



ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΟΥ COVID-19. ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ.



1

Βρέξτε τα χέρια σας
με ζεστό νερό



2

Βάλτε σαπούνι



3

Για τουλάχιστον 20
δευτερόλεπτα,
βεβαιωθείτε
ότι πλένετε:



4

Ξεπλύνετε καλά



5

Στεγνώστε τα χέρια
σας καλά
με χαρτί για τα χέρια



6

Κλείστε τη βρύση
χρησιμοποιώντας
χαρτί για τα χέρια



παλάμη και το πίσω
μέρος
κάθε χεριού



ανάμεσα στα δάκτυλα



κάτω από τα νύχια



τους
αντίχειρες

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus