

# POLLUTION DE L'AIR : QU'EST-CE QUE L'OZONE?

L'**ozone** troposphérique ( $O_3$ ) est un gaz qui se forme près de la surface de la terre à la suite de réactions entre certains polluants (appelés **précurseurs**) en présence de la lumière du soleil.

L'**ozone** est une composante du smog.



## QUI EST LE PLUS À RISQUE DE LA POLLUTION DE L'AIR?

Même les jeunes adultes en bonne santé peuvent éprouver des problèmes de santé les jours où l'air est fortement pollué, mais certains groupes sont plus à risque:

- Les enfants
- Les aînés
- Les personnes atteintes d'asthme, de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), de maladies cardiovasculaires ou de diabète
- Les personnes actives de tout âge qui font de l'exercice ou qui effectuent un travail ardu à l'extérieur



Les enfants / Les aînés

## EFFETS DE L'OZONE SUR LA SANTÉ

Les effets de l'**ozone** sur la santé peuvent se produire à de très faibles concentrations, notamment:



Augmentation des problèmes pulmonaires



Augmentation des hospitalisations



Augmentation des visites médicales



Décès prématurés

## D'OÙ PROVIENT L'OZONE?

Les **précurseurs de l'ozone**, tels que les oxydes d'azote ( $NO_x$ ) et les composés organiques volatils (COV), peuvent provenir d'activités humaines ou de sources naturelles, y compris (mais sans s'y limiter) :

Les émissions des véhicules



L'industrie



La combustion du bois



Les feux de forêt



La construction



L'agriculture



## COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER DE LA POLLUTION DE L'AIR?

Sachez quand l'air est malsain :

- Vérifiez la **Cote air santé** dans votre collectivité pour connaître le meilleur moment pour être actif à l'extérieur ([https://meteo.gc.ca/airquality/pages/index\\_f.html](https://meteo.gc.ca/airquality/pages/index_f.html))
- Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, parlez à votre professionnel de la santé des moyens supplémentaires que vous pouvez prendre afin de protéger votre santé lorsque les niveaux de pollution de l'air sont élevés

Façons de réduire l'exposition :

- Éviter ou réduire les activités intenses en plein air lorsque les niveaux de pollution de l'air sont élevés
- Éviter ou réduire l'exercice durant les épisodes de smog

## QUELLES MESURES LE GOUVERNEMENT DU CANADA PREND-IL CONCERNANT L'OZONE?

- Des règlements fédéraux ont réduit les émissions des **précurseurs de l'ozone** provenant de sources importantes au Canada.
- Le Canada s'est engagé à réduire le mouvement transfrontalier d'**ozone** et de ses **précurseurs**.
- Le Canada a établi les **Normes canadiennes de qualité de l'air ambiant (NCQAA)**. Elles sont des valeurs de concentrations de polluants de l'air extérieur, proposées pour protéger la santé et l'environnement, qui visent une amélioration continue de la qualité de l'air au Canada. Les NCQAA, un élément clé du Système de gestion de la qualité de l'air, ont été développées dans le cadre d'un processus dirigé par le Conseil canadien des ministres de l'environnement (CCME).

Polluant	Période de moyennage	Valeurs numériques des NCQAA		Unité	Méthode de calcul
		En vigueur en 2015	En vigueur en 2020		
Ozone	8 heures	63	62	Parties par milliard (ppb)	Moyenne triennale de la 4 <sup>e</sup> valeur annuelle la plus élevée des maximums quotidiens des concentrations moyennes sur 8 heures

## LES NIVEAUX D'OZONE DANS L'AIR EXTÉRIEUR



Les concentrations d'**ozone** dans l'air extérieur peuvent varier selon la région et la saison. En général, les niveaux les plus élevés d'**ozone** ambiant se produisent au printemps et en été, et les plus faibles en hiver. En été, les niveaux d'**ozone** culminent entre midi et 18 h.

Plus d'informations peuvent être obtenues sur le site Web **L'AIR AU CANADA**

<http://airquality-qualitedelair.ccme.ca/fr>

Pour de plus amples renseignements sur la pollution de l'air extérieur, veuillez visiter [www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air.html) ou contactez-nous à : [HC.air.SC@canada.ca](mailto:HC.air.SC@canada.ca)