

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA

TRANSFORMONS DES VIES. PROTÉGEONS LES CANADIENS.

Examen systématique des interventions électroniques pour les troubles liés à la consommation de substances chez les populations de délinquantes et délinquants

Les troubles liés à la consommation de substances sont plus fréquents chez les personnes en milieu correctionnel; il est donc essentiel de déterminer les options de traitement réalisables. Les études existantes, bien que limitées, montrent que les interventions électroniques présentent un fort potentiel de résultats positifs en ce qui concerne la consommation de substances, la qualité de vie, l'auto-efficacité et d'autres symptômes de santé mentale.

Pourquoi nous avons effectué cette étude

Les troubles liés à la consommation de substances sont très fréquents chez les personnes incarcérées et les populations de délinquantes et délinquants, pouvant atteindre de 75 à 86 %. Les troubles non traités présentent un risque accru de récidive et, donc, de mauvais résultats pour les personnes. Malheureusement, bien que ces troubles soient courants dans cette population, des recherches menées dans d'autres administrations ont révélé qu'une proportion importante de personnes ne reçoivent pas de traitement. Par conséquent, il est important de cibler des modalités de traitement efficaces, réalisables et accessibles pour engager les personnes dans un traitement. Plus précisément, les interventions électroniques présentent un potentiel évident dans ces contextes. L'objectif de cet examen systématique était de synthétiser les recherches sur les interventions électroniques pour les troubles liés à la consommation de substances en milieu correctionnel et de déterminer leur pertinence clinique et stratégique pour le Service correctionnel du Canada.

Ce que nous avons fait

Tout d'abord, nous avons effectué une recherche documentaire dans de multiples bases de données avec des termes clés associés aux troubles liés à la consommation de substances, aux interventions électroniques et aux milieux correctionnels. En raison des résultats limités de cette recherche et de la connaissance de l'existence de deux interventions électroniques pour les troubles liés à la consommation de substances (Breaking Free Online et la thérapie cognitivo-comportementale assistée par ordinateur [CBT4CBT]), une deuxième recherche documentaire a été effectuée avec les termes associés aux troubles liés à la consommation de substances ainsi que Breaking Free Online et CBT4CBT. Au total, 11 études ont été incluses dans l'examen. Six provenaient de la première recherche, dont une évaluait économiquement la CBT4CBT (à partir de laquelle une autre étude évaluant la CBT4CBT a été trouvée). Aucune autre n'examinait exclusivement les interventions électroniques. La deuxième recherche a permis de trouver trois études examinant l'efficacité de Breaking Free Online en milieu correctionnel ou chez des personnes ayant des démêlés avec la justice. Deux autres articles sur Breaking Free Online provenant d'autres sources ont été inclus.

Ce que nous avons constaté

Les études étaient hétérogènes et présentaient des résultats prometteurs, mais peu applicables au système correctionnel canadien. Des essais d'intervention « ouverts » (non contrôlés) à un stade précoce ont montré des avantages positifs à court terme de la diminution de la consommation de substances, l'augmentation de l'auto-efficacité, l'amélioration de la qualité de vie et la diminution des symptômes de dépression et d'anxiété. L'intervention la plus courante était Breaking Free Online, qui a montré des résultats et des perspectives favorables de l'intervention. Il n'y a pas eu d'études sur la CBT4CBT exclusivement en milieu correctionnel.

Ce que cela signifie

Les résultats révèlent une faisabilité à un stade précoce et une preuve de principe. Néanmoins, ils montrent des perspectives très prometteuses pour les interventions électroniques pour les troubles liés à la consommation de substances en milieu correctionnel. Étant donné qu'il n'y a pas d'études canadiennes, une étude ouverte non contrôlée est une prochaine étape essentielle qui jettera les bases d'essais contrôlés randomisés dans des contextes canadiens. En outre, une approche d'intervention nécessitera la prise en compte des programmes existants ainsi que des consultations auprès des intervenants et des délinquantes et délinquants.

Pour de plus amples renseignements

Punia, K., Massey, M., Balodis, I. et MacKillop, J. (2026). *Examen systématique des interventions électroniques pour les troubles liés à la consommation de substances chez les populations de délinquantes et délinquants* (Rapport de recherche R-487). Ottawa (Ontario) : Service correctionnel du Canada.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez joindre la [Direction de la recherche](#) par courriel.

Vous pouvez également visiter la page des [Publications de recherche](#) pour une liste complète des rapports et sommaires de recherche.