



FLUORATION DE L'EAU POTABLE

« LA CARIE DENTAIRE EST L'UNE DES MALADIES CHRONIQUES LES PLUS RÉPANDUES EN AMÉRIQUE DU NORD ET À L'ÉCHELLE MONDIALE (1-2). »

QUE SONT LE FLUORURE ET LA FLUORATION DE L'EAU?

Le fluorure est un minéral qui est présent naturellement dans presque toutes les sources d'eau. On le retrouve aussi, en quantités infimes, dans les aliments et le sol (3). À de faibles concentrations, le fluorure présent dans l'eau potable prévient la carie dentaire et améliore la santé buccodentaire (3-5). Certaines communautés ajustent la teneur en fluorure de leur approvisionnement d'eau potable afin qu'elle soit optimale pour prévenir la carie dentaire – c'est ce que l'on appelle la fluoration de l'eau potable.

« AU CANADA, LE TAUX DE CARIE (DES DENTS PERMANENTES) CHEZ LES ENFANTS EST PASSÉ DE 74 % EN 1970-1972 À MOINS DE 25 % EN 2007-2009. DIFFÉRENTS FACTEURS EXPLIQUENT CETTE BAISSÉ, DONT L'ADOPTION À GRANDE ÉCHELLE DE LA FLUORATION DE L'EAU POTABLE (1). »

La fluoration de l'eau potable peut prévenir la carie dentaire dans une communauté par l'exposition fréquente et stable à de petites quantités de fluorure (6-7). La concentration optimale recommandée de

fluorure dans l'eau potable a été déterminée en tenant compte de toutes les sources d'exposition au fluorure, dont les aliments et les produits buccodentaires (8-9). Cette concentration est nettement inférieure à la concentration maximale acceptable établie par le Comité fédéral-provincial-territorial sur l'eau potable (3).

SÛRETÉ

Au Canada, les services publics ajustent les niveaux de fluorure dans les approvisionnements d'eau potable depuis plus de 70 ans (9). Les recherches et les études réalisées au fil des décennies par des organismes reconnus ont permis d'établir que, au Canada, la fluorose dentaire est le seul risque documenté (10-15). Cette affection résulte d'une trop grande ingestion de fluorure pendant la période de développement des dents (soit avant l'âge de 6 ans). La forme la plus répandue de fluorose est très légère, et peut modifier l'apparence de l'émail des dents et causer l'apparition de petites taches blanches sur les dents (1;10-11). Cet effet n'est généralement pas perceptible et ne compromet pas l'apparence globale ou la fonction des dents (1). Pour de plus amples informations sur la prévention de la fluorose dentaire, veuillez consulter la page web de Santé Canada « Votre Santé et vous- les fluorures et la santé humaine » (<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/environ/fluor-fra.php>)

EFFICACITÉ

En prévenant la carie dentaire, il a été démontré que la fluoration de l'eau potable entraîne des économies à la fois pour les familles et pour le système de santé. Les



données probantes continuent d'indiquer que les bénéfices économiques liés à la fluoration de l'eau potable sont supérieurs aux coûts (16; 20-22). Chaque dollar investi dans une mesure de prévention comme la fluoration de l'eau potable au niveau optimal peut mener à des économies entre 5.00\$ et 93.00\$ par personne en frais de traitements dentaires (16; 20-22).

« LE SAVIEZ-VOUS? BOIRE DE L'EAU FLUORÉE PERMET DE GARDER LES DENTS SOLIDES ET DE RÉDUIRE LA CARIE DENTAIRE D'ENVIRON 25% À 30% CHEZ LES ENFANTS ET LES ADULTES (4; 16-19). »

ÉQUITÉ

Les Canadien(ne)s à faible revenu sont près de deux fois plus à risque d'avoir une mauvaise santé buccodentaire que les Canadien(ne)s à revenu élevé (1). La fluoration de l'eau potable est une mesure efficace pour réduire les écarts en ce qui concerne la santé buccodentaire et la carie dentaire (15; 23-24).

« LA FLUORATION DE L'EAU EST UNE MESURE DE SANTÉ PUBLIQUE SÛRE, EFFICACE, ÉQUITABLE ET ÉCONOMIQUE QUI RÉDUIT CONSIDÉRABLE-

MENT LE TAUX DE CARIE DENTAIRE DANS TOUS LES SEGMENTS DE LA POPULATION (2;4; 7-9;12; 23;26) »

APPUI AU PAYS ET À L'ÉTRANGER

Plus de 90 gouvernements et organismes de santé nationaux et internationaux, tel que l'Organisation Mondiale de la santé (OMS), appuient la fluoration de l'eau potable comme mesure de prévention de la carie dentaire (6).

Les recherches montrent que la fluoration de l'eau reste un moyen sûr et efficace de s'assurer que tous les membres d'une communauté reçoivent du fluorure afin de les protéger contre la carie. Pour obtenir de plus amples renseignements et des ressources supplémentaires, visitez nos pages sur la santé buccodentaire du site Web de Santé Canada au : <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/oral-bucco/index-fra.php> (ou http://canadiensensante.gc.ca/healthy-living-vie-saine/oral-health-sante-buccodentaire/index-fra.php?_ga=1.186274345.1217122872.1457384798).

RÉFÉRENCES

- 1 Santé Canada (2010). Rapport des résultats du module sur la santé buccodentaire de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé 2007-2009. http://www.fptdwc.ca/francais/index_htm_files/CHMS-F-summ.pdf
- 2 FDI World Dental Federation (2015). The Challenge of Oral Disease: A Call for Global Action. The Oral Health Atlas, Second Edition. 120p. [http://www.fdiworldental.org/publications/oral-health-atlas/oral-health-atlas-\(2015\).aspx](http://www.fdiworldental.org/publications/oral-health-atlas/oral-health-atlas-(2015).aspx)
- 3 Santé Canada (2011). Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada : document technique – Fluorure. <http://canadiensensante.gc.ca/publications/healthy-living-vie-saine/water-fluoride-fluorure-eau/index-fra.php>
- 4 CDC (2015). Community Water Fluoridation. <http://www.cdc.gov/fluoridation/>
- 5 McLaren L, McIntyre L. Drinking water fluoridation in Canada: review and synthesis of published literature. Public Health Agency of Canada, April 2011. <http://www.albertahealthservices.ca/poph/hi-poph-surv-phids-drinking-water-fluoridation.pdf>
- 6 Santé Canada (2010). Vie saine : Votre santé et vous – Les fluorures et la santé humaine. <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsw/environ/fluor-fra.php>
- 7 OMS (2012). Santé buccodentaire, Aide Mémoire, Avril 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/fr/>
- 8 Santé Canada (2007). Observations et recommandations du groupe d'experts sur le fluorure. <http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/water-eau/2008-fluoride-fluorure/index-fra.php>
- 9 Rabb-Waytowich, Danielle (2009). Water Fluoridation in Canada: Past and Present. http://www.jcda.ca/sites/default/files/back_issues/vol-75/issue-6/451.pdf
- 10 Beltrán-Aguilar ED, Barker L, Dye BA. (2010). Prevalence and severity of dental fluorosis in the United States, 1999-2004. NCHS Data Brief No. 53. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics.
- 11 CDC (2013). Dental Fluorosis. http://www.cdc.gov/fluoridation/safety/dental_fluorosis.htm
- 12 Royal Society of New Zealand (2014) Health effects of water Fluoridation: a review of the scientific evidence. Wellington; Royal Society of New-Zealand, 2014. <http://www.royalsociety.org.nz/expert-advice/papers/yr2014/health-effects-of-water-fluoridation/>
- 13 Public Health England (2014). Water fluoridation: health monitoring report for England 2014. 41p.
- 14 Parnell C., Whelton H., O'Mullane D. (2009). Water Fluoridation. Eur Arch Paediatr Dent. 2009 Sep;10 (3):141-8.

- 15 McDonagh & al. (2000). A Systematic Review of Water Fluoridation. NHS Centre for Reviews and Dissemination, University York. September 2000. 102p.
- 16 Tchouaket, E. & al (2013). The economic value of Quebec's water fluoridation program. *Journal of Public Health*. June 2013; 21 (6): 523-533
- 17 Rugg-Gunn. AJ & Do, L. (2012). Effectiveness of water fluoridation in caries prevention. *Community Dent Oral Epidemiol*. 2012 Oct; 40 suppl. 2:55-64.
- 18 Griffin SO, Regnier E, Griffin PM, Huntley V. (2007). Effectiveness of fluoride in preventing caries in adults. *J Dent Res*. 2007;86(5):410-415
- 19 Institut National de Santé Publique du Québec (2007). Fluoruration de l'eau : Analyse des bénéfices et des risques pour la santé. *Avis Scientifique*. Juin 2007. 42p.
- 20 CDC (2013). Costs Saving of Community Water Fluoridation <http://www.cdc.gov/fluoridation/factsheets/cost.htm>
- 21 Ran, T. & Chattopadhyay, S.K & CPSTF (2015). Economic Evaluation of Community Water Fluoridation. A Community Guide Systematic Review. *Am J Prev Med* 2015. In press.
- 22 Griffin, S O, Jones, K and Tomar, S L. (2001). An economic evaluation of community water fluoridation. *J Public Health Dent* 2001; 61(2): 78-86.
- 23 McLaren L, Emery JC. (2012). Drinking water fluoridation and oral health inequities in Canadian children. *Can J Public Health* 2012;103:eS49-56.
- 24 McGrady MG, Ellwood RP, Maguire A, Goodwin M, Boothman N, Pretty IA. (2012). The association between social deprivation and the prevalence and severity of dental caries and fluorosis in populations with and without water fluoridation. *BMC Public Health* 2012;12:1122-39.
- 25 CDC (2013). Ten great public health achievements of the 20th century. <http://www.cdc.gov/about/history/tengpha.htm>
- 26 Howat, P., Binns, C. & Jancey, J. (2015). New International review supports community water fluoridation as an effective and safe dental health promotion measure. *Health Promotion Journal of Australia*, 2015 26, 1-3
- 27 Briss P, Bailey W, Barker LK, Beker LT, Beltran-Aguilar E, Bigley MB, et al. (2015). U.S. Public Health Service recommendations for fluoride concentrations in drinking water for the prevention of dental caries. *Public Health Reports* 2015; 130:1-14. http://www.publichealthreports.org/documents/PHS_2015_Fluoride_Guidelines.pdf