

Get the upper hand on germs

... wash your hands properly

1. Wet & Lather

Lather your hands and wrists with soap.

When using bar soap set it on a rack to dry after use.



2. Scrub

Scrub for 20 seconds:

- palm to palm
- between and around fingers
- back of each hand
- fingertips and under nails



3. Rinse

Rinse thoroughly under running water.

4. Dry & Protect

Dry hands with a single use towel or air dryer.

Protect your hands from touching dirty surfaces while in the washroom, and as you leave.

Gardez la main haute sur les germes

... comment se laver les mains correctement

1. Mouillez et faites mousser



Faites mousser le savon sur les mains et les poignets.

Déposez le pain de savon sur un support après usage pour le laisser sécher.

2. Frottez

pendant 20 secondes :

- paume contre paume
- entre les doigts et autour
- le dos de chaque main
- les extrémités des doigts et sous les ongles

3. Rincez

Rincez abondamment sous un jet d'eau.

4. Séchez et protégez

Séchez vos mains avec une serviette à usage unique ou à l'aide d'un séchoir à mains.

Évitez de toucher les surfaces souillées dans les toilettes et en sortant de celles-ci.