

FORMULAIRE DE CONSIGNATION DE LA TEMPÉRATURE POUR LES CONTACTS DU VIRUS EBOLA

INSTRUCTIONS POUR LE CONTACT

- Si possible, ne pas prendre de médicaments qui pourraient faire baisser la fièvre. Si vous devez prendre un médicament qui fait baisser la fièvre pour une autre maladie comme l'arthrite, communiquez avec les autorités de santé publique. Ne partagez pas votre thermomètre.
- **Si votre température atteint 38 °C (101 °F) ou plus, ou si d'autres symptômes énumérés dans la liste ci-dessous apparaissent :**
 - Isolez-vous **immédiatement** (conservez une distance de 2 mètres avec les personnes de votre entourage, aucun contact physique)
 - Présentez-vous obligatoirement à une autorité de santé publique
 - Suivez la directive de l'autorité de santé publique concernant le transport vers un établissement de soins actifs :
 - N'utilisez pas de transport public/transport en commun (ex. : autobus, train, taxi).
 - Selon la nature/gravité des symptômes et la proximité du centre, vous pouvez prendre votre propre véhicule pour vous rendre à l'hôpital (appelez d'abord le service des urgences pour s'assurer qu'ils connaissent vos symptômes et savent que vous êtes un contact de la MVE)
 - Si vous êtes très malade, appelez une ambulance et informez-les de vos symptômes et que vous êtes un contact de la MVE.

Date	Lecture de la température				Autres symptômes (fièvre/frisson, céphalées sévères, yeux rouges, irritation de la gorge, maux de ventre, vomissements, diarrhée, rougeurs, douleurs musculaires/faiblesse, saignements d'origine inconnue qui ne sont pas liés à une blessure)
	Heure	MATIN Température orale* (degrés Celsius)	Heure	SOIRÉE Température orale* (degrés Celsius)	

