



# Finances personnelles : notions de base

## Atelier sur la littératie financière

**Finances personnelles : notions de base** est un atelier interactif et pratique, dans lequel les participants apprennent à établir un budget, à gérer leurs dépenses, à comprendre la gestion du crédit et de la dette, à se protéger contre la fraude et à épargner pour leur avenir.

Conçu par des spécialistes du domaine, cet atelier peut être utilisé par les établissements d'enseignement postsecondaire, des organisations communautaires, ainsi qu'en milieu de travail, pour améliorer les connaissances financières des participants et favoriser de bonnes pratiques de gestion financière.

Les documents préparés pour la tenue de l'atelier sont faciles à utiliser; ils aideront les formateurs à communiquer les concepts financiers de base et les apprenants à participer activement à l'atelier. Ils sont offerts **gratuitement**.

La trousse mise au point pour l'atelier comprend les documents suivants, rédigés en anglais et en français :

- le *Guide de l'animateur*
- le *Cahier du participant*
- des diapositives de présentation
- des formulaires d'évaluation de l'atelier
- des documents promotionnels

### Caractéristiques principales

- Un programme d'éducation financière présenté dans un langage simple, qui est facile à enseigner et facile à assimiler.
- Un contenu qui porte sur l'établissement d'un budget, la gestion des dépenses, l'épargne et les placements, et les façons de se protéger.
- Une information financière objective et des liens vers des ressources additionnelles.
- Des documents pouvant être personnalisés, ce qui vous permet d'adapter l'atelier à vos besoins et aux besoins des participants.

- Le *Guide de l'animateur*, qui contient des conseils et l'information à présenter.
- Le *Cahier du participant*, qui présente des notions pratiques pouvant être utiles immédiatement ou dans l'avenir.

### Avantages

- Des documents faciles à utiliser, qui aident le formateur à présenter et à expliquer des concepts financiers de base et les apprenants à acquérir des compétences en gestion financière.
- Des outils stimulants et éprouvés, des ressources, des conseils, des lignes directrices, des jeux-questionnaires et des activités interactives qui facilitent la communication du contenu.
- Une trousse complète de documents — aucun besoin de développer le contenu; il est prêt à être présenté!
- Des documents prêts à utiliser à l'atelier, offerts **SANS FRAIS** partout au Canada.

J'ai décidé de suivre l'atelier *Finances personnelles : notions de base* parce que j'avais vraiment peur quand je vérifiais l'état de mes finances. Le cours était excellent; il abordait des sujets comme le consumérisme, les placements, l'endettement, etc. C'est très important qu'il existe des outils financiers accessibles pour tous, car il y a tellement de situations dans lesquelles on peut se retrouver.

– Participant de l'atelier *Finances personnelles : notions de base*

### Commandez votre trousse dès maintenant!

Pour commander les documents préparés pour l'atelier Finances personnelles ou obtenir un complément d'information, visitez notre site à l'adresse [www.lalikeconomik.gc.ca](http://www.lalikeconomik.gc.ca) ou [www.getsmarteraboutmoney.ca](http://www.getsmarteraboutmoney.ca).

L'atelier *Finances personnelles : notions de base* a été élaboré par l'Agence de la consommation en matière financière du Canada et l'Investor Education Fund, en collaboration avec la journaliste et auteure Ellen Roseman.

