ہواداری (وینٹیلیشن) کووڈ-19 (COVID-19) کے پھیلاؤ سے بچانے میں مدد کرتی ہے

ہواداری (وینٹیلیشن) آپ کے گھر کے اندر اور باہر ہوا کو منتقل کرتا ہے۔

OURDOU / URDU

کووڈ-19 (COVID-19) کیسے پھیلتا ہے

کووڈ-19 (COVID-19) سے متاثر شخص متعدی ذرات کو ہوا میں چھوڑ سکتے ہیں جب وہ:

- چھینکتے ہیں
- کھانستے ہیں
- چیختے ہیں
- گانا گاتے ہیں
- بات کرتے ہیں
- سانس لیتے ہیں

اگر آپ ان متعدی ذرات کو کافی مقدار میں سانس کے ذریعے اندر لیتے ہیں تو آپ کو انفیکشن ہو سکتا ہے۔

وینٹیلیشن کس طرح کووڈ-19 (COVID-19) کے پھیلاؤ سے بچانے میں مدد کرتا ہے

وینٹیلیشن ہوا میں متعدی ذرات کی سطح کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ خاص طور پر اس وقت اہم ہے جب آپ اپنے گھر کے قریبی لوگوں کے علاوہ باہر کے لوگوں کے ساتھ ہوں۔

آپ کے گھر میں وینٹیلیشن اور ایئر فلٹریشن کو بہتر بنانے کے طریقے

- ا کو آر پار کرنے (کراس بریز پیدا کرنے) کے لیے کھڑکیاں اور دروازے باقاعدگی سے کھولیں۔
  اگر باہر ٹھنڈ ہو یا موسم گیلا ہو، تب بھی اپنی کھڑکی کو ایک وقت میں چند منٹوں کے لیے کھولنے سے مدد ملے گی۔
- حرارتی، وینٹیلیشن اور ایئر سسٹم (HVAC) کنڈیشننگ استعمال کریں۔
- گرمی یا توانائی کی بحالی کے وینٹی لیٹرز کو مسلسل چلائیں۔
- کچن یا باتھ روم کے ایگزاسٹ پنکھے (exhaust fans) لگاتار چلائیں۔
  صاف متبادل ہوا فراہم کرنے اور اندرونی ذرائع سے پیدا ہونے والے ناپسندیدہ فضائی آلودگیوں کو گردش کرنے سے بچنے کے لیے کھڑکی کھولیں۔
- ایک پورٹیبل ایئر پیوریفائر کا استعمال کریں جس میں اعلی کارکردگی والے پارٹیکیولیٹ ایئر (HEPA) فلٹر ہو۔

مکینیکل سسٹمز پر معمول کی دیکھ بھال کرنا یاد رکھیں۔ ہوا نکلنے والی سوراخوں (وینٹس) اور پنکھوں کو صاف رکھیں، اور ہدایات کے مطابق فلٹر تبدیل کریں۔ اگر ممکن ہو تو، ایچ وی اے سی

کسی جگہ کی ہواداری خراب ہونے کی نشانیاں

- گھٹن
- مسلسل بدبو
- کوئی مکینیکل وینٹیلیشن یا ایئر فلٹریشن نہیں
- بند کھڑکیاں اور دروازے
- زیادہ نمی
- پھپھوندی لگ جانا

وینٹیلیشن کووڈ-19 (COVID-19) کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کرنے کا ایک اہم طریقہ ہے۔ اس سے دیگر بیماریوں کے پھیلاؤ کو روکنے میں بھی مدد مل سکتی ہے۔ اپنےآپ کو اور دوسروں کو کوو-19 (COVID-19) سے محفوظ رکھنے کے لیے صحت عامہ کے دیگر اہم اقدامات کے ساتھ وینٹیلیشن کو جوڑیں۔

کووڈ-19 (COVID-19) کے بارے میں مزید معلومات کے لیے : Canada.ca/coronavirus 1-833-784-4397

Gouvernement du Canada Government of Canada

Canada