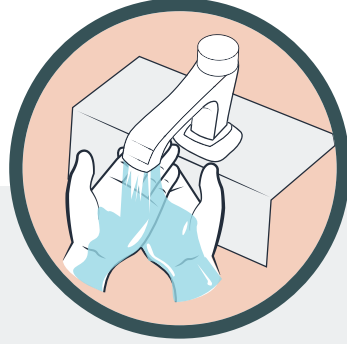
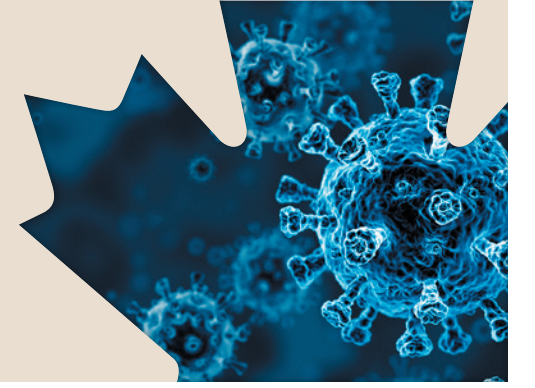


# கோவிட்-19 பரவலைக் குறையுங்கள்- உங்களுடைய கைகளைக் கழுவுதல் தொடர்பான விளக்கப்படம்

TAGALOG / TAGALOG



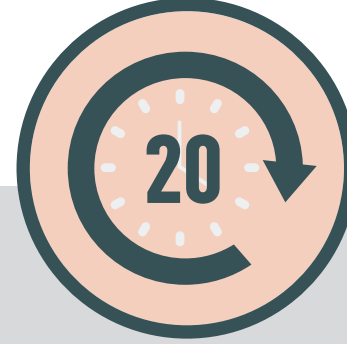
படி 1:

கைகளைத் தண்ணீரில் நனைக்கவும்.



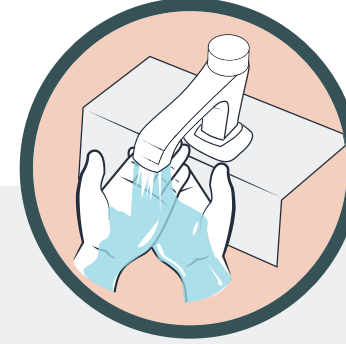
படி 2:

சோப் இடவும்.



படி 3:

கைகளைத் தண்ணீர் படாமல் வைத்துக்கொண்டு குறைந்தபட்சம் 20 வினாடிகள் அவற்றை ஒன்று சேர்த்து தேய்க்கவும் (உங்களுடைய உள்ளங்கைகள், ஒவ்வொரு கையின் பின்புறப் பகுதி, விரல்களுக்கு இடையே உள்ள பகுதி, கட்டைவிரல்கள் மற்றும் நகங்களுக்கு அடியில் உள்ள பகுதி உட்பட).



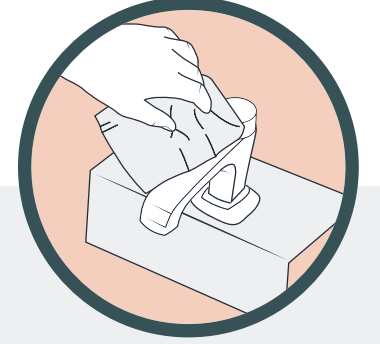
படி 4:

தண்ணீரால் நன்கு அலசவும்.



படி 5:

காகிதத் துவாலை கொண்டு கைகளை நன்கு உலர்த்தவும்.



படி 6:

காகிதத் துவாலையைப் பயன்படுத்தி தண்ணீர் குழாயை மூடவும்.



சோப் மற்றும் தண்ணீர் கிடைக்கப்பெறவில்லை எனில் குறைந்தபட்சம் 60% ஆல்கஹால் அடங்கிய கை கிருமி நீக்கத் திரவத்தைப் பயன்படுத்தவும். உலரும் வரை கைகளை ஒன்று சேர்த்து தேய்க்கவும் (படி 3-ல் காட்டப்பட்டவாறு).

மேலதிகத் தகவல்களுக்கு: ☎ 1-833-784-4397 @ Canada.ca/le-coronavirus