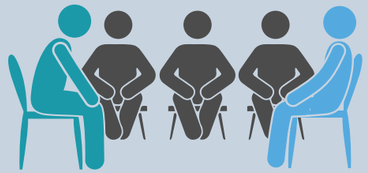
MODÈLE DU PROGRAMME DE SOUTIEN PAR LES PAIRS

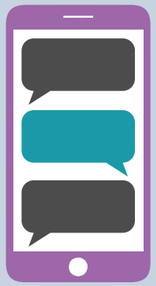
Soutien individualisé en personne



Groupe formel en personne, accompagné de spécialiste de la santé mentale

Soutien individuel sur une plateforme de réunion virtuelle

En groupe sur une plateforme de réunion virtuelle



Soutien individuel sur une application mobile de textos et clavardage

Forum de discussion

Groupe informel en personne