

ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX CANADA

QU'EST-CE qu'un ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)?

Un **AVC** consiste en la perte soudaine des fonctions cérébrales causée par l'interruption du flux sanguin dans le cerveau (AVC ischémique) ou une rupture de vaisseaux sanguins cérébraux (AVC hémorragique). L'AVC ischémique est le plus courant.

Un AVC peut survenir à tout âge; il est donc important de **connaître les signes** et savoir ce à quoi **ressemble un AVC**.

QUI est TOUCHÉ?

ENVIRON
741 800 ADULTES CANADIENS
ÂGÉS DE 20 ANS OU PLUS
VIVENT AVEC LES EFFETS
D'UN AVC en 2012-2013

SOIT
 **365 000**
 **376 800**

Cela correspond à la population du Nouveau-Brunswick.



1/4 DES CANADIENS
AYANT EU UN AVC
SONT ÂGÉS DE MOINS DE 65 ANS

LA PRÉVALENCE DES AVC
AUGMENTE RAPIDEMENT
APRÈS
L'ÂGE DE **55** ANS



QUELS sont les RISQUES?

SEULEMENT
21 %
DES CANADIENS

SAVENT QUE **L'HYPERTENSION** EST LE FACTEUR DE RISQUE LE PLUS IMPORTANT D'UN AVC.

PARMI LES AUTRES FACTEURS DE RISQUE, notons **le tabagisme, l'obésité, le diabète, l'hypercholestérolémie et la fibrillation auriculaire**

COMMENT PRÉVENIR un AVC

 CONTRÔLER
L'HYPERTENSION

 BOUGER

 AVOIR UNE SAINTE
ALIMENTATION

 CESSER DE FUMER

 **CHAQUE** MINUTE COM. lorsqu'un **AVC SURVIENT!**

La survie et le rétablissement
sont possibles si l'on agit...

APPRENEZ LES SIGNES DE L'AVC

VISAGE Est-il affaissé?

INCAPACITÉ Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

TROUBLE DE LA PAROLE Trouble de prononciation?

EXTRÊME URGENCE Composez le 9-1-1.

APPRENEZ À RECONNAÎTRE LES SIGNES. PLUS **V**ITE VOUS RÉAGISSEZ,
PLUS **V**ITE VOUS SAUVEZ LA PERSONNE.

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2014.



VISITEZ : canada.ca et
RECHERCHER : accidents vasculaires cérébraux
SUIVEZ NOUS SUR TWITTER : @GOUVCANSANTE
WWW.TWITTER.COM/GOUVCANSANTE

SOURCES :

Agence de la santé publique du Canada, fichiers de données du Système canadien de surveillance des maladies chroniques fournis par les provinces et les territoires, en date de novembre 2015. Les bases de données administratives provinciales et territoriales sur la santé comprennent le registre de l'assurance-maladie, la base de données sur les congés des patients et la base de données sur les services médicaux rémunérés à l'acte.

Fondation des maladies du cœur, Bulletin sur l'AVC, 2015 : Les premières heures critiques suivant l'AVC. Rapport sur les AVC 2015- Fondation des maladies du cœur http://www.fmcoeur.com/att/cf%7B5cb49e24-0fb7-4cee-9404-67f4celb0%7D/HSCF_2015_STROKE_REPORT_FINAL.FR.PDF

Le présent document a été préparé en collaboration avec les membres du comité consultatif sur la qualité des soins en cas d'AVC (Stroke Quality Advisory Committee) de la Fondation des maladies du cœur.