

ہواداری (وینٹیلیشن) کووڈ-19 (COVID-19) کے پھیلاؤ سے بچانے میں مدد کرتی ہے

ہواداری (وینٹیلیشن) آپ کے گھر کے اندر اور باہر ہوا کو منتقل کرتا ہے۔

OURDOU / URDU

کووڈ-19 (COVID-19) کیسے پھیلتا ہے

کووڈ-19 (COVID-19) سے متاثر شخص متعدی ذرات کو ہوا میں چھوڑ سکتے ہیں جب وہ:



سانس لیتے ہیں



بات کرتے ہیں



گانا گاتے ہیں



چیکتے ہیں



کھانستے ہیں



چھینکتے ہیں

اگر آپ ان متعدی ذرات کو کافی مقدار میں سانس کے ذریعے اندر لیتے ہیں تو آپ کو انفیکشن ہو سکتا ہے۔

وینٹیلیشن کس طرح کووڈ-19 (COVID-19) کے پھیلاؤ سے بچانے میں مدد کرتا ہے

وینٹیلیشن ہوا میں متعدی ذرات کی سطح کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ خاص طور پر اس وقت اہم ہے جب آپ اپنے گھر کے قریبی لوگوں کے علاوہ باہر کے لوگوں کے ساتھ ہوں۔

آپ کے گھر میں وینٹیلیشن اور ایئر فلٹریشن کو بہتر بنانے کے طریقے



ایک پورٹیبل ایئر پیوریفائر کا استعمال کریں جس میں اعلیٰ کارکردگی والے پارٹیکولیٹ ایئر فلٹر (HEPA) ہو۔



کچن یا باتھ روم کے ایگزاسٹ پنکھے (exhaust fans) لگاتار چلائیں۔ صاف متبادل ہوا فراہم کرنے اور اندرونی ذرائع سے پیدا ہونے والے ناپسندیدہ فضائی آلودگیوں کو گردش کرنے سے بچنے کے لیے کھڑکی کھولیں۔



گرمی یا توانائی کی بحالی کے وینٹی لیٹرز کو مسلسل چلائیں۔



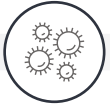
حرارتی، وینٹیلیشن اور ایئر سسٹم (HVAC) کنڈیشننگ استعمال کریں۔



ا کو آر پار کرنے (کراس بریز پیدا کرنے) کے لیے کھڑکیاں اور دروازے باقاعدگی سے کھولیں۔ اگر باہر ٹھنڈا ہو یا موسم گِلا ہو، تب بھی اپنی کھڑکی کو ایک وقت میں چند منٹوں کے لیے کھولنے سے مدد ملے گی۔

مکینیکل سسٹمز پر معمول کی دیکھ بھال کرنا یاد رکھیں۔ ہوا نکلنے والی سوراخوں (وینٹس) اور پنکھوں کو صاف رکھیں، اور ہدایات کے مطابق فلٹر تبدیل کریں۔ اگر ممکن ہو تو، ایچ وی اے سی

کسی جگہ کی ہواداری خراب ہونے کی نشانیاں



پھپھوندی لگ جانا



زیادہ نمی



بند کھڑکیاں اور دروازے



کوئی مکینیکل وینٹیلیشن یا ایئر فلٹریشن نہیں



مسلسل بدبو



گھٹن

وینٹیلیشن کووڈ-19 (COVID-19) کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کرنے کا ایک اہم طریقہ ہے۔ اس سے دیگر بیماریوں کے پھیلاؤ کو روکنے میں بھی مدد مل سکتی ہے۔ اپنے آپ کو اور دوسروں کو کووڈ-19 (COVID-19) سے محفوظ رکھنے کے لیے صحت عامہ کے دیگر اہم اقدامات کے ساتھ وینٹیلیشن کو جوڑیں۔

کووڈ-19 (COVID-19) کے بارے میں مزید معلومات کے لیے: @Canada.ca/coronavirus 1-833-784-4397



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada