



코로나19로 인해 더 심각한 질병이나 결과로 이어질 위험이 있는 사람

코로나19 감염으로 인해 심각한 질병이나 결과로 이어질 위험이 다른 사람보다 더 높은 사람들이 있습니다.

다음에 해당하는 경우 위험이 더 높을 수 있습니다.

- 고령의 성인(특히 60세 이상에서 10년 단위로 위험이 더 높아짐)
- 임신부
- 다운 증후군
- 권장된 코로나19 백신을 모두 접종하지 않은 사람
- 다음을 포함한 만성 질환을 앓는 사람
 - 천식(중등도에서 중증까지)
 - 치매
 - 당뇨
 - 심장병
 - 고혈압
 - 신장병
 - 간질환
 - 폐질환
 - 뇌졸중
- 다음을 포함하여 면역력이 저하된 사람
 - 암과 같은 기저 질환을 앓고 있는 경우
 - 화학요법과 같이 면역 반응을 감소시키는 약을 복용 중인 경우
 - 고형 장기 또는 혈액 줄기세포 이식을 받은 경우





- 비만인(체질량지수 40 이상)

어떤 환경이나 활동은 코로나19 전파 위험이 더 높습니다.

- 다음과 같은 환경
 - 혼잡한 환경
 - 환기 상태가 불량한 환경
- 다음과 같은 활동
 - 노래, 고함 또는 거친 호흡을 하는 활동
 - 공공장소에서 먹거나 마시는 등, 직계 가족 이외의 사람들 주변에서 마스크를 벗어야 하는 활동

노출 위험이 높은 경우 다음과 같은 여러 가지 개인 보건수칙을 동시에 지키십시오.

- 가장 질 좋고 잘 맞는 호흡기보호구 또는 마스크 착용
- 위험 환경에서 보내는 시간의 회피 또는 제한
- 집이나 공동생활 환경에서 창문과 문을 열어 한 번에 몇 분이라도 환기 개선
- 직계 가족 이외의 사람들과 최대한 물리적 거리두기
- 정기적으로 손 씻기

다음에 해당하는 사람과 접촉하거나 공간을 공유하지 마십시오.

- 아프거나 코로나19 증상이 있는 사람
- 코로나19에 노출되거나 노출되었을 가능성이 있는 사람

어쩔 수 없이 공간을 공유하는 경우 그 공간에 있는 시간을 제한하고 모든 공중보건수칙을 준수함으로써 전파 위험을 줄이십시오. 이러한 수칙에는 잘 맞는 호흡기보호구 착용도 포함됩니다. 호흡기보호구가 없는 경우 잘 맞는 의료용 마스크 착용이 권장됩니다. 둘 다 없는 경우 견고하고 잘 맞는 비의료용 마스크를 올바르게 착용하십시오.



격리 중인 사람이 있는 경우 그 사람은 귀하가 아닌 다른 사람이 돌보도록 해야 합니다. 이렇게 하면 귀하가 질병에 걸릴 위험이 낮아집니다.

함께 사는 사람에게 귀하가 코로나19로 인해 심각한 질병이나 결과로 이어질 위험이 높다는 사실을 알리십시오. 이렇게 하면 귀하와 함께 사는 사람이 감염으로부터 자신을 보호하는 조치를 취할 수 있고 코로나19가 가정에 전파되는 것을 막을 수 있습니다.

코로나19로부터 귀하를 가장 잘 보호하는 방법에 대해 알고 싶으면 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

코로나19에 대한 자세한 정보:

- Canada.ca/coronavirus
- 무료 전화: 1-833-784-4397

이 페이지의 문제나 오류 보고하기