

## OAIC 14-18 Annexe B Appendice 4 – Résultats par équipe de l'évaluation de la condition physique et de motivation des cadets

Nom	Âge	Sexe (H/F)	Course navette de 20 m		Demi-redressement assis		Pompes		Étirement de la coiffe des rotateurs d'épaule		Flexion du tronc vers l'avant		Indice de motivation (IM)* global
			No. d'allers-retours	IM	No.	IM	No.	IM	D:O/N G:O/N	IM	D(cm) G(cm)	IM	
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													

\*Calcul du niveau global pour le volet « motivation » :

- Ignorer le résultat le plus faible obtenu pour le volet « motivation » aux quatre tests de force musculaire et de flexibilité musculaire (*Remarque* : Les résultats obtenus au test de course navette de 20 m ne doivent pas être ignorés).
- Le niveau global pour le volet « motivation » doit correspondre aux autres résultats les plus faibles obtenus aux trois composantes de la condition physique.