

# CONSOMMATION D'ACIDE FOLIQUE PAR LES FEMMES AU CANADA

## RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE CANADIENNE SUR L'EXPÉRIENCE DE LA MATERNITÉ

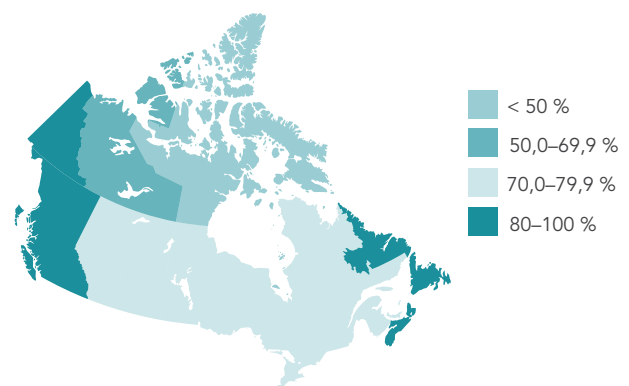
### INTRODUCTION

En 1998, le gouvernement du Canada a adopté une exigence concernant l'ajout d'acide folique à toutes les farines blanches, les pâtes enrichies et les produits de semoule de maïs vendus au Canada. Depuis, il y a eu une baisse importante des taux d'anomalies du tube neural (ATN) au Canada. Comme il est difficile d'avoir un apport en acide folique suffisant par l'alimentation uniquement, l'Agence de la santé publique du Canada recommande que toutes les femmes qui pourraient devenir enceintes prennent quotidiennement un supplément de vitamines contenant 0,4 mg d'acide folique. Une dose plus élevée est recommandée pour certaines femmes plus à risque d'ATN. Même si les bienfaits de l'acide folique pour la prévention des ATN sont bien connus, plusieurs femmes ne prennent toujours pas de suppléments pendant les trois mois précédant la conception, ni pendant les trois premiers mois de leur grossesse (période périconceptionnelle).

### RÉSUMÉ

- 77,6 % des participantes savaient que la prise d'acide folique avant la conception pouvait contribuer à protéger le bébé des ATN.
- Plus de la moitié (57,7 %) des participantes ont déclaré avoir pris un supplément de vitamines contenant de l'acide folique ou un supplément d'acide folique avant d'être enceintes.
- La plupart (89,4 %) des participantes ont déclaré avoir pris de l'acide folique (supplément de vitamines ou d'acide folique) pendant les trois premiers mois de leur grossesse.
- La moitié (49,2 %) des participantes ont pris des suppléments d'acide folique conformément aux recommandations (dose quotidienne pendant la période périconceptionnelle).
- Une corrélation peut être établie entre le lieu de résidence des participantes et leur connaissance des avantages de la consommation d'acide folique avant la grossesse. (Figure 1)
- Les femmes plus âgées et celles ayant un niveau de scolarité et un revenu plus élevés connaissaient plus souvent les avantages de la consommation d'acide folique avant et après la conception.
- Moins de femmes dont la grossesse n'était pas planifiée ont pris des suppléments d'acide folique comparativement aux femmes dont la grossesse était planifiée.

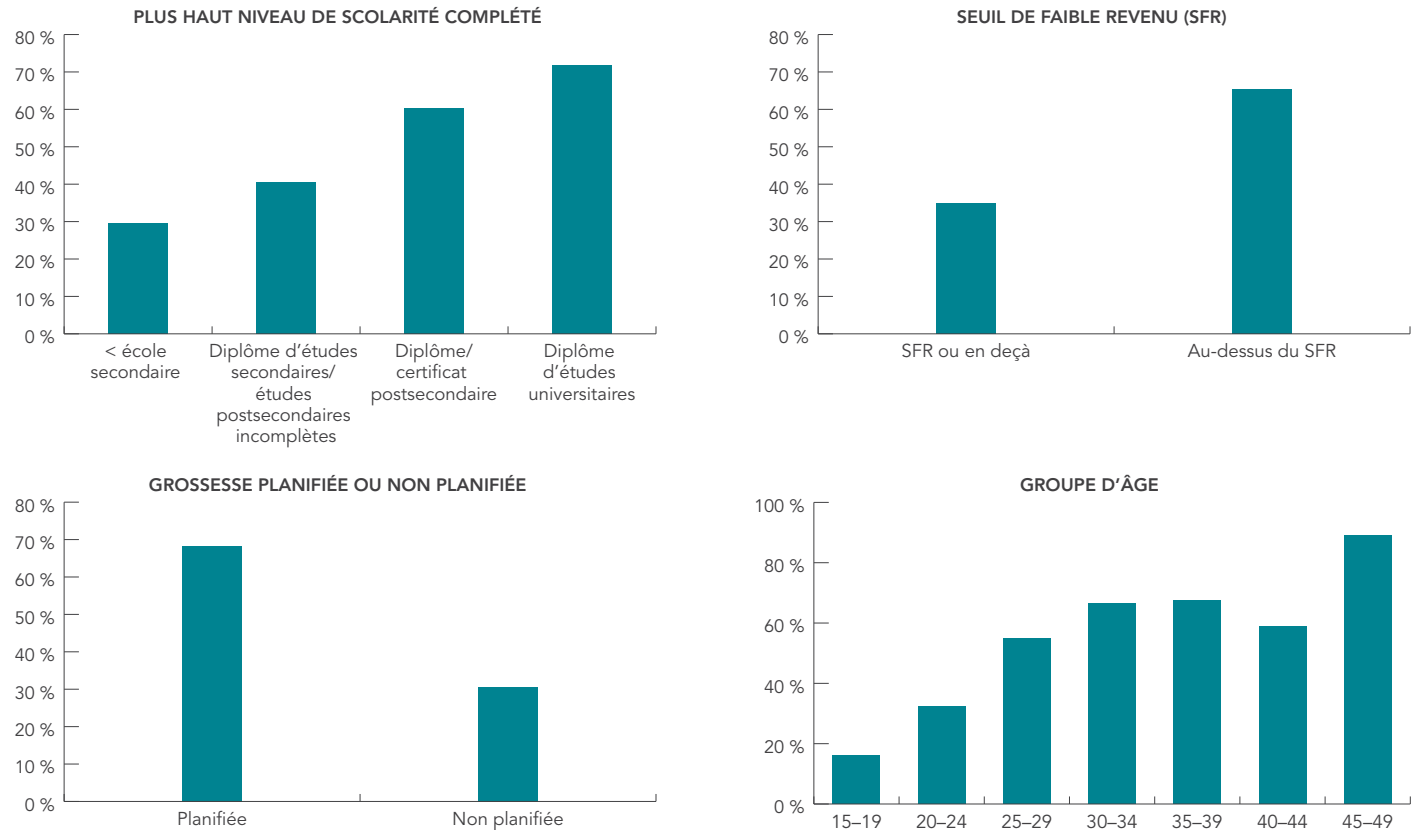
**FIGURE 1** : Compréhension du besoin de prendre de l'acide folique selon le lieu de résidence des femmes au Canada



Même si la moitié des femmes consomment de l'acide folique conformément aux recommandations nationales, les résultats de l'Enquête montrent des écarts liés à des facteurs sociaux, comme le niveau de scolarité et la situation financière, ainsi qu'à l'âge et à la planification de la grossesse (voir la figure 2).

Déterminer quelles femmes ont un faible apport en acide folique peut aider à cibler les interventions, notamment les efforts de sensibilisation, pour mieux faire connaître l'importance de l'apport en acide folique pendant la grossesse et accroître la prise de suppléments afin d'améliorer les résultats en matière de santé.

**FIGURE 2 :** Pourcentage de femmes ayant pris des suppléments d'acide folique avant leur grossesse selon quatre facteurs



## RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Vous trouverez des détails à propos de l'EEM, comme le questionnaire, les tableaux de données et les diapositives de la formation, sur le site suivant : [www.phac-aspc.gc.ca/rhs-ssg/survey-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/rhs-ssg/survey-fra.php)

Pour en apprendre davantage sur les choix bénéfiques pour une saine grossesse, consultez le Guide d'une grossesse en santé à l'adresse suivante : [www.phac-aspc.gc.ca/hp-gs/guide/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-gs/guide/index-fra.php)

Pour obtenir plus d'information sur les raisons pour lesquelles toutes les femmes qui pourraient devenir enceintes devraient prendre des suppléments d'acide folique, visitez le site suivant : [www.phac-aspc.gc.ca/fa-af/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/fa-af/index-fra.php)

En 2006–2007, l'Enquête sur l'expérience de la maternité (EEM) a permis d'en savoir plus sur les expériences de maternité vécues par les Canadiennes et sur leurs pratiques avant et pendant la grossesse, juste après la naissance de l'enfant ainsi que dans les mois suivants. L'EEM était un projet du Système canadien de surveillance périnatale, qui surveille les principaux indicateurs de la santé de la mère, du fœtus et du nourrisson au Canada et présente des rapports à ces égards. Pour obtenir de plus amples renseignements, rendez-vous au : [www.phac-aspc.gc.ca/rhs-ssg/](http://www.phac-aspc.gc.ca/rhs-ssg/)