

LES EFFETS DE LA POLLUTION DE L'AIR SUR LA SANTÉ AU CANADA

QU'EST-CE QUE LA POLLUTION DE L'AIR ?

La **pollution de l'air** ambiant est un mélange de gaz, de particules et d'autres substances chimiques qui peuvent avoir un impact sur la santé humaine. Les principaux **polluants de l'air** ambiant comprennent :

- Les particules fines (**PM_{2,5}**)
- Le dioxyde d'azote (**NO₂**)
- L'ozone au niveau du sol (**O₃**)

QUI EST À RISQUE ?

La santé de tous les Canadiens peut être affectée lors de journées de forte pollution de l'air, mais certains groupes sont plus à risque que d'autres, y compris :

- Les enfants
- Les aînés
- Les personnes atteintes d'asthme, de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), de maladies cardiovasculaires ou de diabète
- Les personnes actives de tout âge qui font de l'exercice ou qui effectuent un travail ardu à l'extérieur.
- Les personnes qui habitent près de sources de pollution industrielle ou à proximité de voies routières à haut volume.



La **pollution de l'air** cause des maladies, augmente les hospitalisations et mène également à des décès prématurés. Résoudre les défis liés à la **pollution de l'air** est une priorité pour le Gouvernement du Canada.

Au Canada, la **pollution de l'air** provient :



Des véhicules



Des installations industrielles



Des feux de forêts



De la combustion du bois



De la construction



De l'agriculture



Du secteur pétrolier et gazier



De la production d'électricité

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Vous pouvez en apprendre plus à propos de la **qualité de l'air** et de la pollution atmosphérique en consultant le site Web **L'AIR AU CANADA**

<http://airquality-qualitedelair.ccme.ca/fr/>



Santé Canada estime que la **pollution de l'air** est responsable annuellement de :

- **15 300** décès prématurés
- **2,7 millions** de journées avec symptômes d'asthme
- **35 millions** de journées avec symptômes respiratoires aigus
- Coûts économiques équivalents à **120 milliards de dollars**

QUELLES MESURES LE GOUVERNEMENT DU CANADA PREND-IL CONCERNANT LA POLLUTION DE L'AIR AMBIANT ?

- Des règlements fédéraux ont réduit les **émissions de polluants** dans l'air ambiant provenant de sources importantes au Canada.
- Le Canada participe à divers activités internationales afin de réduire les impacts sur la santé humaine et l'environnement liés au transport transfrontalier de **pollution de l'air**.
- Le Canada a établi les **Normes canadiennes de qualité de l'air ambiant**. Ces normes permettent une amélioration continue de la qualité de l'air à travers le pays.

COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER ET PROTÉGER MA FAMILLE DE LA POLLUTION DE L'AIR AMBIANT ?

Sachez quand est le meilleur moment pour être actif à l'extérieur :

- Vérifiez la Cote air santé dans votre collectivité (coteairsante.ca)
- Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, consultez votre professionnel de la santé à propos des moyens supplémentaires que vous pouvez prendre afin de protéger votre santé lorsque les niveaux de **pollution de l'air** sont plus élevés

Façons de réduire l'exposition :

- Éviter ou réduire les activités intenses en plein air lorsque les niveaux de pollution de l'air sont plus élevés
- Choisir des itinéraires peu fréquentés pour faire une marche, de la course ou du vélo, surtout aux heures de pointe
- Faire de l'exercice dans les parcs et les espaces verts, à distance des routes principales

DÉCÈS LIÉS À LA POLLUTION DE L'AIR AU CANADA

Taux de mortalité liés aux concentrations ambiantes de NO₂, d'O₃ et de PM_{2,5}, par division de recensement (2014–2017)

