

EFFETS DES PARTICULES SUR LA SANTÉ

Les effets des **particules** sur la santé peuvent se produire à de très faibles concentrations, notamment:



Augmentation des problèmes cardiaques



Augmentation des problèmes pulmonaires



Augmentation des hospitalisations



Augmentation des visites médicales



Cancer du poumon



Décès prématurés

POLLUTION DE L'AIR : QU'EST-CE QUE LES PARTICULES (PM)?

Les **PM** sont un mélange de petites particules liquides et solides dans l'air que nous respirons. Elles varient en taille et en composition chimique.

Les **PM** sont une composante du smog.



QUI EST LE PLUS À RISQUE DE LA POLLUTION DE L'AIR?

Même les jeunes adultes en bonne santé peuvent éprouver des problèmes de santé les jours où l'air est fortement pollué, mais certains groupes sont plus à risque :



Les enfants / Les aînés

- Les enfants
- Les aînés
- Les personnes atteintes d'asthme, de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), de maladies cardiovasculaires ou de diabète
- Les personnes actives de tout âge qui font de l'exercice ou qui effectuent un travail ardu à l'extérieur

COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER DE LA POLLUTION DE L'AIR?

Sachez quand l'air est malsain :

- Vérifiez la **Cote air santé** dans votre collectivité pour connaître le meilleur moment pour être actif à l'extérieur (coteairsante.ca)
- Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, parlez à votre professionnel de la santé des moyens supplémentaires que vous pouvez prendre afin de protéger votre santé lorsque les niveaux de pollution de l'air sont élevés

Façons de réduire l'exposition :

- Éviter ou réduire les activités intenses en plein air lorsque les niveaux de pollution de l'air sont élevés
- Éviter ou réduire l'exercice près des zones de forte circulation, surtout aux heures de pointe

QUELLES MESURES LE GOUVERNEMENT DU CANADA PREND-IL CONCERNANT LES PM?

- Des règlements fédéraux ont réduit les émissions de **particules** provenant de sources importantes au Canada.
- Le Canada s'est engagé à réduire les émissions de **particules** en vertu de traités internationaux.
- Le Canada a établi les **Normes canadiennes de qualité de l'air ambiant (NCQAA)**. Elles sont des valeurs de concentrations de polluants de l'air extérieur, proposées pour protéger la santé et l'environnement, qui visent une amélioration continue de la qualité de l'air au Canada. Les NCQAA, un élément clé du Système de gestion de la qualité de l'air, ont été développées dans le cadre d'un processus dirigé par le Conseil canadien des ministres de l'environnement (CCME).

Polluant	Période de moyennage	Valeurs numériques des NCQAA		Unité	Méthode de calcul
		En vigueur en 2015	En vigueur en 2020		
PM _{2,5}	24 heures (jour civil)	28	27	Microgrammes par mètre cube (µg/m³)	Moyenne triennale du 98 ^e centile annuel des concentrations quotidiennes moyennes sur 24 heures
	Annuelle (année civile)	10,0	8,8		Moyenne triennale des concentrations annuelles moyennes

D'OÙ PROVIENNENT LES PM?

Les **particules** proviennent directement d'activités humaines et de sources naturelles ou peuvent être formées par des réactions chimiques mettant en jeu d'autres polluants. Les principales sources de **PM** sont (mais sans s'y limiter):

Les émissions des véhicules



La poussière des routes



L'industrie



La construction



La combustion du bois



Les feux de forêt



L'agriculture



LES NIVEAUX DE PM DANS L'AIR EXTÉRIEUR



Les concentrations de **particules** dans l'air extérieur peuvent varier selon la région et la saison.

Plus d'informations peuvent être obtenues sur le site Web **L'AIR AU CANADA**

<http://airquality-qualitedelair.ccme.ca/fr>

Pour de plus amples renseignements sur la pollution de l'air extérieur, veuillez visiter www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air.html ou contactez-nous à : HC.air.SC@canada.ca