CONSULTATIONS DU PROGRAMME DE SOUTIEN PAR LES PAIRS POUR LES TSM

APERÇU DES COMMENTAIRES DES PERSONNES PARTICIPANTES

Des consultations ont été menées afin de créer un programme de Soutien par les pairs représentatif des besoins des membres actuels et anciens des FAC qui ont vécu un traumatisme sexuel militaire (TSM). Le processus d'engagement a débuté avec 55 personnes participantes qui se sont initialement portées volontaires, mais 26 d'entre elles n'étaient pas en mesure de participer en raison de leur traumatisme ou du moment choisi.

CO-FACILITATION

FLEXIBILITÉ SITUATIONNELLE

Les avis sur le besoin de personnel de la co-facilitation pour les sessions de groupe étaient partagés. Certaines personnes ont indiqué avoir besoin de soutien de spécialistes de la santé mentale et d'autres ont indiqué qu'elles préféraient ne pas avoir de soutien professionnel.

COMMUNICATION

DE VASTES EFFORTS DE COMMUNICATION SUR LA PROGRAMMATION

Beaucoup n'étaient pas au courant des ressources disponibles après leur événement traumatique et espèrent éviter que cela n'arrive à d'autres.

PROCESSUS DE SÉLECTION

UN PROCESSUS D'ADMISSION SÛR ET INCLUSIF AVEC UN EXAMEN APPROFONDI DES PAIRS AIDANTS

La flexibilité est considérée comme essentielle et les personnes participantes veulent avoir le choix de s'engager dans un processus qui répond le mieux à leurs besoins.

PRESTATION DU PROGRAMME

CHOIX DU FORMAT

Les personnes participantes se sont montrées intéressées par divers formats, notamment par des rencontres individuelles et des séances en petits groupes, en personne ou virtuelles.

SÉCURITÉ

CONFIDENTIEL, DISCRET ET INDÉPENDANT DE LA CHAÎNE DE COMMANDEMENT ET DE LA STRUCTURE HIÉRARCHIQUE DES FAC

L'accent a été mis sur l'importance de la sécurité pour éviter de nouveaux préjudices institutionnels et face à d'autres personnes présumées avoir infligé des traumatismes.

FORMATION/EXPÉRIENCE

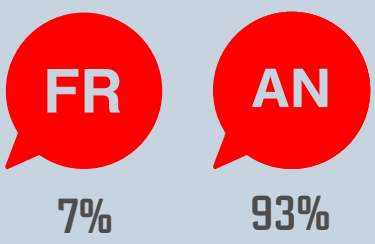
DES PAIRS AIDANTS FORMÉS EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE, DE TRAUMATISMES, DE LIMITES PERSONNELLES D'ÉTHIQUE

De nombreuses personnes ont indiqué qu'elles préféraient parler à des pairs aidants ayant une expérience vécue de TSM.

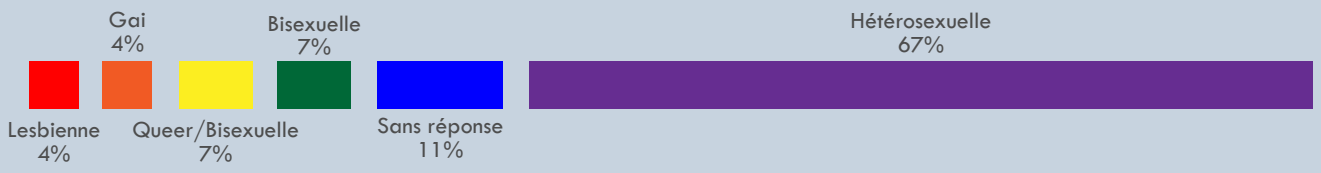
DÉMOGRAPHIE

Les personnes répondantes avaient la possibilité de répondre à toutes les questions ou à certaines d'entre elles, et dans le format de leur choix, par exemple par écrit, lors d'un entretien individuel ou en petit groupe.

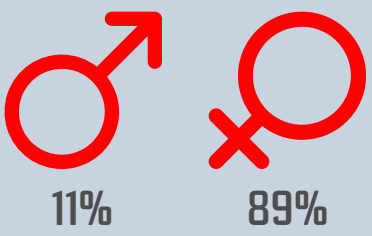
LANGUE
27 Personnes Répondantes



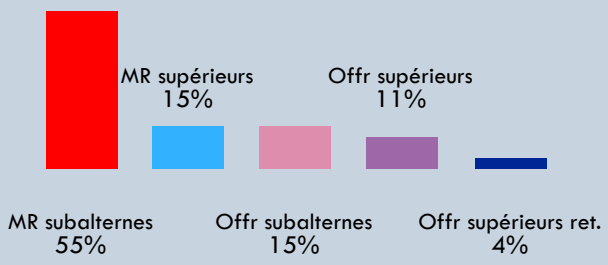
ORIENTATION SEXUELLE
27 Personnes Répondantes



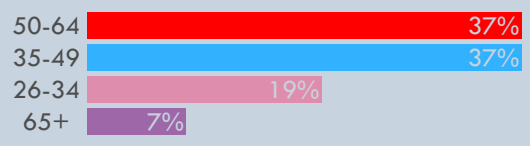
GENRE
27 Personnes Répondantes



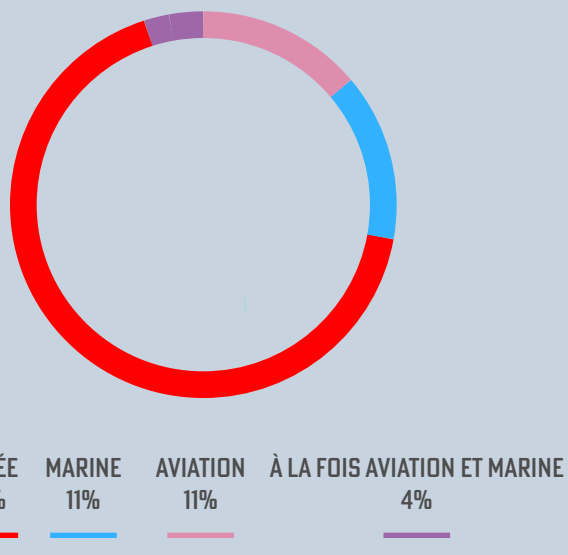
GRADE
27 Personnes Répondantes



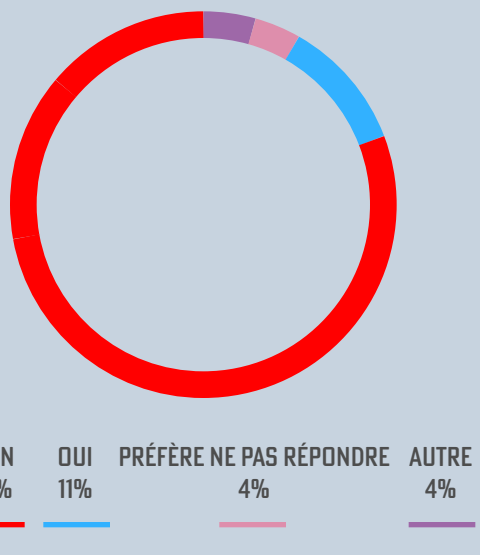
ÂGE
27 Personnes Répondantes



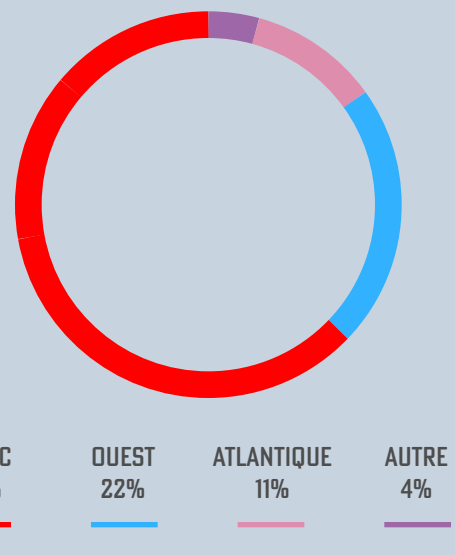
ÉLÉMENT*
28 Personnes Répondantes



MINORITÉ VISIBLE
27 Personnes Répondantes



LOCALISATION
27 Personnes Répondantes



*Répartition de la population totale des FAC (à compter de décembre 2019)

Aviation royale canadienne 27%
Armée canadienne 57%
Marine royale canadienne 16%

Canada