



## Outils de lutte contre le racisme

# Terminologie courante

Comprendre les définitions des termes utilisés dans les discussions sur la lutte contre le racisme.

## Définitions

**LUTTE CONTRE LE RACISME :** Il s'agit du processus dynamique qui consiste à cerner et à éliminer le racisme en changeant les systèmes, les structures organisationnelles, les politiques, les pratiques et les attitudes de façon à redistribuer le pouvoir de manière équitable

**PRIVILÈGE :** Pouvoir non mérité, avantages, bénéfices, accès et/ou occasions fondés sur l'appartenance à un groupe dominant.

**RACE :** Une identité socialement construite, fondée sur des facteurs géographiques, historiques, politiques, économiques, sociaux et culturels, ainsi que sur des traits physiques. La race n'est pas intrinsèque aux êtres humains, mais plutôt une identité créée pour établir un sens dans un contexte social/économique.

**RACISME :** Toute action individuelle ou pratique institutionnelle qui traite les gens différemment en raison de leur couleur ou de leur appartenance ethnique. Cette distinction est souvent utilisée pour justifier la discrimination.

**RACISME SYSTÉMIQUE :** Également connu sous le nom de racisme institutionnel, il désigne la manière dont l'idée de supériorité des Blancs est intégrée dans les politiques et les processus d'une institution, ce qui donne lieu à un système qui favorise les Blancs et défavorise les personnes autochtones, noires et de couleur (PANDC).

**FRAGILITÉ BLANCHE :** État dans lequel même un minimum de tension raciale devient intolérable (pour des personnes blanches), déclenchant ainsi une gamme d'attitudes défensives. Ces attitudes comprennent la manifestation extérieure d'émotions telles que la peur, la culpabilité et la colère et des comportements tels que l'argumentation ou le silence. À leur tour, ces comportements permettent aux personnes blanches de rétablir un équilibre racial.

Visitez la trousse d'[outils de lutte contre le racisme](#) du ministère de la Défense nationale sur [canada.ca](http://canada.ca) pour plus d'informations et de ressources.