

Réduire votre risque



FAITES-VOUS VACCINER

Le vaccin contre le VPH peut prévenir certaines infections.



CESSER DE FUMER

Arrêter de fumer ou de vapoter peut aider votre corps à éliminer le VPH.



PROTECTION BARRIÈRE

L'utilisation de condoms ou de digues dentaires avec de nouveaux partenaires peut réduire le risque de transmission du VPH.



FAITES-VOUS DÉPISTER

Faites régulièrement un test de dépistage, même si vous avez été vacciné(e).

Pour en savoir plus

Visitez notre site Web pour plus d'informations et pour des réponses aux questions courantes sur le VPH



Parlez-en à votre professionnelle de la santé.



Produit par :
Santé des femmes et diversité

DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Maintenant avec le
test du VPH dans
les Forces armées
canadiennes

LE SAVIEZ-VOUS?



L'infection au VPH est la principale cause de cancer du col de l'utérus.

Qu'est-ce que le VPH ?

Le VPH (virus du papillome humain) est un virus courant qui se transmet par contact peau à peau.

Environ 75 % des personnes sexuellement actives auront au moins une infection au VPH au cours de leur vie.

La plupart des infections au VPH ne causent pas de symptômes et disparaissent d'elles-mêmes.

Certains types de VPH, appelés « à haut risque », peuvent provoquer des changements dans les cellules du col de l'utérus qui nécessitent un suivi.

Si ces changements s'aggravent, ils peuvent causer :



Des saignements inhabituels (après les rapports sexuels, entre les règles ou après la ménopause)

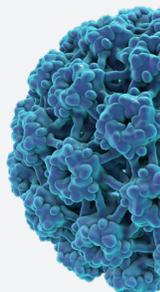


Des douleurs pendant les rapports sexuels



Des pertes vaginales inhabituelles

Si vous remarquez ces symptômes ou d'autres, consultez un(e) professionnel(le) de la santé.



Qu'est-ce que le test du VPH ?

Le test du VPH remplace le test Pap pour le dépistage du cancer du col de l'utérus.

Il est fait de la même façon qu'un test Pap - par un(e) professionnel(le) de la santé lors d'un examen avec spéculum.

Ce test détecte directement le virus pour identifier les types à haut risque qui nécessitent un suivi.

Certains cliniques peuvent offrir un test d'autoprélèvement avec un écouvillon.



Qui doit passer le test du VPH ?

Toute personne ayant un col de l'utérus devrait se faire dépister, y compris les femmes cisgenres, les hommes transgenres et les personnes non binaires ayant un col.

Le dépistage est recommandé tous les 5 ans entre 25 et 65 ans.

Même si vous avez reçu le vaccin contre le VPH, le test est toujours nécessaire.



Que faire si mon test au VPH est positif ?



La plupart des infections au VPH disparaissent d'elles-mêmes en un à deux ans.



Le VPH est très courant, et il est souvent impossible de savoir quand ou de qui on l'a attrapé.



Un test positif signifie que vous avez un type de VPH qui nécessite un suivi - pas que vous avez ou aurez un cancer du col de l'utérus.



Des rendez-vous de suivi permettent de surveiller les changements cellulaires et si votre corps élimine le virus.



Si nécessaire, un(e) spécialiste peut retirer les cellules anormales avant qu'elles ne posent problème.