



Défense nationale  
Agence de logement  
des Forces canadiennes

National Defence  
Canadian Forces  
Housing Agency

# QUESTION DE LOGEMENT

## LES SYSTÈMES MÉCANIQUES DE VOTRE MAISON

Les systèmes mécaniques de votre maison fonctionnent de façon à vous donner, ainsi qu'à votre famille, un environnement sain et confortable. Les systèmes mécaniques comprennent tous les appareils de chauffage, de refroidissement, de ventilation et de chauffage d'eau chaude. Ces systèmes rajoutent ou suppriment la chaleur, l'humidité et l'air de votre maison, selon les besoins.



### Inspections et entretien annuels

L'ALFC effectue des inspections et de l'entretien annuels, de façon à ce que les appareils fonctionnent adéquatement, efficacement, et en toute sécurité. Ces appareils incluent les appareils de chauffage, les ventilateurs-récupérateurs de chaleur, les chauffe-eau, les climatiseurs centraux, et les chaudières.

Ces systèmes ne sont pas tous présents dans chaque maison, et malgré les efforts de l'ALFC pour que ceux-ci fonctionnent correctement, des problèmes peuvent survenir. En travaillant ensemble, nous pouvons limiter ces problèmes potentiels.



### Économies d'énergie et qualité de l'air intérieur

#### Température

Les thermostats contrôlent l'air chaud, l'air froid et la ventilation dans votre maison. La température moyenne des maisons au Canada est 21 degrés Celsius. Le point optimal d'économie d'énergie est atteint en diminuant la température de 2 ou 3 degrés. Plus vous baissez la température, plus grandes sont les possibilités d'économies; par contre, si la température est réglée à un point trop bas, il peut y avoir une augmentation du taux d'humidité

et une incidence sur la bonne circulation de l'air dans la maison.

Ne réglez jamais votre thermostat à moins de 15 degrés Celsius ou n'éteignez jamais votre appareil de chauffage ou chauffe-eau, même si vous planifiez être à l'extérieur de la maison pour une période prolongée. Cela évite des dommages ou les réclamations d'assurance inutiles.

#### Ventilateurs de salle de bain/ cuisine

Les ventilateurs de salle de bain et de cuisine sont un élément



Avec votre appui, l'ALFC s'engage à faire en sorte que les systèmes mécaniques de votre maison fonctionnent de manière efficiente et efficace.

## CONSEILS de SÉCURITÉ

### Senteur de gaz

Vous ne devriez jamais sentir une odeur de gaz naturel (oeufs pourris) ou une odeur similaire à celle du gaz. Si vous détectez une odeur de gaz, **quittez le bâtiment et appelez le 9-1-1.**

### Les détecteurs de monoxyde de carbone (CO)

Ceux-ci sont installés dans tous nos logements avec appareils de chauffage à combustible. Si une alarme se déclenche, **quittez le bâtiment et appelez le 9-1-1.**

important du système de ventilation de votre maison. Ils permettent le renouvellement de l'air et enlèvent l'humidité. Faire fonctionner les ventilateurs de salle de bain et de cuisine pendant et pour au moins 15 minutes après avoir pris une douche ou cuisiné assure une ventilation adéquate de l'humidité. Ceci aide à prévenir l'apparition de moisissure.

Suite au verso

## Économies d'énergie et qualité de l'air intérieur (suite)

### Ventilateur-récupérateur de chaleur (VRC)

Un VRC est un appareil écoénergétique qui échange l'air pour améliorer la qualité de l'air intérieur et la ventilation. Un VRC fait entrer et circuler un courant continu d'air frais et filtré de l'extérieur vers les pièces de la maison tout en évacuant l'air vicié.

Des VRC sont parfois installés pour contrôler le radon. Pour gérer efficacement la qualité de l'air de votre logement, branchez et utilisez les VRC, lorsqu'ils sont installés. Communiquez avec votre Centre de services de logement pour vous renseigner sur la présence et l'utilisation d'un VRC dans votre logement.



### Comment dépanner vos appareils

Si vous avez des problèmes avec un de vos appareils, les conseils suivants vous aideront peut-être à résoudre le problème. Veuillez lire ce qui suit et prenez les mesures qui conviennent.

#### Votre thermostat et le réglage de la température :

- Assurez-vous que l'appareil est à la position ON.
- Assurez-vous que l'appareil est au bon mode de fonctionnement (chauffage ou climatisation).
- Assurez-vous que les piles installées fonctionnent.
- Assurez-vous que le thermostat est réglé à une température plus élevée que la température ambiante pour le chauffage (ou plus basse que la température ambiante pour la climatisation).

#### Votre appareil de chauffage :

- Assurez-vous que l'interrupteur d'urgence de l'appareil de chauffage est à la position ON (l'interrupteur est normalement situé dans la cage d'escalier du sous-sol).

- Assurez-vous que le disjoncteur, dans le panneau électrique, est à la position ON.
- Assurez-vous que la vanne d'alimentation du gaz naturel est ouverte.
- Assurez-vous que le filtre est propre.
- Assurez-vous que les conduits de prise d'air et d'évacuation ne sont pas obstrués par des débris, comme des feuilles ou de la neige.
- Assurez-vous que le conduit d'évacuation n'est pas bloqué par la glace ou la neige.

#### Votre chauffe-eau électrique ou au gaz :

- Si le réservoir coule, contactez votre Centre de services de logement.
- Assurez-vous que le disjoncteur dans le panneau électrique identifié « chauffe-eau » est à la position ON.
- Assurez-vous que la vanne d'alimentation du gaz pour le réservoir d'eau chaude est à la position ON.

### C'est payant de changer le filtre de votre appareil de chauffage!

Bien que l'ALFC assure un entretien annuel de tous les appareils mécaniques dans ses logements, un filtre bouché nuit à l'efficacité des systèmes de chauffage et de climatisation. Consommer moins d'énergie et économiser de l'argent en changeant le filtre de votre appareil de chauffage tous les mois. Les filtres sont facilement remplaçables sans outils et peuvent être achetés à la quincaillerie ou dans les grands magasins. Afin de déterminer la taille adéquate, consultez les côtés du filtre déjà installé.

Si le problème d'entretien persiste, contactez votre Centre de services de logement pour leur signaler le problème.

## Pour en savoir plus

Pour en apprendre davantage au sujet de la qualité de l'air intérieur et comment les appareils de votre logement permettent une bonne ventilation, communiquer avec votre Centre de services de logement ou visiter ces sites Web :

Santé Canada :  
[www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca)

Société canadienne d'hypothèques et de logement : [www.cmhc-schl.gc.ca](http://www.cmhc-schl.gc.ca)

ALFC – Qualité de l'air intérieur, radon et moisissure :  
[www.forces.gc.ca](http://www.forces.gc.ca)