ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX au CANADA

QU'EST-CE qu'un ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)?

Un **AVC** consiste en la perte soudaine des fonctions cérébrales causée par l'interruption du flux sanguin dans le cerveau (AVC ischémique) ou une rupture de vaisseaux sanguins cérébraux (AVC hémorragique). L'AVC ischémique est le plus courant.

Un AVC peut survenir à tout âge; il est donc important de **connaître les signes** et savoir ce à quoi **ressemble un AVC**.

QUI est TOUCHÉ?

ENVIRON **878 500** ADULTES CANADIENS ÂGÉS DE 20 ANS OU PLUS **ONT DÉJÀ SUBI UN AVC** (2017–2018)[1]

SOIT **438 700** **439 800**

1/4 DES CANADIENS AYANT EU UN AVC SONT ÂGÉS DE **MOINS DE 65 ANS**

LE RISQUE D'AVOIR UN AVC **AUGMENTE RAPIDEMENT** APRÈS L'ÂGE DE **55** ANS

QUELS sont les RISQUES?

L'HYPERTENSION EST LE **FACTEUR DE RISQUE LE PLUS IMPORTANT** D'UN AVC.

Parmi les autres facteurs de risque, notons le tabagisme, l'obésité, le diabète, l'hypercholestérolémie, la fibrillation auriculaire, un mode de vie sédentaire et une alimentation pauvre en fruits et légumes.

COMMENT RÉDUIRE les RISQUES?

- CONTRÔLER L'HYPERTENSION
- BOUGER
- AVOIR UNE SAINE ALIMENTATION
- CESSER DE FUMER

CHAQUE MINUTE COMPTE lorsqu'un AVC SURVIENT!

La survie et le rétablissement sont possibles si l'on agit... VITE

39 % DES CANADIENS **NE CONNAISSAIENT PAS** LES SIGNES **'VITE'** DE L'AVC[2]

Apprenez les signes de l'AVC

V isage Est-il affaissé?
I ncapacité Pouvez-vous lever les deux bras normalement?
T rouble de la parole Trouble de prononciation?
E xtrême urgence Composez le 9-1-1.

Agissez **VITE**. La prise en charge de l'AVC débute avec le 9-1-1.

EN SAVOIR PLUS SUR LES AVC

Pour en savoir plus sur les AVC, **VISITEZ AVC au Canada** **OBTENEZ DES DONNÉES Système canadien de surveillance des maladies chroniques** **CONSULTEZ Fondation des maladies du cœur et de l'AVC** et **Soins de l'AVC**

SOURCES : [1] Agence de la santé publique du Canada, à partir des fichiers de données du Système canadien de surveillance des maladies chroniques fournis par les provinces et les territoires (février 2021) [données jusqu'en 2017–2018]. Les données du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest n'étaient pas disponibles pour 2017–2018. [2] La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC a été mené une enquête en collaboration avec Environics Research. Au total, 3 900 Canadiens âgés de 18 ans et plus ont été sondés au téléphone en décembre 2021. Une enquête de cette ampleur donne des résultats précis à plus ou moins 1,8 point près, 19 fois sur 20.

REMERCIEMENTS : Ce travail a été rendu possible grâce à la collaboration entre l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et l'ensemble des gouvernements provinciaux et territoriaux du Canada, ainsi qu'à la contribution d'experts du groupe de travail sur les AVC du SCSMC et les membres du comité consultatif sur la qualité des soins en cas d'AVC de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. Cette infographie a été élaborée par l'ASPC, aucune approbation de la part des provinces et des territoires n'est sous-entendue.

© 2022 Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada. [MC] L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2022
Cat. : HP35-162/2022F-PDF | ISBN : 978-0-660-43328-8 | Pub. : 220084

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada