

POLLUTION DE L'AIR : QU'EST-CE QUE L'OZONE?

L'ozone troposphérique (O_3) est un gaz qui se forme près de la surface de la terre à la suite de réactions entre certains polluants (appelés précurseurs) en présence de la lumière du soleil.

L'ozone est une composante du smog.



QUI EST LE PLUS À RISQUE DE LA POLLUTION DE L'AIR?

Même les jeunes adultes en bonne santé peuvent éprouver des problèmes de santé les jours où l'air est fortement pollué, mais certains groupes sont plus à risque:

- Les enfants
- Les aînés
- Les personnes atteintes d'asthme, de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), de maladies cardiovasculaires ou de diabète
- Les personnes actives de tout âge qui font de l'exercice ou qui effectuent un travail ardu à l'extérieur



Les enfants / Les aînés

COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER DE LA POLLUTION DE L'AIR?

Sachez quand l'air est malsain :

→ Vérifiez la **Cote air santé** dans votre collectivité pour connaître le meilleur moment pour être actif à l'extérieur (https://meteo.gc.ca/airquality/pages/index_f.html)

→ Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, parlez à votre professionnel de la santé des moyens supplémentaires que vous pouvez prendre afin de protéger votre santé lorsque les niveaux de pollution de l'air sont élevés

Façons de réduire l'exposition :

→ Éviter ou réduire les activités intenses en plein air lorsque les niveaux de pollution de l'air sont élevés
→ Éviter ou réduire l'exercice durant les épisodes de smog

EFFETS DE L'OZONE SUR LA SANTÉ

Les effets de l'ozone sur la santé peuvent se produire à de très faibles concentrations, notamment:



Augmentation des problèmes pulmonaires



Augmentation des hospitalisations



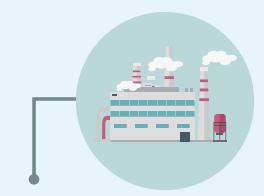
Augmentation des visites médicales



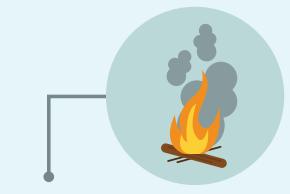
Décès prématurés



Les émissions des véhicules



L'industrie



La combustion du bois



La construction



L'agriculture



LES NIVEAUX D'OZONE DANS L'AIR EXTÉRIEUR

Les concentrations d'ozone dans l'air extérieur peuvent varier selon la région et la saison. En général, les niveaux les plus élevés d'ozone ambiant se produisent au printemps et en été, et les plus faibles en hiver. En été, les niveaux d'ozone culminent entre midi et 18 h.

Plus d'informations peuvent être obtenues sur le site Web **L'AIR AU CANADA** <http://airquality-qualitedelair.ccme.ca/fr>

Pour de plus amples renseignements sur la pollution de l'air extérieur, veuillez visiter www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air.html ou contactez-nous à : HC.air.SC@canada.ca