



## Vos outils financiers

Développé par l'Agence de la consommation en matière financière du Canada,  
le Fonds pour l'éducation des investisseurs et l'Autorité des marchés financiers



### Mes habitudes, valeurs, émotions et comportements

	Oui	Non	Parfois
<p>Les <b>habitudes financières</b> sont des actions que vous faites sans même y penser, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• acheter un café chaque jour ou aller manger au restaurant tous les vendredis;</li> <li>• mettre un montant d'argent fixe chaque mois dans un compte d'épargne.</li> </ul> <p>Mes habitudes m'aident-elles à investir de manière judicieuse?</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>Les <b>valeurs personnelles</b> peuvent influencer vos choix financiers, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• éviter tout ce qui pourrait réduire la sécurité financière de votre famille;</li> <li>• préférer les entreprises socialement responsables.</li> </ul> <p>Mes valeurs sont-elles compatibles avec mes objectifs de placement?</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>Les <b>émotions</b> peuvent compromettre votre jugement sur le plan financier, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• avoir confiance dans les suggestions d'un ami ou d'un membre de votre famille;</li> <li>• suivre les recommandations d'un conseiller financier pour ne pas lui déplaire.</li> </ul> <p>Mes émotions me permettent-elles d'analyser un placement et de prendre une décision éclairée?</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>Les <b>comportements financiers</b> sont des attitudes qui ont un effet sur vos finances, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• agir impulsivement et se fier à l'intuition;</li> <li>• bien réfléchir, agir méthodiquement et faire des recherches.</li> </ul> <p>Mes comportements m'aident-ils à faire de bons choix quand j'investis?</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pour bien gérer vos habitudes, vos valeurs, vos émotions et vos comportements, vous devez d'abord en être conscient. Vous pourrez ensuite agir.

Comment puis je faire en sorte que mes habitudes, mes valeurs, mes émotions et mes comportements ne limitent pas mes choix et mes démarches en matière de placements? (Exemples : rencontrer régulièrement mon conseiller pour discuter de mes placements; faire une liste des avantages et des désavantages avant de prendre une décision; m'offrir une petite récompense comme un film ou un téléchargement de musique quand je résiste à une habitude coûteuse; etc.)

1

2

3