

# Sử dụng mặt nạ COVID-19: Các loại khẩu trang và mặt nạ hô hấp

VIETNAMESE / VIETNAMESE

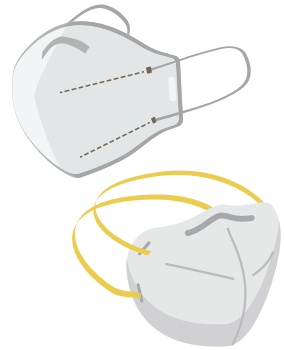

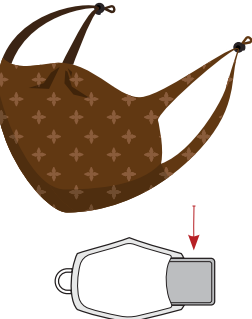
Lời khuyên này dành cho công chúng và **không** nhằm vào các người chuyên nghiệp trong ngành y tế, bao gồm cả các cơ sở chăm sóc sức khỏe.

Bảng này so sánh các loại khẩu trang và mặt nạ hô hấp. Quý vị hãy tham khảo bảng đó để quyết định nên chọn khẩu trang hoặc mặt nạ hô hấp nào. Một số sản phẩm để tìm hoặc mua hơn những sản phẩm khác và chi phí có thể thay đổi.

Mặt nạ hô hấp, khẩu trang y tế và khẩu trang không dùng trong y tế đều có thể được sử dụng trong cộng đồng. Khi quyết định loại khẩu trang sẽ đeo, hãy chọn loại khẩu trang hoặc mặt nạ hô hấp có chất lượng tốt nhất và vừa vặn nhất dành cho quý vị.

Nói chung, trong khi khẩu trang không dùng trong y tế có thể giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19, khẩu trang y tế và mặt nạ hô hấp có khả năng bảo vệ tốt hơn. Dù chọn loại mặt nạ nào đi chăng nữa thì độ vừa khít cũng là yếu tố then chốt tạo nên hiệu quả của nó.

Đừng dùng khẩu trang hoặc mặt nạ hô hấp có van thở ra. Các van đó cho các hạt nhỏ trong hơi thở lây nhiễm thoát ra ngoài. Chúng **không** giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Các loại khẩu trang và mặt nạ hô hấp	Hiện có	Cấu trúc	Mức độ đeo vừa	Các quy định và tiêu chuẩn
<p><b>Mặt nạ hô hấp</b></p> 	<p>Có bán trên thị trường.</p> <p>Có nhiều kích thước, bao gồm cả kích thước nhỏ hơn có thể dùng cho trẻ em.</p>	<p>Vật liệu làm có thể khác nhau nhưng phải đáp ứng tiêu chuẩn lọc cho mặt nạ hô hấp.</p> <p>Phải có cấu trúc vừa hơn khẩu trang y tế.</p> <p>Không có mặt nạ có các chỗ trong suốt.</p> <p>Thường sử dụng một lần rồi bỏ đi, nhưng có thể dùng lại cho đến khi thấy bẩn, ẩm ướt hoặc hư hỏng.</p>	<p>Được làm vừa khít với khuôn mặt.</p> <p>Trên một số mặt nạ hô hấp, có thể làm cho vừa hơn bằng cách điều chỉnh nút buộc, dây đeo hoặc vòng đeo quanh tai và phần che mũi.</p> <p>Mặt nạ hô hấp được đeo trong cộng đồng không cần kiểm tra mức độ vừa vặn.</p>	<p>Đảm bảo rằng mặt nạ hô hấp của quý vị được Bộ Y tế Canada chấp thuận.</p> <p>Mặt nạ hô hấp NIOSH N95 có đóng dấu số phê duyệt trên thiết bị, là <b>TC-84A-####</b>.</p> <p>Sản phẩm 95PFE hoặc mặt nạ hô hấp loại CA-N95 và CA-N99 được CSA chứng nhận như được đánh dấu theo tiêu chuẩn <b>CSA Z94.4.1</b>.</p> <p>Mặt nạ hô hấp KN95 đáp ứng tiêu chuẩn <b>GB 2626-2019</b>.</p> <p>Mặt nạ hô hấp KF94 đáp ứng tiêu chuẩn <b>KMOEL-2017-64</b>.</p> <p>Mặt nạ hô hấp FFP2 đáp ứng tiêu chuẩn <b>EN 149-2001</b>.</p>
<p><b>Khẩu trang dùng trong y tế</b> (loại thường lệ hay giải phẫu)</p> 	<p>Có bán trên thị trường.</p> <p>Có sẵn kích thước cho người lớn và kích thước nhỏ hơn có thể dùng cho trẻ em.</p>	<p>Vật liệu làm có thể khác nhau nhưng phải đáp ứng các tiêu chuẩn lọc đã được quy định.</p> <p>Thường được dùng một lần rồi bỏ, nhưng có thể dùng cho đến khi thấy bẩn, ẩm ướt hoặc hư hỏng.</p>	<p>Độ đeo vừa thay đổi tùy theo kích thước và đặc điểm khuôn mặt của người đeo.</p> <p>Có thể làm cho vừa hơn bằng các cách khác nhau, chẳng hạn như điều chỉnh nút buộc hoặc vòng tai và điều chỉnh phần che mũi.</p>	<p>Một số khẩu trang không phải khẩu trang y tế dùng một lần rồi bỏ có thể trông giống khẩu trang y tế nhưng không đáp ứng các tiêu chuẩn quy định.</p> <p>Hãy tìm khẩu trang y tế có tiêu chuẩn <b>ASTM F2100</b> hoặc <b>EN 14683</b> trên nhãn hộp.</p> <p>Điều này có nghĩa là khẩu trang này đã được thử nghiệm và đáp ứng các tiêu chuẩn quốc tế về:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lọc các hạt nhỏ trong hơi thở và vi khuẩn</li> <li>• dễ thở</li> <li>• khó bị ướt</li> <li>• vật liệu khó bắt lửa</li> </ul> <p>Không có tiêu chuẩn nào được công nhận ở Canada cho khẩu trang y tế trong suốt.</p>
<p><b>Khẩu trang không dùng trong y tế</b> (có một lớp lọc làm thí dụ)</p> 	<p>Tự chế hoặc bán sẵn.</p> <p>Có nhiều cỡ và loại vải khác nhau.</p>	<p>Phải làm bằng ít nhất 2 lớp vải thoáng khí được dệt chặt chẽ, như vải bông. Nó cũng phải có lớp vải lọc thứ ba, ở giữa, như polypropylene không dệt, để lọc tốt hơn.</p> <p>Có thể có một túi để đặt một bộ lọc có thể tháo rời.</p> <p>Có thể có loại có chỗ trong suốt nhìn qua được.</p> <p>Có thể dùng một lần rồi bỏ hoặc dùng nhiều lần.</p> <p>Có thể dùng lại nếu giặt khi bị bẩn hoặc ẩm ướt.</p>	<p>Mức độ vừa vặn khác nhau tùy thuộc vào hình dạng và kiểu của khẩu trang.</p> <p>Có thể làm cho vừa hơn bằng các cách khác nhau, chẳng hạn như điều chỉnh nút buộc, dây đeo hoặc vòng tai và phần che mũi mềm dẻo (nếu có).</p>	<p>Không có tiêu chuẩn hoặc quy định nào đối với khẩu trang không dùng trong y tế ở Canada. Có một số tiêu chuẩn quốc tế (như AFNOR ở Châu Âu, ASTM ở Hoa Kỳ).</p> <p>Khẩu trang không dùng trong y tế không được coi là thiết bị y tế theo Quy định về Thiết bị Y tế.</p> <p>Mức độ hiệu quả của khẩu trang không dùng trong y tế để giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 rất khác nhau và phụ thuộc vào:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vật liệu được sử dụng</li> <li>• cách thức làm</li> <li>• vừa vặn</li> <li>• dùng hợp lý</li> </ul>