

# CAS

# COTE AIR SANTÉ

## La Cote air santé ou CAS



PLUS LA CAS EST ÉLEVÉE → PLUS ÉLEVÉ EST LE RISQUE POUR VOTRE SANTÉ → PROTÉGEZ VOTRE SANTÉ

La CAS est particulièrement utile pour les personnes **sensibles à la pollution**, comme celles qui souffrent de problèmes pulmonaires ou cardiaques, les jeunes enfants et les aînés.



Découvrez la valeur pour votre région à l'avance et planifiez le meilleur temps pour faire des activités à l'extérieur.

### Découvrez votre cote :



1. Vérifiez la CAS avant de sortir.



2. Notez la valeur de la CAS à laquelle vous commencez à remarquer que vous êtes affecté par la qualité de l'air.



3. Utilisez les prévisions de la CAS pour planifier vos activités.



Téléchargez l'application  
CAS CANADA

Consultez [coteairsante.ca](http://coteairsante.ca) pour découvrir la cote de la qualité de l'air de votre secteur.