



Trousse de ressources sur la sensibilisation au suicide



Soutien en cas d'urgence

Ressources d'urgence locales
9-1-1

Ligne d'aide en cas de crise de suicide
9-8-8

Jeunesse, j'écoute
1-800-668-6868



Soutien en santé mentale :
Demandez de l'aide –
Canada.ca

Services de soutien de l'Équipe de la Défense

Programme d'aide aux membres des Forces canadiennes

1-800-268-7708
(ATS : 1-800- 567-5803)

Programme d'aide aux employés

1-800-663-1142
(ATS : 1-888-384-1152)

Programme Sentinelle des Forces armées canadiennes -

Ressources de soutien par les pairs



Santé mentale et
bien-être de l'Équipe de la Défense

Possibilités d'apprentissage

Formation de l'Équipe de la Défense :

- Programme de promotion de la santé Énergiser les Forces
- Énergiser les Forces – Cours de recyclage du modèle ACE (RAD)
- Devenir un modèle de force mentale et de sensibilisation au suicide au sein de l'Équipe de la Défense

Formation externe :

- Premiers soins en santé mentale – Standard - Changer les mentalités
- LivingWorks - Formation sur la prévention du suicide
- Série d'apprentissage sur la santé mentale - EFPC (cspc-efpc.gc.ca)

Renforcement des connaissances



Suicide au Canada - Canada.ca:

- Au sujet du Suicide - Canada.ca

Cadre de prévention du suicide - Canada.ca :

- Facteurs de risque et de protection liés au suicide

Prévention du suicide – Commission de la santé mentale du Canada :

- Éliminer la stigmatisation, sauver des vies - Commission de la santé mentale du Canada
- Des conversations plus sécuritaires sur le suicide dans les médias sociaux – Commission de la santé mentale du Canada

Association canadienne pour la prévention du suicide - ACPS –

Répertoire des services de soutien - ACPS – Conférence sur la prévention du suicide au Canada

Politique, rapports et orientations de l'Équipe de la Défense

Le Guide de prévention et d'intervention en matière de suicide pour les chefs des FAC

Guide postvention pour les responsables des FAC

DOAD 5017-0, Santé mentale

Stratégie de prévention du suicide jointe - Forces armées canadiennes et Anciens Combattants Canada - Canada.ca

Rapport de 2023 sur la mortalité par suicide dans les Forces armées canadiennes (de 1995 à 2022) - Canada.ca

Trousse d'outils



Trousse d'outils en prévention du suicide - Commission de la santé mentale du Canada

Ressources de postvention en matière de suicide pour les communautés canadiennes - Commission de la santé mentale du Canada

Choisir les bons mots : communication sécuritaire pour la prévention du suicide

Données sur le suicide au Canada (infographique)