

ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX au CANADA

QU'EST-CE qu'un ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)?

Un **AVC** consiste en la perte soudaine des fonctions cérébrales causée par l'interruption du flux sanguin dans le cerveau (AVC ischémique) ou une rupture de vaisseaux sanguins cérébraux (AVC hémorragique). L'AVC ischémique est le plus courant.

Un AVC peut survenir à tout âge; il est donc important de **connaître les signes** et savoir ce à quoi **ressemble un AVC**.

QUI est TOUCHÉ?

ENVIRON **741 800** ADULTES CANADIENS ÂGÉS DE 20 ANS OU PLUS VIVENT AVEC LES EFFETS D'UN AVC en 2012-2013

SOIT **365 000** HOMMES **376 800** FEMMES

Cela correspond à la population du Nouveau-Brunswick.



1/4 DES CANADIENS AYANT EU UN AVC SONT ÂGÉS DE MOINS DE 65 ANS

LA PRÉVALENCE DES AVC AUGMENTE RAPIDEMENT APRÈS L'ÂGE DE **55** ANS



QUELS sont les RISQUES?

SEULEMENT **21%** DES CANADIENS



SAVENT QUE **L'HYPERTENSION** EST LE FACTEUR DE RISQUE LE PLUS IMPORTANT D'UN AVC.

PARMI LES AUTRES FACTEURS DE RISQUE, notons **le tabagisme, l'obésité, le diabète, l'hypercholestérolémie et la fibrillation auriculaire**

COMMENT PRÉVENIR un AVC



CONTRÔLER L'HYPERTENSION



BOUGER



AVOIR UNE SAINTE ALIMENTATION



CESSER DE FUMER



CHAQUE MINUTE COMPTE lorsqu'un **AVC SURVIENT!**

La survie et le rétablissement sont possibles si l'on agit...

APPRENEZ LES SIGNES DE L'AVC

- V**ISAGE Est-il affaissé?
- I**NCAPACITÉ Pouvez-vous lever les deux bras normalement?
- T**ROUBLE DE LA PAROLE Trouble de prononciation?
- E**XTRÊME URGENCE Composez le 9-1-1.

APPRENEZ À RECONNAÎTRE LES SIGNES. PLUS **VITE** VOUS RÉAGISSEZ, PLUS **VITE** VOUS SAUVEZ LA PERSONNE.

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2014.

VISITEZ : canada.ca et **RECHERCHER :** accidents vasculaires cérébraux **SUIVEZ NOUS SUR TWITTER : @GOUVCANSANTE** **WWW.TWITTER.COM/GOUVCANSANTE**

SOURCES :

Agence de la santé publique du Canada, fichiers de données du Système canadien de surveillance des maladies chroniques fournis par les provinces et les territoires, en date de novembre 2015. Les bases de données administratives provinciales et territoriales sur la santé comprennent le registre de l'assurance-maladie, la base de données sur les congés des patients et la base de données sur les services médicaux rémunérés à l'acte.

Fondation des maladies du cœur, Bulletin sur l'AVC 2015 : Les premières heures critiques suivant l'AVC. Rapport sur les AVC 2015 - Fondation des maladies du cœur <http://www.coeuretavc.ca/-/media/pdf-files/canada/stroke-report/fmc-bulletin-avc-2015.ashx?la=fr-ca&hash=C99ADF29BC16A615F3C8AFB0F51AF6EFD2A0D81>

Le présent document a été préparé en collaboration avec les membres du comité consultatif sur la qualité des soins en cas d'AVC (Stroke Quality Advisory Committee) de la Fondation des maladies du cœur.