



## Vos outils financiers

Développé par l'Agence de la consommation en matière financière du Canada,  
le Fonds pour l'éducation des investisseurs et l'Autorité des marchés financiers



### Partie 1 : Reconnaître les problèmes d'endettement

Utilisez cet aide mémoire pour déterminer si vous avez des problèmes d'endettement. Cochez les facteurs de risque qui s'appliquent à vous.

<input type="checkbox"/>	Vous payez avec vos cartes de crédit par nécessité plutôt que par commodité.
<input type="checkbox"/>	Vous empruntez pour payer vos dépenses de tous les jours.
<input type="checkbox"/>	Vous ne faites pas tous vos paiements ou vous faites vos paiements en retard.
<input type="checkbox"/>	Vous avez presque atteint la limite de crédit de la plupart de vos cartes de crédit.
<input type="checkbox"/>	Vous empruntez de l'argent au moyen d'une carte de crédit pour payer le solde d'une autre carte.
<input type="checkbox"/>	Vous transférez le solde de vos cartes de crédit quelques fois par an, juste avant l'expiration de l'offre de lancement.
<input type="checkbox"/>	Vous empruntez quand vous savez que vous n'avez pas les moyens de faire les paiements.
<input type="checkbox"/>	Vos dettes augmentent de mois en mois.

Pour en savoir plus, consultez le mini-module [Gestion des dettes](#).

## Partie 2 : Se sortir de l'endettement

1. Préparez une liste de toutes vos dettes.

Dettes	Montant total emprunté	Taux d'intérêt	Montant dû

2. Préparez une liste des moyens que vous pouvez prendre pour rembourser vos dettes. Voici des options à considérer :

- établir un budget mensuel et calculer le montant que vous pouvez rembourser chaque mois;
- réduire vos dépenses;
- rembourser d'abord vos dettes dont le taux d'intérêt est le plus élevé.
- vous procurer des cartes de crédit qui coûtent moins cher;
- communiquer avec vos créanciers pour négocier de meilleures conditions de remboursement;
- demander des conseils en matière de crédit;
- obtenir un prêt de consolidation;
- utiliser votre épargne pour rembourser l'argent que vous devez.

Moyens que je peux prendre :

3. Attribuez un numéro à chaque moyen (selon l'ordre de priorité).

Priorité	Démarches que vous pouvez entreprendre pour gérer le remboursement de vos dettes.