

## Formulaire commun du centre d'entraînement des cadets – Liste de vérification pour

### les bagages Instructions :

Veillez cocher chaque article au fur et à mesure que vous le mettez dans votre sac. Veillez noter que certains articles supplémentaires peuvent être requis pour votre cours. Consultez la page Web du centre d'entraînement des cadets pour plus d'informations.

<b>ARTICLES OBLIGATOIRES (emballez ces articles en premier!)</b>		
	carte d'assurance maladie provinciale	offre de participation signée
	médicaments sur ordonnance <small>(énumérés sur le formulaire des médicaments)</small>	médicaments en vente libre <small>(énumérés sur le formulaire des médicaments)</small>
	lunettes sur ordonnance avec cordon de sécurité	argent comptant (environ 20 \$) / Carte de débit
	formulaire d'autorisation de congé	registre des effets personnels
	identification d'alerte médicale (s'il y a lieu)	bouteille d'eau réutilisable (2 recommandées)
	renseignements bancaires (chèque annulé et formulaire de dépôt direct)	
<b>EFFETS PERSONNELS ESSENTIELS (cochez chaque article une fois emballé)</b>		
	sous-vêtements (x8)	brosse à dents (x1)
	bas de coton (x8)	dentifrice (x1)
	serviette (x2)	soie dentaire
	débarbouillette (x2)	peigne/brosse à cheveux (x1)
	sandalettes de douche (x1 paire)	élastiques
	shampooing/revitalisant (x1)	gel ou fixatif pour les cheveux (x1)
	savon (x1)	savon à lessive
	rasoir/crème à raser (x1)	serviettes hygiéniques/tampons
	déodorant/antisudorifique (x1)	cadenas à combinaison (x2 requis)
<b>UNIFORMES OBLIGATOIRES (cochez chaque article une fois emballé)</b>		
	chandail d'élément à manches courtes (x1)	bas de laine (x1)
	couvre-chef (x1)	chemise (x1)
	pantalon (x1)	ceinture avec boucle (x1)
	bottes de parade (x1 paire)	plaque patronymique (x1)
	uniforme d'entraînement maritime (UEM)	rubans de médaille
	uniforme d'exercice en campagne Armée/Air (UEC)	bottes polyvalentes (x1 paire)
<b>CIVIL – AUTRE (cochez chaque article une fois emballé)</b>		
	chandail à manches courtes (x4)	cintres (5)
	chaussures de course (x1 paire)	lunettes de soleil
	maillot de bain (une pièce) (x1)	lampe de poche
	vêtements de nuit (x2)	baume à lèvres, SPF 15+ (x1)
	shorts (x4)	crème solaire, SPF 35+ (x1)
	pantalons (x2)	insecticide
	chapeau (x1)	carnet/porte crayon et crayons
	chandail en coton ouaté/chandail à capuchon (x2)	kit de cirage
	pantalons de jogging (x2)	trousse de couture de poche
	petit sac à dos	rouleau antipeluche
<b>ARTICLES INTERDITS</b>		
<p>Les articles suivants sont interdits et seront confisqués. Tout article jugé illégal sera saisi et signalé à la police militaire ou à la police locale.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>armes à feu et répliques</b></li> <li>▪ <b>substances illégales ou contrôlées</b></li> <li>▪ <b>Lunettes intelligentes</b></li> <li>▪ <b>pornographie</b></li> <li>▪ <b>cigarettes électroniques ou produits du tabac</b></li> <li>▪ <b>médicaments non prescrits</b></li> <li>▪ <b>alcool</b></li> <li>▪ <b>feux d'artifice ou autres explosifs</b></li> <li>▪ <b>menottes</b></li> <li>▪ <b>pointeurs laser</b></li> <li>▪ <b>rasoirs droits</b></li> <li>▪ <b>Médicament sur ordonnance non prescrit pour vous dans le cadre d'un problème médical actuel</b></li> <li>▪ <b>armes et couteaux</b> (poings américains, shurikens, etc., les lames non autorisées de toute sorte sont interdites. Cela inclut, sans s'y limiter : les poignards, les épées, les haches, les hachettes, etc. Les lames spirituelles ou religieuses, telles que le kirpan ou le sgian dubh, sont acceptées).</li> </ul>		