙሉ ሊያገኙ ይችላሉ። በአንጻሩ ትንንሾቹ ከተሞች የሚኖራቸው ምርጫ ውሱን ይሆናል።



ካናዳ ከተለያዩ ጎሳና ባሕል የመጡ ሰዎች ይኖራሉ። በዚህም ምክንያት ከተለያዩ ባህል የሚመጡ በርካታ የምግብ አይነቶች ማግኘት ይቻላል። በተለመደው ትልልቅ የሸቀጥ ሱቆች የማይገኙ የምግብ አይነቶችን የሚሸጡ ሱቆችም ስላሉ የሚፈልጉትን የምግብ አይነት ሊያገኙ ይችላሉ። አንዳንዶቹ የምግብ ሸቀጦች ዋጋቸው አርስዎ ከለመዱት በላይ ውድ ሁና ሊያገኙ ይችላሉ። ለዚህም ምክንያቱ የካናዳ የአየር ፀባይና ብዙ የምግብ አይነቶች ከሌሎች ሀገሮች መምጣት ስለሚባቸው ነው።

# ሃይማኖት



ካናዳ ብዙ የተለያዩ ሃይማኖቶች አሉ። አርባምም የአራስምትን ሃይማኖት በነጻነት መከተል የሚችሉ ሲሆን የሌሎችን ሃይማኖት ማክበር እንዳለብንም ደግሞ የካናዳ ሕግ ያስገድዳል። ሃይማኖትም እንዲቀይሩ ማንም አይጠየቅም ሊያስገድድም አይችልም። የሃይማኖት ነጻነት ከካናዳ መሰረታዊ መብቶች አንዱ ነው።

ብዙ የግል ስፕሪንግ አድራጊዎች ከሀይማኖታዊ ስብሰቦች ጋር ቁርኝት ቢኖራቸውም አርባም የግል ሀይማኖትም በነጻነት መከተል ይችላሉ። እነዚህ ነፃ አገልግሎት ሰጪ ሰዎች ብቸኛ ፍላጎታቸው አርባም ካናዳ መጥተው የተመቻቸ ኑሮ በተሳካ መንገድ እንዲመሰርቱ ማድረግ ነው። ይህን አገዛ ስለደርጉልዎት ከአርባም በግዴታነት የሚጠብቁት ምንም ነገር የለም።

# የአየር ፀባይ

ካናዳ አራት የዓመት ወቅቶች አሏት። እነዚህም ፀደይ፣ በጋ፣ በልግና ክረምት ናቸው። ካናዳ በጣም ሰፊ ሀገር በመሆኗ በየወቅቱ ያለው የአየር ፀባይ ከክፍለ ሀገር ክፍለሀገር የተለያየ ሊሆን ይችላል። ፀደይ (መጋቢት፣ ሚያዝያ፣ ግንቦት) በአብዛኛው የካናዳ ክፍል ዝናባማና ቀዝቀዝ ያለ ይሆናል።



በበጋ (ሰኔ፣ ሐምሌ፣ ነሐሴ) የአየር ጠባዩ በአብዛኛው የሀገሪቷ ክፍሎች በጣም ሞቃታማ ይሆናል። ቀን ቀን ላይ ብዙውን ጊዜ ሙቀቱ ከ20 ዲግሪ ሴንቲግራድ በላይ ሲሆን አንዳንድ ክፍሎች ከ30 ዲግሪ ሴንቲግራድም ሊበልጥ ይችላሉ። በልግ (መስከረም፣ ጥቅምትና ህዳር) ላይ የአየር ፀባይ በጣም ዝናባማና ቀዝቀዝ ያለ ሊሆን ይችላል። በክረምት ወራት (ታሕሳስ፣ ጥርና የካቲት) ደግሞ በአብዛኛው ስፍራ ብዙውን ጊዜ በጣም ቀዝቃዛ ሲሆን ቅዝቃዜው ከዜሮ ዲግሪ ሴንቲግራድ በታች ይሆናል። ከታህሳስ አካባቢ ጀምሮ እስከ መጋቢትና ሚያዚያ ድረስ በረዶ መሬቱን ይሸፍናል። በደቡብ ምዕራብ ብሪቲሽ ኮሎምቢያ ክፍለሀገር (ቪክቶሪያና ቫንኩቨር አካባቢ) በክረምት ከበረዶ ይልቅ ዝናብ ይበዛል።



እንደመጡበት ሀገር የአየር ፀባይ ሁኔታ በመጀመሪያው የካናዳ ክረምት ቅዝቃዜና በርዶ በጣም ሊደነቁና ግራ ሊጋቡ ይችላሉ። ቅዝቃዜውን የሚመጥን ልብስ በአግባቡ የሚለብሱ ከሆነ የካናዳን ልዩ የክረምት ውበት ሊደሰቱበት ይችላሉ። ስፕሪንግ አድራጊዎ ለቤተሰብዎ ኮፍያ፣ የክረምት ረጅም ጫማ፣ ጓንትና የክረምት ካፕርት ማግኘት እንዲችሉ አገዛ ያደርጉልዎታል።

## የመጨረሻ የምክር ቃላት

አዲስ ሕይወት በካናዳ መጀመር አስፈላጊና ብዙ አዳዲስ ዕድሎችንም የያዘ ነው። ይሁን እንጂ አንዳንድ አዳጋቾች ሁኔታዎቻቸውም ይኖራሉ። ለአንዳንድ ሰዎች መላመዱ በጣም አስቸጋሪ ይሆንባቸዋል። አዲስ ሀገር መላመድ ጊዜ ስለሚፈልግ ታጋሽ ለመሆን ይሞክሩ። ልክ እንደ አርስዎ አዲስ ሁኔታው የመጡ ሰዎች ሀገሩን ተላምደው ከተቀረው የካናዳ ሳብረተሰብ ጋር ሙሉ ለሙሉ በመዋሀድ መኖር መቻላቸውንም ሁሌ ያስታውሱ።

የሚያስፈልገዎትን እገዛ የሚያደርጉልዎት ሰዎችና አገልግሎቶች ወይንም ፕሮግራሞች አሉ። ስፕሪንግ አድራጊዎችም የሚኖርዎትን ማንኛቸውንም ጥያቄዎችና ስጋት ወይንም ሀሳብ አድምጠው ምላሽ ለመስጠት ፍቃደኞች ናቸው። ፍላጎታቸውም ለአርስዎ የሚበጁ ነገር ማድረግ ነው። ማመልከቻዎትን በተመለከተ ጥያቄ ካለዎት ደግሞ ጥያቄዎቹን ለካናዳ የኢምግራሽን የስደተኞችና የዜግነት ቢሮ ማቅረብ ይቻላል።

ተጨማሪ አገልግሎት ሊሰጡዎት የሚችሉ የማህበረሰብ ስብስቦች፣ የሀይማኖት ስብስቦችና የምክር አገልግሎት ሰጪዎች፣ በመንግስት የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግላቸው የመቋቋሚያ አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች አሉ። እነሱም ካናዳ በነዋሪነት የሚመጡ አዳዲስ ሰዎች ከማህበረሰቡ ጋር በደንብ ተዋህደው መኖር እንዲችሉ የማገዝ ከፍተኛ ልምድ ያላቸው ናቸው። አርዳታ በሚያስፈልገዎት ጊዜ ሁሉ አርዳታ ከመጠየቅ ወደኋላ አይበሉ።

በማንኛውም ወቅት ከአግባብ ውጭ በሆነ መንገድ በደል ደርሶብኛል ወይንም ብዝበዛ ተፈፅሞብኛል ብለው ካመኑ ለካናዳ የፍልሰት የስደተኞችና የዜግነት ቢሮ በአስቸኳይ በዚህ አድራሻ ያሳውቁ [IRCC.INSPR-PPPRRI.IRC@CIC.GC.CA](mailto:IRCC.INSPR-PPPRRI.IRC@CIC.GC.CA)

ከካናዳ የኢምግራሽን የስደተኞችና የዜግነት ቢሮ ጋር ግንኙነት በማድረግ ምክንያት የካናዳ ነዋሪነት መብትዎን የሚያጠብት ምንም አጋጣሚ ወይንም ምክንያት አይኖርም።

በመጨረሻም አርስዎ ለሚያደርጉት ዝግጅት ሊያገዙዎት የሚችሉ ጠቃሚ መረጃ ያላቸው በርካታ የኢንተርኔት ገጾች ወይንም ዌብ ሳይቶች አሉ። የየክፍለሀገራቱ መንግሥታት የኢንተርኔት ገጾች ወይንም ዌብ ሳይቶች ብዙ ጊዜ የሚነሱ ጥያቄዎችን የተለያዩ የማህበረሰብ ስብስቦች ኢንተርኔት ገፅ መስፈንጠሪያዎች (ሊንኮች) ዜናዎችና አንዳንድ ዝግጅቶችን የመሳሰሉ መረጃዎች ይይዛሉ።

የካናዳ መንግስት የኢንተርኔት ገጾች ወይንም ዌብ ሳይቶች የሚከተሉትን ጨምሮ በበርካታ ርዕሶች ላይ መርጃ አላቸው። ሕይወት በካናዳ ምን እንደሚመስል፣ በተለያዩ የሀገሪቱ ክፍል አዲስ የሚሰፍሩ ሰዎችን ለማቋቋም የሚሰሩ ድርጅቶች ዝርዝርና ካርታ፣ በነፃ የሚደረግ የቋንቋ ብቃት ፈተናና፣ የቋንቋ ትምህርት አገልግሎት ወደ ካናዳ ለመምጣት ለሚያደርጉት ዝግጅት የሚረዱ መረጃዎች።

[www.canada.ca/immigration](http://www.canada.ca/immigration)

